



# कोविड-19 कर्मचारी स्क्रीनिंग प्रश्नावली

सभी कर्मचारियों को उनके कार्य शिफ्ट को शुरू करने या कार्यस्थल में प्रवेश करने से पहले पूरा करना होगा।

12 अक्टूबर, 2021 को अपडेट किया गया

नाम: \_\_\_\_\_ दिनांक: \_\_\_\_\_ समय: \_\_\_\_\_

## 1. क्या आपको निम्न में से कोई भी नए या और भी बिगड़ते लक्षण या संकेत हैं?

हाँ  नहीं



बुखार या ठंड लगना

हाँ  नहीं



खाँसी

हाँ  नहीं



सांस लेने में तकलीफ़

हाँ  नहीं



स्वाद या गंध में कमी या पता न चलना

हाँ  नहीं



मतली, उल्टी या दस्त (केवल 18 वर्ष से कम आयु के लोग)

हाँ  नहीं



बहुत थकान होना, मांसपेशियों या जोड़ों में दर्द (केवल 18+ आयु के लोग)

यदि आपकी मौजूदा स्वास्थ्य स्थिति ऐसी है जिससे आपमें लक्षण दिखाई देते हैं तो आप "नहीं" चुनें। यदि लक्षण नया, अलग या और खराब हो रहा हो तो "हाँ" चुनें।

यदि टीका लगाने के 48 घंटों के भीतर हल्का सिरदर्द, थकान, मांसपेशियों या जोड़ों में दर्द के लक्षण दिखाई देते हैं, तो "नहीं" चुनें और कार्यस्थल पर मेडिकल मास्क पहनें। यदि लक्षण 48 घंटे से अधिक समय तक रहते हैं या बिगड़ते हैं, तो "हाँ" चुनें।

यदि आप बीमार हैं या आपमें ऊपर सूचीबद्ध नहीं किए गए लक्षणों सहित बीमारी के कोई लक्षण हैं, तो घर पर रहें और यदि आवश्यक हो तो अपने स्वास्थ्य देखभाल प्रदाता से जांच करवाएँ।

यदि किसी भी लक्षण के उत्तर लिए "हाँ" है तो घर में रहे:



और सेल्फ-आइसोलेट रहे



परीक्षण करवाएँ

या



स्वास्थ्य देखभाल प्रदाता से संपर्क करें

## 2. क्या आपके घर में किसी में उपरोक्त लक्षणों में से एक या अधिक लक्षण हैं और/या लक्षणों का अनुभव करने के बाद परीक्षण के परिणाम की प्रतीक्षा कर रहे हैं?

हाँ

नहीं

• यदि आपका पूर्ण टीकाकरण\*\* हो गया है या पिछले 90 दिनों में आपका कोविड-19 परीक्षण पॉज़िटिव आया है और उसके बाद ठीक हो गए हैं तो, "नहीं" चुनें।

• यदि टीका लगाने के 48 घंटों के भीतर घर के सदस्य में हल्के सिरदर्द, थकान, मांसपेशियों या जोड़ों में दर्द के लक्षण दिखाई देते हैं, तो "नहीं" चुनें। यदि लक्षण 48 घंटे से अधिक समय तक रहते हैं या बिगड़ते हैं, तो "हाँ" चुनें।

## 3. पिछले 10 दिनों में क्या आपको कोविड-19 संक्रमित किसी व्यक्ति के करीबी संपर्क के रूप में सूचित किया गया है या घर में रहने और सेल्फ-आइसोलेट रहने के लिए कहा गया है?

हाँ

नहीं

• यदि आपका पूर्ण टीकाकरण\*\* हो गया है, पिछले 90 दिनों में आपका कोविड-19 परीक्षण पॉज़िटिव आया है और उसके बाद ठीक हो गए हैं या यदि सार्वजनिक स्वास्थ्य ने आपको बताया है कि आपको सेल्फ-आइसोलेट होने की आवश्यकता नहीं है, तो "नहीं" चुनें।

## 4. पिछले 10 दिनों में, क्या आपका रैपिड एंटीजन परीक्षण या घर पर किए जाने वाले सेल्फ-टेस्टिंग किट पर परीक्षण पॉज़िटिव आया है?

हाँ

नहीं

• यदि उसके बाद आपका लैब में किया जाने वाले PCR परीक्षण निगेटिव आया है, तो "नहीं" चुनें।

## 5. पिछले 14 दिनों में, क्या आपने कनाडा से बाहर यात्रा की है और फ़ेडरल क्वॉरन्टीन आवश्यकताओं के अनुसार आपको क्वॉरन्टीन रहने की सलाह दी गई है?

