

# کووید-19 څنگه خورېږي؟

په اسانۍ سره خپریږي کله چې د اوږدې مودې لپاره، د هوا له کمزوري جریان سره، دننه ډیر خلک شتون ولري.

کوچني تنفسي څاڅکي، چې ایروسول نومیږي، ځمکې ته د راپرېوتلو دمخه په هوا کې ځنډیدلی شي.

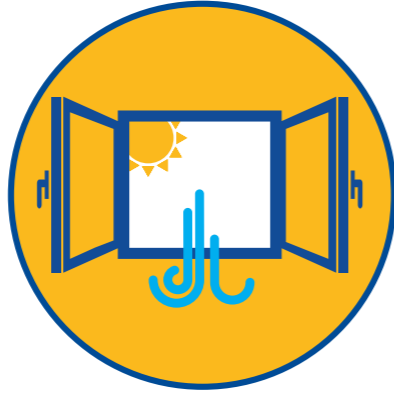
کوچني تنفسي څاڅکي په سطحو لگېدلی شي. دا ویروس ساعتونه ځان ژوندی ساتلی شي، خو په دې طریقه په اسانۍ نه خورېږي.

خلکو نه تر ټولو زیات په هغه وخت کې مرض لگېږي چې مریضان وي او 2 ورځې د علامو د بنودلو نه مخکې.

معمولاً په دې مرض کې ککړ نفر سره د نږدې تماس څخه خورېږي کله چې هغه تنفس، خبرې، توخی یا پرنجی کوي.



اقدام: د گڼې گونې ډډه وکړئ، سفرونه لنډ وساتئ او ماسک واغونډئ.



اقدام: کړکۍ خلاصې کړئ. د هوا جریان او هوا بدلونه زیاته کړئ.



اقدام: سطحې او لاسونه په کثرت سره پاک کړئ.



اقدام: که مریض یاست نو کور کې پاتې شئ او ځان منزوي کړئ.



اقدام: نورو خلکو نه 6 فُټه فاصله وساتئ او ماسک واغونډئ.