

ماسک زدن: بایدها و نبایدها



وقتی ماسک زدید، صورت و ماسک خود را لمس نکنید ❌

ماسک خود را روی گوش آویزان نکنید یا آن را زیر بینی یا چانه نزنید ❌

اگر تنفس سخت می‌شود، ماسک نزنید ❌

به کودکان زیر 2 سال ماسک نپوشانید ❌

ماسک خود را مشترک با دیگران استفاده نکنید ❌

قبل و بعد از زدن ماسک دستان خود را تمییز کنید ✅

اطمینان حاصل کنید که ماسک بینی، دهان و چانه شما را می‌پوشاند ✅

ماسک کثیف و مرطوب را عوض کنید ✅

به افرادی که نمی‌توانند ماسک بزنند، احترام بگذارید ✅

2 متر/6 فوت از دیگران فاصله بگیرید ✅