

COVID-19 எப்படி பரவுகிறது?

பாதிக்கப்பட்ட நபருடன் சுவாசிக்கும் போதும், பேசும் போதும், இருமல் அல்லது தும்மல் போது நெருங்கிய தொடர்பிலிருந்தால் பரவுகிறது.

நோய்வாய்ப்பட்டிருக்கும்போதும் அறிகுறிகளைக் காண்பிப்பதற்கு 2 நாளுக்கு முன்பும், மக்கள் தொற்றும் தன்மையுடையவர்களாக உள்ளனர்.

சுவாச துளிகள் மேற்பரப்பில் நிலைநிற்கக்கூடும். வைரஸ் சில மணிநேரம் வாழக்கூடும், ஆனால் இந்த வழியில் எளிதில் பரவாது.

ஏரோசோல்கள் எனப்படும் சிறிய சுவாச துளிகள் தரையில் விழுவதற்கு முன்பு காற்றில் பதுங்கக்கூடும்.

மோசமான காற்றோட்டத்துடன், நீண்ட நேரத்திற்கு உட்புறத்தில் அதிகமான மக்கள் இருக்கும்போது எளிதாக பரவுகிறது.



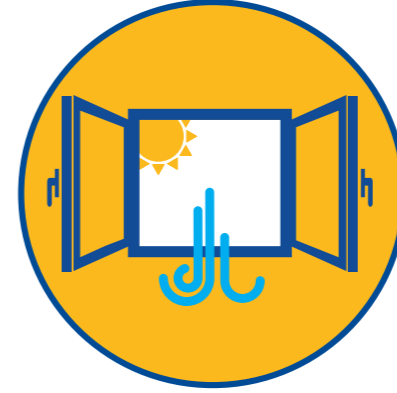
நடவடிக்கை: மற்றவர்களிடமிருந்து 6 அடி இடைவெளியை கடைப்பிடித்து & முகக் கவசத்தை அணியுங்கள்.



நடவடிக்கை: நீங்கள் நோய்வாய்ப்பட்டிருந்தால் வீட்டிலேயே இருங்கள் மற்றும் சுயமாக தனிமைப்படுத்திக் கொள்ளுங்கள்.



நடவடிக்கை: மேற்பரப்புகளையும் கைகளையும் அடிக்கடி சுத்தம் செய்யுங்கள்.



நடவடிக்கை: ஜன்னல்களைத் திறக்கவும். காற்றோட்டம் மற்றும் காற்றுப்புழக்கத்தை அதிகரிக்கும்.



நடவடிக்கை: கூட்டத்தைத் தவிர்க்கவும், பயணங்களை குறுகியதாக வைத்துக் கொள்ளுங்கள் & முகக் கவசத்தை அணியுங்கள்.