



# COVID-19

هل تعاني من أحد الأعراض التالية:



احتقان البلعوم، صعوبة في البلع



صعوبة في التنفس أو ضيق النفس



سعال



حمى أو قشعريرة برد



الشعور بالتعب وعدم الراحة، ألم في العضلات



غثيان، استفراغ، إسهال



فقدان حاسة التذوق والشم



سيلان/ انسداد الأنف

هل خالطت أي شخص يعاني من كوفيد-19 أو من المحتمل أنه يحمل عدوى بدون ارتداء معدات الوقاية الشخصية المناسبة؟



هل سافرت خارج كندا خلال مدة 14 يوم الماضية؟



لو كان الجواب "نعم" على أي من هذه الأسئلة، عليك البقاء في المنزل، والعزل الشخصي. الاتصال بـ (تيلي هيلث) أو بمقدم الرعاية الصحية، أو الاستفسار لو كنت بحاجة لإجراء فحص.

