

COMMENT LA COVID-19 SE PROPAGE-T-ELLE?

Le virus se propage principalement par contact étroit avec une personne infectée lorsqu'elle respire, parle, tousse ou éternue.



ACTION : Maintenez une distance de 2 m (6 pi) avec les autres et portez un masque.

Les personnes sont contagieuses lorsqu'elles sont malades et pendant les 2 jours qui précèdent l'apparition des symptômes.



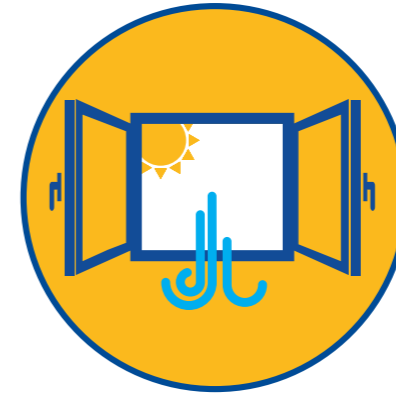
ACTION : Restez chez vous et isolez-vous si vous êtes malade.

Les gouttelettes respiratoires peuvent atterrir sur des surfaces. Le virus peut y survivre pendant des heures, mais ne se propage pas facilement de cette façon.



ACTION : Nettoyez les surfaces et lavez-vous les mains souvent.

De plus petites gouttelettes respiratoires, appelées « aérosols », peuvent rester en suspension dans l'air avant de tomber à terre.



ACTION : Ouvrez les fenêtres. Augmentez la circulation et la ventilation de l'air

Le virus se propage facilement lorsqu'il y a plus de personnes à l'intérieur pendant une longue période avec une mauvaise circulation de l'air.



ACTION : Évitez les foules, limitez vos déplacements et portez un masque.

French