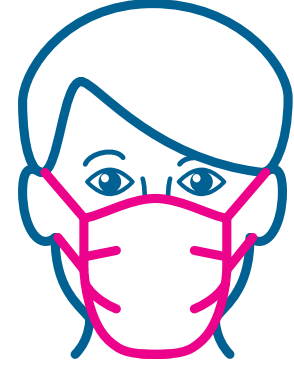


# المسموح وغير المسموح في ارتداء الكمامة:

## COVID-19



لا تلمس وجهك أو الكمامة عندما تكون الكمامة على وجهك. ❌

لا تعلق الكمامة على الأذن أو تضعها تحت الأنف أو الذقن. ❌

لا تضع الكمامة لو وجدت صعوبة في التنفس. ❌

لا تضع كمامات على الأطفال دون عمر سنتين. ❌

لا تتبادل الكمامة مع الآخرين. ❌

احرص على غسل اليدين قبل وبعد وضع الكمامة. ✔️

تأكد أن الكمامة تغطي الأنف والفم والذقن. ✔️

احرص على تبديل الكمامة عندما تصبح رطبة أو متسخة. ✔️

حافظ على احترام الآخرين الذين لا يستطيعون وضع كمامات. ✔️

حافظ على مسافة 2 مترين / 6 أقدام بينك وبين الآخرين. ✔️

ARABIC