COVID-19

कृपया बाल स्याहर केन्द्र (चाइल्ड केयर सेन्टर्) प्रबेशगर्नु अगाडी यसलाई पूर्णरुपमा भर्नुहोला।

नाम्: : ______________________ मिति: ______________ समय: ______________

1. के बिध्यार्थीमा तल देखाएका या झन खराब हुँदै गएका लक्षणहरु देखापरेका छन ?

छ ☐ छैन ☐

ज्वरो > ३७.८ डिग्री सेल्सिएस

छ ☐ छैन ☐

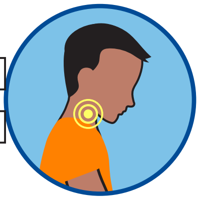
खोकी

छ ☐ छैन ☐

श्वास फेर्न कठिनाइ भएको अवस्था

छ ☐ छैन ☐

स्वादमा ह्रास या सुघ्ने शक्तीमा कमी आएको

छ ☐ छैन ☐

घाटि दुख्ने या निल्न गाह्रो भएको

छ ☐ छैन ☐

रुघालागेको वा नाकबाट सिङ्गान बगेको

छ ☐ छैन ☐

टाउको दुखेको

छ ☐ छैन ☐

रिङ्गटा लाग्ने, वाक वाकी लाग्ने वा पखाला लागेको

छ ☐ छैन ☐

बिसन्चो महशुस भएको, जिउ दुख्ने अथवा थकान महशुस हुने

यदि माथि उल्लेख गरेका कुनैपनि लक्षणहरु देखा परेको “हो” भने: बाहिर कतै ननिस्की घर भित्र बस्नु होस + जचाउन जानुहोस **वा** स्वास्थ्यकर्मी लाई सम्पर्क गर्नु होस

2. तपाईं को घरमा कुनै बच्चा या आफन्त लाई माथि उल्लेख गरेका कुनैपनि लक्षणहरु देखा परेको छ ? ☐ छ ☐ छैन

3. गएको १४ दिनमा बिध्यार्थीले क्यानडा बाहिर यात्रा गरेको छ ? ☐ छ ☐ छैन

4. के बिध्यार्थी कोविड - १९ बाट सन्क्रमित ब्यक्तीसँग सम्पर्कमा आएको छ ? ☐ छ ☐ छैन

5. के बिध्यार्थी लाई बाहिर कतै ननिस्की घर भित्र बस्नुहोस भनेको छ ? ☐ छ ☐ छैन

यदि प्रश्न नम्बर २,३,४ या ५ मा “ छ” भन्ने जवाफ दिनु भएको छ भने: बाहिर कतै ननिस्की घरभित्र बस्नु होस र सम्पर्कबाट टाढा रहनुहोस + पब्लिक हेल्थ (Public Health) को सल्लाह लाई पालना गर्नुहोस

*स्वास्थ्य कर्मीले पूर्वबत रोग भएको पहिचान गरेका बच्चा हरुको हकमा, यदि कुनै नयाँ, फरक शैली को र खराब हुँदै गएको, बिमारिको लक्षणहरु देखापरेको छैनभने माथिका प्रश्नहरु मा “छ” भनेर टिक नलगाउनु होला । आफ्नो बच्चाको लक्षणहरुमा हुने परिवर्तनहरु को निगरानी राख्नु होला ।

परीमार्जित मिती: December 2020

Nepali →

मेरो बच्चामा कोविड्-१९ सँग सम बन्धित एक वा धेरै लक्षणहरु देखा परेकोछ ।
यस्तो अवस्थामा मैले के गर्नुपर्दछ ?

के तपाईंको बच्चा कोविड - १९ बाट सन्क्रमित ब्यक्तीसँग सम्पर्कमा आएको थियो ?

हो

- घरका सबै सदस्यहरु बाहिर कतै ननिस्की घरभित्र बस्नु होस । बच्चा लाई कोविड – १९ को जाच गराउनुहोस ।
- यदि कोविड्-१९ को परिणाम सकारात्मक (Positive) देखियो भने, बच्चाको बाल स्याहर केन्द्र (चाइल्ड केयर सेन्टर्) मा जानकारी गराउनु होस । अन्य निर्देशन का लागि टोरन्टो पब्लिकहेल्थ ले तपाईंलाई सम्पर्क गर्ने छ ।
- यदि परिणाम नकारात्मक (Negative) देखियो भने पनि, टोरन्टो पब्लिकहेल्थ ले नभन्दा सम्म, बच्चा बाहिर कतै ननिस्की घरभित्र बस्नुपर्ने छ (कोविड - १९ बाट सन्क्रमित ब्यक्तीसँग सम्पर्कमा आएको ब्यक्ती १४ दिन अलग्गै बस्नु पर्छ) । घरका अन्य सदस्यहरु मा कुनै लक्षणहरु नदेखिएको अवस्थामा काम या स्कुल जान सक्नुहुनेछ ।
- यदि बच्चा लाई कोविड – १९ को जाच नगराएको अवस्थामा १० दिन सम्म र अन्य परिवार सद्स्यहरु १४ दिन सम्म घरभित्र बस्नु पर्नेछ ।