हाँ

नहीं

यदि प्रश्न 2, 3, 4 या 5 का जवाब "हाँ" है तो:



इस परिसर में प्रवेश न करें



टोरंटो सार्वजनिक स्वास्थ्य सलाह का पालन करें

ऑपरेटरों को 30 दिनों के लिए सभी कर्मचारियों की उपस्थिति + संपर्क जानकारी का रिकॉर्ड रखना होगा और फिर उसे हटाना होगा।

मुख्य स्वास्थ्य चिकित्सा अधिकारी के कार्यालय द्वारा जारी सलाहों और निर्देशों के अनुसार तैयार किया गया



\*\*पूर्ण टीकाकरण का मतलब है कि कोविड-19 वैक्सीन श्रृंखला की दूसरी खुराक के 14 दिन या उससे अधिक समय बाद या जैसा ऑटोरियो के स्वास्थ्य मंत्रालय द्वारा परिभाषित किया गया है।



# मुझे कोविड-19 के लक्षण हैं, मुझे क्या करना चाहिए?



## घर में रहें और सेल्फ-आइसोलेट रहें। परीक्षण करवाएँ।

- यदि टीका लगाने के 48 घंटों के भीतर हल्का सिरदर्द, थकान, मांसपेशियों या जोड़ों में दर्द के लक्षण दिखाई देते हैं, तो आपको आइसोलेट रहने की आवश्यकता नहीं है। कार्यस्थल पर मेडिकल मास्क अवश्य पहनें। यदि लक्षण 48 घंटे से अधिक समय तक रहते हैं या बिगड़ते हैं तो घर में रहें और सेल्फ-आइसोलेट रहें और परीक्षण करवाएँ।

## आपके कोविड-19 परीक्षण का परिणाम क्या था?

### पॉज़िटिव

- अपने कार्यस्थल पर सूचना दें।
- आपको आपके लक्षण शुरू होने के दिन से 10 दिनों तक घर पर रहना चाहिए और सेल्फ-आइसोलेट रहना चाहिए।
- टोरंटो सार्वजनिक स्वास्थ्य या आपकी स्थानीय स्वास्थ्य यूनिट जाँच करने के लिए आपसे संपर्क करेगी और आगे के निर्देश प्रदान करेगी।

### निगेटिव

### क्या आप किसी ऐसे व्यक्ति के निकट संपर्क में रहें हैं जिसका पिछले 10 दिनों में कोविड-19 परीक्षण पॉज़िटिव आया है?

- नहीं  आपके लक्षणों में सुधार शुरू होने के 24 घंटे\*\*\* बाद आप काम पर लौट सकते हैं।
- हाँ  यदि आपका पूर्ण टीकाकरण\*\* नहीं हुआ है: आपको पॉज़िटिव परीक्षण वाले व्यक्ति से अंतिम संपर्क से 10 दिनों तक सेल्फ-आइसोलेट होना आवश्यक है।
- हाँ  यदि आपका पूर्ण टीकाकरण\*\* हुआ है: आपके लक्षणों में सुधार शुरू होने के 24 घंटे\*\*\* बाद आप काम पर लौट सकते हैं।
- हाँ  यदि आपको केवल कोविड एलर्ट ऐप के माध्यम से निकट संपर्क की सूचना प्राप्त हुई है: आपके लक्षणों में सुधार शुरू होने के 24 घंटे\*\*\* बाद आप काम पर लौट सकते हैं।

### परीक्षण नहीं किया है

- आपको आपके लक्षण शुरू होने के दिन से 10 दिनों तक घर में रहना चाहिए और सेल्फ-आइसोलेट रहना चाहिए। 10 दिनों के बाद, यदि पिछले 24 घंटों\*\*\* में आपके लक्षणों में सुधार शुरू हुआ है तो आप काम पर लौट सकते हैं।
- यदि किसी स्वास्थ्य देखभाल प्रदाता को किसी ऐसी स्थिति का पता चला है जो कोविड-19 से संबंधित नहीं है, तो आपके लक्षणों में सुधार शुरू होने के 24 घंटे\*\*\* बाद आप काम पर लौट सकते हैं।



## मैंने पिछले 14 दिनों में कनाडा से बाहर यात्रा की है, मुझे क्या करना चाहिए?

- 14 दिनों के लिए घर में रहें और सेल्फ-आइसोलेट रहें भले ही आप परीक्षण निगेटिव हो।
- यदि आपको सामूहिक छूट, क्वॉरन्टीन आवश्यकताएँ के तहत फ़ेडरल क्वॉरन्टीन आवश्यकताओं से छूट दी गई है, तो आपको आइसोलेट होने की आवश्यकता नहीं है।
- भले ही आपको फ़ेडरल क्वॉरन्टीन से छूट दी गई हो लेकिन, यदि आपमें लक्षण हैं, तो आपको परीक्षण करवाना चाहिए।



\*\*पूर्ण टीकाकरण का मतलब है कि कोविड-19 वैक्सीन श्रृंखला की दूसरी खुराक के 14 दिन या उससे अधिक समय बाद या जैसा ऑटारियो के स्वास्थ्य मंत्रालय द्वारा परिभाषित किया गया है।

\*\*\*गैस्ट्रोइंटेस्टाइन लक्षणों के 48 घंटे