

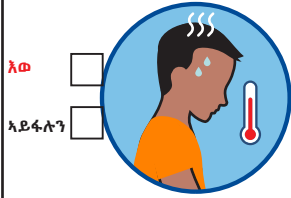


COVID-19

ናብቲ ማእኸል መሐብሐቢ ህጻናት ቅድሚያ ምእታውኩም በይዛኹም ምልእዎ

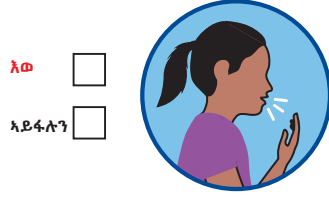
ሽም: _____ ዕለት: _____ ሰዓት: _____

1. እቲ ተምሃራይ ካብዞም ዝስዕቡ ምልክታት እናገደደ ዝከደ ወይ ከዓ ሓዳሽ ምልክት ኣለዎ ዶ?*



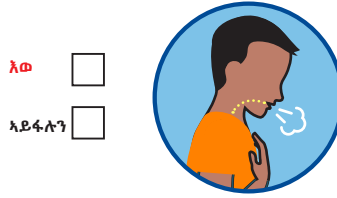
እወ
ኣይፋሉን

ረስኒ > 37.8°C



እወ
ኣይፋሉን

ሰዓል



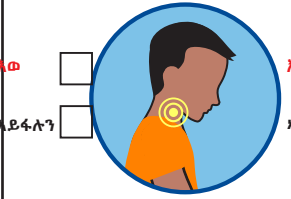
እወ
ኣይፋሉን

ንምትንፋስ ምጽጋም



እወ
ኣይፋሉን

ምስኣን ጣዕሚ ወይ ከዓ ጨና



እወ
ኣይፋሉን

ዝነቕጽ ጉሮሮ ወይ ኣብ ምውሓጥ ምሕማም



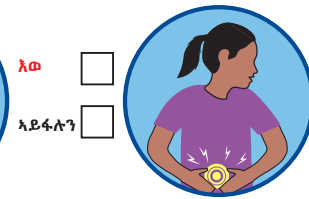
እወ
ኣይፋሉን

ዝተዓፈነ ወይ ንፋጥ ዝበዝሐ ኣፍንጫ



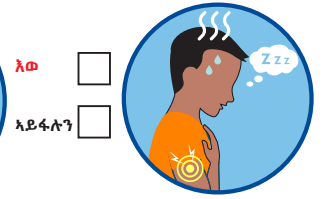
እወ
ኣይፋሉን

ሕማም ርእሲ



እወ
ኣይፋሉን

ዕውልውል ምባል፣ ተምላሽ ወይ ተቕማጥ



እወ
ኣይፋሉን

ስምዒት ሕማም፣ ቃንዛ ጭዋዳ ወይ ድኻም

ንሓዲኡ "እወ" እንተኾይኑ:



ኣብ ገዛ ይጽናኹ እሞ ንርእሱ ይወሽብ



ይመርመር

ወይ ከዓ



ንመቕረቢ ሕክምና የዘርብ

2. ኣብ ገዛ ካብዞም ላዕሊ ዘለዉ ምልክታታ ሓደ ወይ ካብኡ ብላዕሊ ምልክት ዘለዎ ቆልዓ ወይ ኣሕዋት ኣለዉ ዶ?

እወ ኣይፋሉን

3. እቲ ተምሃራይ ኣብ ዝሓለፉ 14 መዓልቲታት ካብ ካናዳ ወጻኢ ተጓዒዙ ነይሩ ዶ?

እወ ኣይፋሉን

4. እቲ ተምሃራይ ምስ ኮቪድ-19 ዘለዎ ሰብ ናይ ቀረባ ርክብ ኣለዎ ተባሂሉ ተፈልዮ ኔሩ ዶ?

እወ ኣይፋሉን

5. እቲ ተምሃራይ ኣብ ገዛ ኮይኑ ንርእሱ ንክፈሊ ተነጊሮዎ ዶ?

እወ ኣይፋሉን

ንሕቶታት 2, 3, 4 ወይ 5 መልሲ "እወ" እንተኾይኑ:



ኣብ ገዛ ይጽናኹ እሞ ንርእሱ ይወሽብ



ህዝባዊ ምክርታት ጥዕና ይስዓብ

*ብሓኪም ዝነበረ ሕማም ከምዘለዎም ዝተረጋገጸ ምልክታት ዝረኣይዎም ቆልዑ እወ ኣሎም ከምልሱ ኣይብሎምን፣ እቲ ምልክት ሓድሽ፣ ፍልይ ዝበለ ወይ እናገደደ እንተዘይኮይዱ። ካብ ናይ ውላድኩም ልሙዳት ምልክታት ዝተለወጠ ነገር እንተሎ ተሽታተሉ።

ዲሰምበር 2020 ዝተሓደሰ

Tigrinya



ውላደይ ሓደ ወይ ካብኡ ንላዕሊ ናይ ኮቪድ-19 ምልክታት ኣለውዎ። እንታይ ክገብር ኣለኒ?

ውላድኩም ኮቪድ-19 ምስዝነበሮ ሰብ ርክብ ነይሩዎ ዶ?

