

COVID-19



முகக் கவசம் அணிவதில்: செய்யக் கூடியவை மற்றும் செய்ய கூடாதவை

✓ அதை அணிவதற்கு முன்னும்
பின்னும் உங்கள் கைகளை சுத்தம்
செய்யுங்கள்

✓ உங்கள் மூக்கு, வாய்
மற்றும் கன்னம் ஆகியவை
மூடியிருக்கிறதா என்று
உறுதிப்படுத்திக் கொள்ளுங்கள்

✓ ஈரமாக அல்லது அழுக்காக
இருக்கும்போது உங்கள் முகக்
கவசத்தை மாற்றிக் கொள்ளுங்கள்

✓ முகக் கவசங்களை அணிய
முடியாதவர்களை மரியாதையுடன்
நடத்த வேண்டும்

✓ பிறரிடமிருந்து 2 மீட்டர் / 6 அடி
இடைவெளியை வைத்திருங்கள்

✗ உங்கள் முகத்தையோ அல்லது
முகக் கவசத்தையோ
அணியும்போது அதைத்
தொடாதிர்கள்

✗ உங்கள் முகக் கவசத்தை உங்கள்
காதில் தொங்கவிடாதீர்கள் அல்லது
உங்கள் மூக்கு அல்லது கன்னத்தின்
கீழ் அணிய வேண்டாம்

✗ சுவாசிக்க கடினமாக இருந்தால்
முகக் கவசத்தை அணிய
வேண்டாம்

✗ 2 வயதுக்குட்பட்ட குழந்தைகளுக்கு
முகக் கவசங்களை அணிவிக்க
வேண்டாம்

✗ உங்கள் முகக் கவசத்தை
மற்றவர்களுடன் பகிர்ந்து கொள்ள
வேண்டாம்

Tamil