

كيف ينتشر فيروس كوفيد-19؟

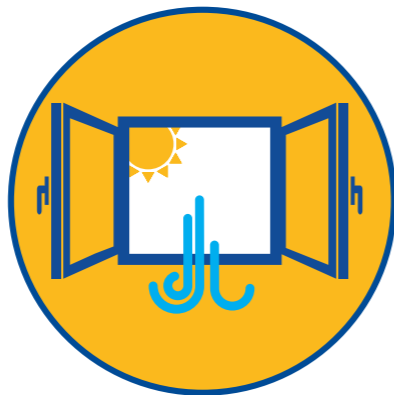
ينتشر المرض بسهولة عند تجمع الكثير من الأشخاص لمدة زمنية طويلة في مكان مغلق بدون تهوية كافية.

القطيرات الأصغر المتناثرة من التنفس أو السعال أو العطس تسمى رذاذ، والتي تبقى عالقة في الهواء قبل أن تسقط على الأرض.

عند التنفس أو السعال أو العطس تتناثر قطيرات صغيرة يمكن أن تحط على أسطح الأشياء. ورغم أن الفيروس يعيش لساعات إلا أنه لا ينتشر بسهولة بهذه الطريقة.

ينقل الأشخاص العدوى لو كانوا يعانون من المرض وحتى قبل 2 يومين من ظهور الأعراض عليهم.

ينتشر مرض كورونا بشكل رئيسي عند الاختلاط عن قرب مع شخص يحمل العدوى وذلك عندما يتكلم أو يسعل أو يعطس.



الاجراء اللازم: تجنب الأماكن المزدحمة، الحد من الخروج من المنزل مع المواظبة على ارتداء الكمامة.

الاجراء اللازم: فتح النوافذ لدخول تيار هواء نظيف وتهوية الأماكن.

الاجراء اللازم: تنظيف الأسطح والمواظبة على غسل اليدين بشكل متكرر.

الاجراء اللازم: لو كنت مريضاً الزم المنزل وعليك أن تعزل نفسك عن الآخرين.

الاجراء اللازم: حافظ على مسافة 6 أقدام بينك وبين الآخرين مع ارتداء الكمامة.