



- ✓ Umyj ręce przed i po noszeniu
- ✓ Upewnij się, że maska zakrywa nos, usta i podbródek
- ✓ Zmień maskę, gdy jest mokra lub brudna
- ✓ Szanuj ludzi, którzy nie mogą nosić masek
- ✓ Zachowaj odstęp 2 metry / 6 stóp od najbliższej osoby
- ✗ Nie dotykaj twarzy ani maski podczas jej noszenia
- ✗ Nie wieszaj maski na uchu ani nie noś jej pod nosem lub brodą
- ✗ Nie zakładaj maski, jeśli trudno oddychać
- ✗ Nie nakładaj masek na dzieci poniżej 2 roku życia
- ✗ Nie udostępniaj swojej maski innym osobom