

¿CÓMO SE PROPAGA LA COVID-19?

Se propaga principalmente al estar en contacto cercano con una persona infectada al respirar, hablar, toser o estornudar.



ACCIÓN: Mantenerse a una distancia de 6 pies y usar tapabocas.

Las personas pueden contagiar cuando están enfermas y 2 días antes de que se presenten los síntomas.



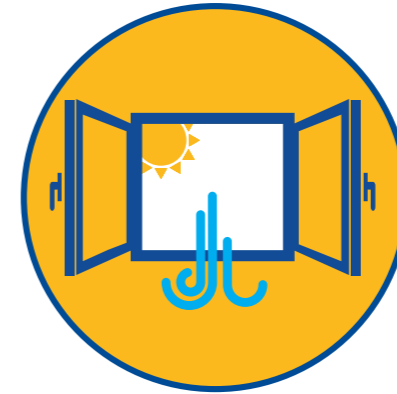
ACCIÓN: Si se enferma debe quedarse en casa y aislarse.

Las gotículas respiratorias pueden permanecer en las superficies durante horas; sin embargo, el virus no se propaga fácilmente de esta manera.



ACCIÓN: Limpiar superficies y lavarse las manos con frecuencia.

Las partículas respiratorias más pequeñas se llaman aerosoles y pueden permanecer suspendidas en el aire antes de caer al suelo.



ACCIÓN: Abrir las ventanas; mejorar la circulación del aire y la ventilación.

Se propaga fácilmente si las personas se encuentran en interiores abarrotados con mala circulación de aire.



ACCIÓN: Evitar multitudes, preferir salidas breves y usar tapabocas.

Spanish