



मास्क लगाने से पहले हाथों को साफ करें

---



आपकी नाक, मुंह और ठुड्डी के उपर फिट हो

---



बिना किसी गैप के चुस्ती से फिट हो

---



गले या कान पर मास्क ना लटकायें

---



गीला या गंदा होने पर बदलें

---



कानों के उपर से उतारने के बाद हाथों को साफ करें

