



戴口罩之前清洗雙手

---



將口罩蓋住口、鼻和下頷

---



以貼合為宜，不留縫隙

---



請勿將口罩掛在頸部或耳邊

---



口罩潮濕或髒汙時，及時更換

---



摘下掛在耳朵上的口罩帶，清洗雙手