እወ

- ሕድሕድ ሰብ ናይ ስድራቤት ኣባላት ሓዊሱ ኣብ ገዛ ክገብሩ ኣለዎም ንባዕሎም ውን ክግልሉ ኣለዎም። ውላድኩም ውን ኣመርምሩ።
- እቲ ምርመራ ከምዘለዎ እንደሕር ዘርኢ ከይኑ ንቲ ናይ ውላድኩም ሙሉ-ብሙሉ ህፃናት ኣፍልጡ። ቶሮንቶ ሕብረተሰብ ጥዕና ምስ ተወሳኺቲ መምርሒታት ክከታተሉ እዩ።
- እቲ ናይ ምርመራ ውፅኢት ከምዘይብሉ ዘርኢ እንተኾይኑ ሓዚ ውን ብቶሮንቶ ሕብረተሰብ ጥዕና ክሰብ ዝረጋገፀ እቲ ቆልዓ ንባዕሉ ክግልል ኣለዎ (ምስኡ ርክብ ዝነበሮም እውን ን14 መዓልታት ንባዕሎም ክግልሉ ኣለዎም)። ናይ ስድራቤት ኣባላት ምልክታት ክሰብ ዘይሃለዎም ናብ ስራሕ/ቤት-ምህርቲ ክምለሱ ይኸእሉ እዮም።
- ውላድኩም ዘይተመርመረ እንተኾይኑ ን10 መዓልታት ንባዕሉ ክግልል ኣለዎ። ናይ ስድራቤት ኣባላት ውን ኣብ ገዛ ክገብሩን ን14 መዓልታት ንባዕሎም ክግልሉን ኣለዎም።

ኣይፋል

- ንቲ ናይ ውላድኩም ማእኸል ሙሉ-ብሙሉ ቆልዑ ምልክታት ከምዘለዎም ኣፍልጡ
- ውላድኩም ኣብ ገዛ ክገብሩ፣ ንባዕሉ ክግልልን ክምርመርን ኣለዎ።
- ናይቲ ቆልዓ ኣሕወትን ኣሓትን ውን እቲ ቆልዓ ክሰብ ዝምርመር ኣብ ገዛ ክገብሩን ንባዕሎም ክግልሉን ኣለዎም።
- ኣብ ገዛ ዘለዉ ኣባፅሕ ንወለዲ ሓዊሱ ኣብ ባዕሎም ንዝርከብ ምልክታት ክቐፃፀሩ ኣለዎም፤ ከይኑ ግና ምልክታት ክሰብ ዘይሃለዎም ናብ ስራሕ ክኸዱ ይኸእሉ እዮም።
- እቶም ኣባፅሕ ምልክታት እንተርእዮም ኣብ ገዛ ክገብሩ፣ ንባዕሎም ክግልሉን ክምርመሩን ኣለዎም።

ናይ ውላድኩም ናይ ኮቪድ-19 ናይ ምርመራ ውፅኢት እንታይ ነሩ?

ኣለዎ

- ተመርመሩ ኮቪድ-19 ከምዘለዎ ንቲ ናይ ውላድኩም ሙሉ-ብሙሉ ህፃናት ኣፍልጡ።
- ውላድኩም ምልክታት ካብዝተርከቡ ግዘ ጀመሩ ኣብ ገዛ ክገብሩን ን10 መዓልታት ንባዕሉ ክግልልን ኣለዎ
- ናይ ስድራቤት ኣባላትን ርክብ ዝነበሮም ሰባትን ውን ን14 መዓልታት ንባዕሎም ክግልሉ ኣለዎም።
- ቶሮንቶ ናይ ሕብረተሰብ ጥዕና ምርመራ ንኸትገብሩ ክነግረኩም እዩ፤ ከምኡ ውን ተወሳኺ መምርሒታት ክህበኩም እዩ።

የብሉን

- ውላድኩም እቶም ምልክታት ምጥፋእ ምስጀመሩ ድሕሪ 24 ሰዓታት ናብ ሙሉ-ብሙሉ ህፃናት ክምለስ ይኸእል እዩ።
- ኣሕዋቱን ኣሓቱን ሽዑ-ንሽዑ ናብ ቤት-ምህርቲ ክምለሱ ይኸእሉ እዮም።

ኣይተመርመረን

- ውላድኩም ምልክታት ካብዝተርከቡ ግዘ ጀመሩ ኣብ ገዛ ክገብሩን ን10 መዓልታት ንባዕሉ ክግልልን ኣለዎ።
- ድሕሪ 10 መዓልታት እቶም ምልክታት ምምሕያሽ እንተጀመሩም ናብ ሙሉ-ብሙሉ ህፃናት ክምለሱ ይኸእሉ እዮም።
- ኣብ ገዛ ዘለዉ ኣባፅሕ ንወለዲ ሓዊሱ ኣብ ባዕሎም ንዝርከብ ምልክታት ክቐፃፀሩ ኣለዎም፤ ከይኑ ግና ምልክታት ክሰብ ዘይሃለዎም ናብ ስራሕ ክኸዱ ይኸእሉ እዮም።
- እንድሕር ናይ ጥዕና ክንክን ኣቕራቢ ኣብ ምርመርኡ ምስ ኮቪድ-19 ርክብ ዘይብሉ ኩነታት እንተረኺቡ እቶም ምልክታት ምምሕያሽ ምስጀመሩ ድሕሪ 24 ሰዓታት ውላድኩም ናብ ሙሉ-ብሙሉ ህፃናት ክምለስ ይኸእል እዩ። ኣሕዋቱን ኣሓቱን ን10 መዓልታት ንባዕሎም ምግልል ኣይደልዮምን።