

COVID-19



Como Usar a Máscara: O que fazer e o que não fazer

- ✓ Sim, higienize as mãos antes e depois de usá-la
- ✓ Sim, certifique-se que cobre o nariz, a boca e o queixo
- ✓ Sim, mude a máscara se ela ficar molhada ou suja
- ✓ Sim, respeite quem não puder usar a máscara
- ✓ Sim, mantenha um distanciamento de 2 metros/6 pés dos outros

- ✗ Não toque na sua cara nem na máscara quando estiver a usá-la
- ✗ Não pendure a máscara na orelha ou coloque abaixo do nariz ou por baixo do queixo
- ✗ Não use a máscara se ficar difícil de respirar
- ✗ Não ponha a máscara em crianças de menos de 2 anos
- ✗ Não compartilhe sua máscara com mais ninguém

Portuguese