



COVID-19

ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਚਾਇਲਡ ਕੇਅਰ ਸੈਟਿੰਗ ਵਿੱਚ ਦਾਖਲ ਹੋਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਪੂਰਾ ਕਰੋ।

1. ਕੀ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਅੰਦਰ ਹੇਠ ਲਿਖਿਆਂ ਵਿੱਚੋਂ ਕੋਈ ਨਵੇਂ ਜਾਂ ਬੁਰੀ ਹਾਲਤ ਵਾਲੇ ਲੱਛਣ ਹਨ *



ਬੁਖਾਰ > 37.8° C



ਖੰਘ



ਸਾਹ ਲੈਣ ਵਿੱਚ ਮੁਸ਼ਕਿਲ



ਸੁਆਦ ਜਾਂ ਗੰਧ ਦਾ ਨੁਕਸਾਨ



ਗਲੇ ਵਿੱਚ ਦਰਦ ਜਾਂ ਨਿਗਲਣ ਵਿੱਚ ਦਰਦ



ਬੰਦ ਜਾਂ ਵਗਦਾ ਨੱਕ



ਸਿਰ ਦਰਦ



ਦਿਲ ਘਬਰਾਉਣਾ, ਉਲਟੀ ਜਾਂ ਦਸਤ



ਬੀਮਾਰ ਮਹਿਸੂਸ ਹੋਣਾ, ਮਾਸਪੇਸ਼ੀ ਦਾ ਦਰਦ ਜਾਂ ਥੱਕੇ ਹੋਏ ਮਹਿਸੂਸ ਹੋਣਾ

ਜੇਕਰ ਕਿਸੇ ਲੱਛਣ ਲਈ ਜਵਾਬ “ਹਾਂ” ਹੈ, ਤਾਂ:



ਘਰ ਵਿੱਚ ਰਹੋ ਅਤੇ ਆਪਣੇ-ਆਪ ਨੂੰ ਅਲੱਗ ਰੱਖੋ



ਟੈਸਟ ਕਰਵਾਓ



ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ

2. ਕੀ ਤੁਹਾਡੇ ਪਰਿਵਾਰ ਦੇ ਕਿਸੇ ਮੈਂਬਰ ਅੰਦਰ ਉੱਪਰ ਦਿੱਤੇ ਗਏ ਲੱਛਣਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਇੱਕ ਜਾਂ ਵਧੇਰੇ ਲੱਛਣ ਹਨ?

ਹਾਂ

ਨਹੀਂ

3. ਕੀ ਤੁਹਾਡੇ ਪਰਿਵਾਰ ਦੇ ਕਿਸੇ ਮੈਂਬਰ ਨੇ ਪਿਛਲੇ 14 ਦਿਨਾਂ ਵਿੱਚ ਕੈਨੇਡਾ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਦੀ ਯਾਤਰਾ ਕੀਤੀ ਹੈ?

ਹਾਂ

ਨਹੀਂ

4. ਕੀ ਤੁਹਾਡੇ ਪਰਿਵਾਰ ਦੇ ਕਿਸੇ ਮੈਂਬਰ ਨੂੰ ਕੋਵਿਡ-19 ਵਾਲੇ ਕਿਸੇ ਦੇ ਨਜ਼ਦੀਕੀ ਸੰਪਰਕ ਵਜੋਂ ਸੂਚਿਤ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ ਜਾਂ ਘਰ ਵਿੱਚ ਰਹਿਣ ਅਤੇ ਆਪਣੇ-ਆਪ ਨੂੰ ਅਲੱਗ ਰੱਖਣ ਲਈ ਕਿਹਾ ਗਿਆ ਹੈ?

ਹਾਂ

ਨਹੀਂ

ਜੇਕਰ ਸਵਾਲ 2, 3, ਜਾਂ 4 ਲਈ ਜਵਾਬ “ਹਾਂ” ਹੈ, ਤਾਂ:



ਘਰ ਵਿੱਚ ਰਹੋ



ਟੇਰਾਂਟੋ ਪਬਲਿਕ ਹੈਲਥ ਸਲਾਹ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰੋ

* ਉਹ ਬੱਚੇ ਜਿਹਨਾਂ ਦੀ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਦੁਆਰਾ ਪਛਾਣ ਕੀਤੀ ਗਈ ਸਿਹਤ ਦੀ ਇੱਕ ਮੌਜੂਦਾ ਸਥਿਤੀ ਹੈ, ਜੋ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਲੱਛਣ ਦਿੰਦੀ ਹਨ ਕਿ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਉਦੋਂ ਤੱਕ “ਹਾਂ” ਦਾ ਜਵਾਬ ਨਹੀਂ ਦੇਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ, ਜਦੋਂ ਤੱਕ ਇਹ ਲੱਛਣ ਨਵਾਂ, ਵੱਖਰਾ ਜਾਂ ਬੁਰੀ ਹਾਲਤ ਵਾਲਾ ਨਹੀਂ ਹੋ ਜਾਂਦਾ। ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਦੇ ਆਮ ਲੱਛਣਾਂ ਵਿੱਚ ਤਬਦੀਲੀਆਂ ਨੂੰ ਦੇਖੋ।

2021 ਨੂੰ ਅੱਪਡੇਟ ਕੀਤਾ ਗਿਆ