हैन/ छैन

- बच्चाको बाल स्याहर केन्द्र (चाइल्ड केयर सेन्टर्) मा लक्षणहरु देखा परेको जानकारी गराउनु होस ।
- तपाईं को बच्चा घरभित्र बस्नुको साथै कोविड – १९ को जाच गराउनु पर्दछ ।
- बच्चा को आफन्त (दाजु भाई वा दिदी बहिनी) बाहिर कतै ननिस्की, परिणाम नकारात्मक (Negative) नदेखीदा सम्म घरभित्र बस्नु पर्नेछ । यदि बच्चालाई कोविड – १९ को जाच नगराएको अवस्थामा १० दिन सम्म घरभित्र बस्नु पर्नेछ ।
- बाबु, आमा लगायत घरका अन्य बैस्क सद्स्यहरुको हकमा कुनै लक्षणहरु नदेखीदा सम्म काममा जान सक्नेछन , तर उनिहरुले निरन्तर लक्षणहरु को निगरानी गर्नुपर्ने छ ।
- यदि बैस्क सद्स्यहरुमा लक्षण देखापरे बाहिर कतै ननिस्की घरभित्र बस्नुपर्ने र जाच गराउनु पर्नेछ ।

तपाईंको बच्चाको कोविड – १९ को जाचको परिणाम के छ ?

सकारात्मक

- कोविड्-१९ को परिणाम सकारात्मक (Positive) देखियो भने बच्चा को बाल स्याहर केन्द्र (चाइल्ड केयर सेन्टर्) मा जानकारी गराउनु होस ।
- तपाईं को बच्चा घरभित्र १४ दिन सम्म अलग्गै बस्नु पर्नेछ।
- घरका अन्य सद्स्यहरु र प्रत्यक्ष सम्पर्कमा आएका ब्यक्तीहरु घरभित्र १४ दिन सम्म अलग्गै बस्नु पर्नेछ।
- अन्य निर्देशन का लागि टोरन्टो पब्लिक हेल्थ ले तपाईं लाई अनुशन्धानका लागि सम्पर्क गर्नेछ ।

नकारात्मक

- लक्षणहरुमा सुधार आएको २४ घण्टा पछाडि तपाईं को बच्चा बाल स्याहर केन्द्र (चाइल्ड केयर सेन्टर्) जान सक्नेछ ।
- बच्चा को आफन्त (दाजु भाई वा दिदी बहिनी) तुरन्तै स्कुल जान सक्नेछन ।

जाच नगराएको अवस्थामा

- लक्षणहरु देखिएको दिनदेखी नै तपाईंको बच्चा घरभित्र १० दिन सम्म अलग्गै बस्नु पर्नेछ।
- यदि लक्षणहरुमा सुधार देखिएको अवस्थामा १० दिन पछाडि बच्चा बाल स्याहर केन्द्र (चाइल्ड केयर सेन्टर्) जान सक्ने छ ।
- बच्चा को आफन्त (दाजु भाई वा दिदी बहिनी) हरुपनि १० दिन सम्म घरभित्र अलग्गै बस्नु पर्नेछ।
- बाबु, आमा लगायत घरका अन्य बैस्क सद्स्यहरु कुनै लक्षणहरु नदेखीदा सम्म काममा जान सक्ने छन , तर उनिहरुले निरन्तर लक्षणहरु को निगरानी गर्नुपर्ने छ ।
- यदि स्वास्थ्यकर्मी ले कोविड्-१९ बाहेक अन्य समस्याहरु पहिचान गरेको अवस्थामा लक्षणहरुमा सुधार आएको २४ घण्टा पछाडि तपाईंको बच्चा स्कुल जान सक्ने छ । र बच्चा को आफन्त (दाजु भाई वा दिदी बहिनी) हरुपनि १० दिन सम्म घरभित्र अलग्गै बस्नु पर्ने छैन ।