



# COVID-19

## لطفا قبل از ورود به مرکز مراقبت از کودک تکمیل کنید

نام: \_\_\_\_\_ تاریخ: \_\_\_\_\_ ساعت: \_\_\_\_\_

### 1. آیا دانش‌آموز یکی از علائم جدید یا بدتر شونده زیر را دارد؟\*



بله   
خیر



بله   
خیر



بله   
خیر



بله   
خیر

از دست دادن حس چشایی یا بویایی

تنگی نفس

سرفه

تب  $8/37^{\circ} \text{C}$



بله   
خیر



بله   
خیر



بله   
خیر



بله   
خیر



بله   
خیر

احساس ناخوشی، درد عضلانی یا خستگی

تهوع، استفراغ یا اسهال

گلودرد یا درد در زمان بلعیدن

گرفتگی یا آبریزش بینی

سردرد

با یک تامین‌کننده خدمات سلامت تماس بگیرید



یا

آزمایش دهید



+

در خانه بمانید و خود را ایزوله کنید



اگر جواب هر یک از این علائم «بله» بود:

بله  خیر

2. آیا در خانواده شما کودک یا خواهر/برادری هست که یکی از علائم بالا را داشته باشد؟

بله  خیر

3. آیا دانش‌آموز در 14 روز گذشته به خارج از کانادا سفر کرده است؟

بله  خیر

4. آیا به دانش‌آموز اطلاع داده شده است که با فرد مبتلا به COVID-19 در تماس نزدیک بوده است؟

بله  خیر

5. آیا به دانش‌آموز گفته شده است که در خانه بماند و خود را ایزوله کند؟

طبق توصیه بهداشت عمومی عمل کنید



+

در خانه بمانید و خود را ایزوله کنید



اگر جواب سوال‌های 2، 3، 4 یا 5 «بله» است:

\* کودکانی که مشکل سلامت قبلی دارند که توسط یک تامین‌کننده خدمات سلامت شناسایی شده است و علائم دارد، نباید جواب بله بدهند، مگر آن‌که علامت جدید یا متفاوت باشد یا بدتر شود. به دنبال تغییر در علائم عادی فرزند خود باشید.



# فرزند من 1 یا چند علامت COVID-19 دارد. باید چه کار کنم؟

## آیا فرزند شما با فردی تماس داشته است که جواب آزمایش COVID-19 ایشان مثبت شده است؟

### بله

- همه از جمله اعضای خانوار، باید در خانه بمانند و خود را ایزوله کنند. فرزند را برای آزمایش ببرید.
- اگر جواب مثبت است، به مرکز مراقبت از کودک خود اطلاع دهید. بهداشت عمومی تورنتو برای ارایه دستورالعمل بیشتر پیگیری خواهد کرد.
- اگر جواب منفی است، کودک همچنان باید خود را تا زمان اعلام وضعیت عادی توسط بهداشت عمومی تورنتو ایزوله کند (افرادی که از نزدیک در تماس بودند، باید تا 14 روز خود را ایزوله کنند). اعضای خانواده در صورتی که هیچ علائمی نداشته باشند، می‌توانند به محل کار/مدرسه برگردند.

### خیر

- به مرکز مراقبت از کودک خود اطلاع دهید که او علائم دارد.
- کودک باید در خانه بماند، خود را ایزوله کند و آزمایش بدهد.
- خواهران/برادران کودک نیز باید در خانه بمانند و خود را تا زمان دریافت نتیجه منفی آزمایش یا اگر آزمایش نداده‌اند، به مدت 10 روز ایزوله کنند.
- بزرگسالان منزل از جمله والدین باید علائم خود را پایش کنند، اما می‌توانند تا زمانی که علائم ندارند به محل کار بروند.
- اگر فرد بزرگسال علائم داشت، باید در خانه بماند، خود را ایزوله کند و آزمایش دهد.

## نتیجه آزمایش COVID-19 فرزند شما چیست؟

### مثبت

- به مرکز مراقبت از کودک فرزند خود اطلاع دهید که جواب آزمایش COVID-19 آنها مثبت شده است
- فرزند شما باید در منزل بماند و خود را به مدت 10 روز از تاریخ شروع علائم ایزوله کند.
- اعضای خانواده و افرادی که از نزدیک در تماس هستند، باید خود را به مدت 14 روز ایزوله کنند.
- بهداشت عمومی تورنتو با شما برای تحقیقات تماس گرفته و دستورالعمل پیش‌تری ارایه خواهد داد

### منفی

- فرزند شما بعد از گذشت 24 ساعت از شروع بهبود علائم می‌تواند به مرکز مراقبت از کودک برگردد.
- خواهران/برادران می‌توانند بلافاصله به مدرسه برگردند.

### عدم آزمایش

- فرزند شما باید به مدت 10 روز از روز شروع علائم در خانه بماند و خود را ایزوله کند.
- بعد از 10 روز، اگر علائم آنها در حال بهبود است، آنها می‌توانند به مرکز مراقبت از کودک برگردند.
- خواهران/برادران کودک نیز باید در خانه بمانند و 10 روز خود را ایزوله کنند.
- بزرگسالان منزل از جمله والدین باید علام خود را پایش کنند، اما تا زمانی که علائم ندارند، می‌توانند به محل کار بروند.
- اگر یک تامین‌کننده خدمات مراقبت، بیماری را تشخیص داده است که به COVID-19 ارتباط ندارد، فرزند شما می‌تواند 24 ساعت بعد از بهبود علائم به مرکز مراقبت از کودک برگردد. خواهران/برادران او نیاز به ایزوله به مدت 10 روز ندارند.