

# COVID-19



## মাস্ক পরা: করণীয় ও অকরণীয়

- ✓ মাস্ক পরার আগে ও পরে হাত ধুয়ে নিন
- ✓ নাক, মুখ ও চিবুক যেন মাস্কে ঢাকা থাকে
- ✓ মাস্ক ভিজে গেলে বা নোংরা হলে মাস্ক বদলে ফেলুন
- ✓ যাঁরা মাস্ক পরতে পারেন না, তাঁদের প্রতি বিনম্র আচরণ করুন
- ✓ অন্যের থেকে 2 মিটার/6 ফুট দূরে থাকুন

- ✗ মাস্ক পরার সময় নিজের মুখ ও মাস্কে হাত দেবেন না
- ✗ কানে মাস্ক ঝুলিয়ে রাখবেন না অথবা নাকের নীচে বা চিবুকের উপর মাস্ক পরে থাকবেন না
- ✗ কোনও মাস্ক পরার ফলে নিঃশ্বাস নিতে অসুবিধা হলে সেটা পরবেন না
- ✗ 2 বছরের কম বয়সী বাচ্চাদের মাস্ক পরাবেন না
- ✗ নিজের মাস্ক অপরকে ব্যবহার করতে দেবেন না

Bengali