

# HOGYAN TERJED A COVID-19?

Főleg egy megfertőzött emberrel való közeli kontaktus által terjed, amikor azok lélegeznek, beszélnek, köhögnek vagy tüsszentenek



TENNIVALÓ: Tartsa a 6 láb távolságot és viseljen maszkot.

Az emberek akkor fertőzőek, amikor betegek és 2 nappal a tünetek jelentkezése előtt.



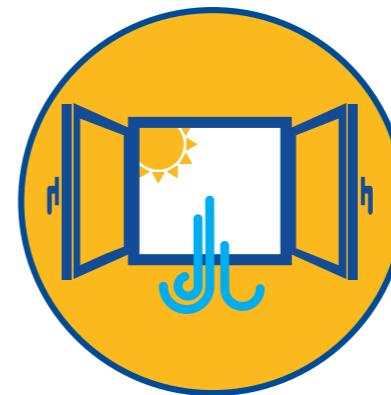
TENNIVALÓ: Maradjon otthon és különítse el magát, ha beteg

A légrésszel járó cseppecskék a felületekre kerülhetnek. A vírus órákig is élélhet, de ne könnyen terjeszthető így.



TENNIVALÓ: Gyakran tisztítsa a felületeket és a kezeit.

Az aeroszolnak nevezett légrésszel járó kisebb cseppecskék a levegőben keringhetnek, mielőtt a földre esnek.



TENNIVALÓ: Nyissa ki az ablakokat. Növelje a légáramlatot és a szellőzést.

Könnyen terjed, amikor több ember van belterületen hosszabb időn át rossz szellőztetés mellett.



TENNIVALÓ: Kerülje a tömeget, rövid utakat tegyen meg csak és viselje a maszkot.

Hungarian