

COVID-19 LÂY NHIỄM RA SAO?

Chủ yếu lây nhiễm do tiếp xúc gần gũi với một người nhiễm bệnh khi họ thở, nói chuyện, ho hoặc hắt hơi.

Người ta dễ lây nhiễm khi họ bị bệnh & 2 ngày trước khi họ bộc lộ triệu chứng.

Các giọt hô hấp có thể đáp xuống các bề mặt. Virus có thể sống trong nhiều giờ, nhưng không dễ lây nhiễm theo cách này.

Các giọt hô hấp nhỏ hơn, gọi là hạt khí dung, có thể còn trong không khí trước khi rơi xuống đất.

Dễ lây nhiễm khi có nhiều người ở trong nhà, trong thời gian dài, với luồng không khí ít thông thoáng.



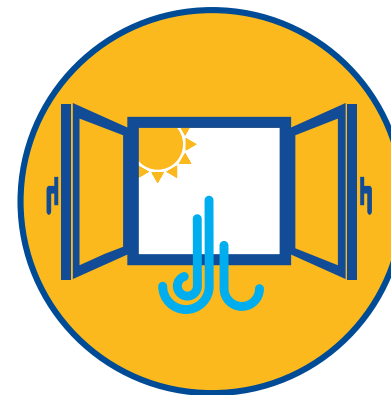
HÀNH ĐỘNG: Giữ khoảng cách 6 feet với người khác và đeo khẩu trang.



HÀNH ĐỘNG: Ở nhà và tự cách ly nếu bạn bị bệnh.



HÀNH ĐỘNG: Lau chùi sạch các bề mặt và rửa sạch tay thường xuyên.



HÀNH ĐỘNG: Mở cửa sổ. Tăng luồng không khí và thông gió.



HÀNH ĐỘNG: Tránh đám đông, rút ngắn thời gian đi ra ngoài & đeo khẩu trang.

Vietnamese