











COVID-19

कृपया तपाईंको आजको काम सुरु गर्नु अघि पुरा गर्नुहोस् ।

नाम: _____ मिति: _____ समय: _____

१.) के तपाईंको निम्न नयाँ वा खराब हुँदै गएको लक्षणहरू वा संकेतहरू छन्?*

| | | | | | | | |
|------------------------------|---|------------------------------|---|------------------------------|--|------------------------------|---|
| छ <input type="checkbox"/> |  | छ <input type="checkbox"/> |  | छ <input type="checkbox"/> |  | छ <input type="checkbox"/> |  |
| छैन <input type="checkbox"/> | | छैन <input type="checkbox"/> | | छैन <input type="checkbox"/> | | छैन <input type="checkbox"/> | |
| | ज्वरो वा ठण्डी | | खोकी | | श्वास फेर्न कठिनाइ वा छोटो छोटो श्वास | | घाँटी दुख्ने, निल्न समस्या हुने |
| छ <input type="checkbox"/> |  | छ <input type="checkbox"/> |  | छ <input type="checkbox"/> |  | छ <input type="checkbox"/> |  |
| छैन <input type="checkbox"/> | | छैन <input type="checkbox"/> | | छैन <input type="checkbox"/> | | छैन <input type="checkbox"/> | |
| | रुघा/ नाक बन्द हुने | | स्वाद वा गन्धमा कमि वा हास | | वाकवाकी, वान्ता, पखाला | | सन्धो महसुस नहुने, एकदमै थकान, मांशपेशी दुखाई |

२) उपयुक्त पीपीड नलगाई कोभिड-१९ पुष्टि भएको वा हुनसक्ने केससँग नजिकको सम्पर्कमा आउनुभएको थियो? छ छैन

३.) के तपाईं बिगत १४ दिनमा क्यानाडा बाहिर यात्रा गर्नुभएको छ? छ छैन

* यदि तपाईंको पहिलेकै स्वास्थ्य अवस्था छ जसले लक्षणहरू उस्तै बताउँछ भने तपाईंले छ भनेर जवाफ दिनुहुँदैन जबसम्म लक्षण नयाँ, फरक वा खराब भैरहेको हुँदैन । तपाईंको सामान्य लक्षणहरूबाट परिवर्तनहरू खोजी गर्नुहोस् ।

यदि तपाईंले यी कुनै प्रश्नहरूको हो भनेर जवाफ दिनुभयो भने, घर जानुहोस् र अलग रहेर बस्नुहोस् । टेलिहेल्थ वा तपाईंको स्वास्थ्य हेरचाह प्रदायकलाई कल गर्नुहोस्, तपाईंलाई टेस्ट आवश्यक पर्छ कि भनेर ।

यदि तपाईंले ति सबै प्रश्नहरूको जवाफ छैन भनेर जवाफ दिनुभयो भने, तपाईं पास हुनुभएको छ र काममा जान/आफ्नो क्रियाकलापमा सहभागी हुन सक्नुहुन्छ ।

निम्न प्रश्नहरू कार्यस्थल (बिजनेस वा संस्था) मा प्रवेश अगाडी कोभिड-१९ को लागि स्क्रिन गर्न प्रयोग गरिन्छन्, ओन्टारियो रेगुलेसन 364/20 अनुसार । तिनीहरू अन्य क्रियाकलापहरूको लागि पनि प्रयोग गर्न सकिन्छन् ।