

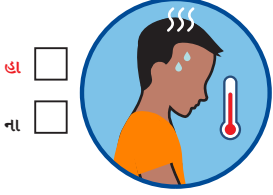


# COVID-19

કૃપા કરીને ચાઇલ્ડ કેર સેટિંગ દાખલ કરતા પહેલા પૂર્ણ કરો

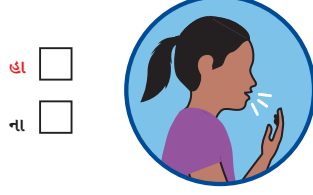
નામ: \_\_\_\_\_ તારીખ: \_\_\_\_\_ સમય: \_\_\_\_\_

1. શું વિદ્યાર્થીને નિમ્નલિખિતમાંથી કોઈ નવા અથવા વધુ બગડતાં લક્ષણો છે?\*



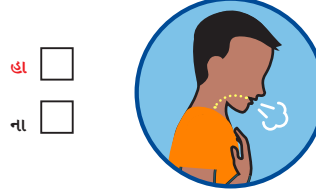
હા   
ના

તાવ > 37.8°C



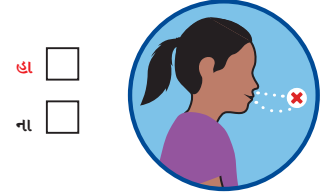
હા   
ના

ઉધરસ



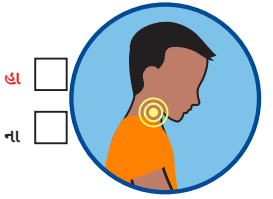
હા   
ના

શ્વાસ લેવામાં મુશ્કેલી



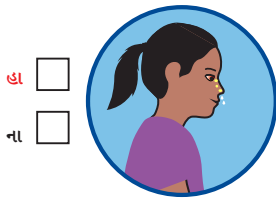
હા   
ના

સ્વાદ અથવા ગંધ ન આવવા



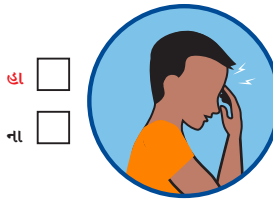
હા   
ના

ઊબકા, ઊલટી અથવા ઝાડા



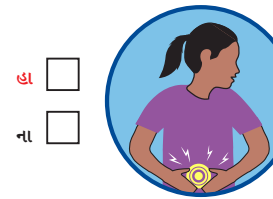
હા   
ના

ભરેલું અથવા વહેતું નાક



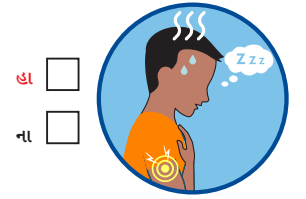
હા   
ના

માથાનો દુઃખાવો



હા   
ના

ઊબકા, ઊલટી અથવા ઝાડા



હા   
ના

અસ્વસ્થ લાગવું, સ્નાયુઓનો દુઃખાવો થવો અથવા થાકેલું લાગવું

જો કોઈપણ લક્ષણ માટે “હા” હોય તો:



ઘરે રહો અને સેલ્ફ આઇસોલેટ થાવ



પરીક્ષણ કરાવો

અથવા



સ્વાસ્થ્ય સંભાળ પ્રદાતાનો સંપર્ક કરો

2. શું તમારા ઘરમાં કોઈ બાળક અથવા સહોદર (ભાઈ-બહેન) છે જેને ઉપરના લક્ષણોમાંથી એક અથવા વધુ છે?  હા  ના

3. શું વિદ્યાર્થીએ છેલ્લા 14 દિવસોમાં કેનેડાની બહાર મુસાફરી કરી છે?  હા  ના

4. શું વિદ્યાર્થીને COVID-19 હોય તેવા કોઈ વ્યક્તિના ઘનિષ્ટ સંપર્કમાં આવેલા તરીકે સૂચિત કરાયું છે?  હા  ના

5. શું વિદ્યાર્થીને ઘરે રહેવા અને સેલ્ફ-આઇસોલેટ થવા જણાવાયું છે?  હા  ના

5. શું વિદ્યાર્થીને ઘરે રહેવા અને સેલ્ફ-આઇસોલેટ થવા જણાવાયું છે?



ઘરે રહો અને સેલ્ફ આઇસોલેટ થાવ



જાહેર સ્વાસ્થ્ય સલાહનું પાલન કરો

\*એ બાળકો જેઓ એક સ્વાસ્થ્ય સંભાળ પ્રદાતા દ્વારા ઓળખ કરાયેલી હાલમાં ચાલુ સ્વાસ્થ્ય સ્થિતિ કે જેનાથી તેમને લક્ષણો થાય છે, તેમણે જવાબ હા એવો ન આપવો જોઈએ, સિવાય કે તે લક્ષણ નવું, અલગ અથવા વધુ બગડતું હોય. તમારા બાળકના સામાન્ય લક્ષણોમાં ફેરફારની રાહ જુઓ.

ડિસેમ્બર 2020માં અદ્યતન કરાયું

Gujarati

# મારા બાળકને COVID-19 ના 1 અથવા વધુ લક્ષણો છે. મારે શું કરવું જોઈએ?

શું તમારું બાળક કોઈના નજીકના સંપર્કમાં હતું કે જેનો COVID-19 માટે પોસિટીવ ટેસ્ટ આવ્યો હતો?

હા

- પરિવારના સભ્યો સહિત દરેકે ઘરમાં અને સ્વ-એકાંતમાં રહેવું જોઈએ. તમારા બાળકનો ટેસ્ટ કરાવો.
- જો પોસિટીવ છે, તો તમારા બાળકના બાળ સંભાળને સૂચિત કરો. ટોરોન્ટો જાહેર આરોગ્ય આગળની સૂચનાઓનું પાલન કરશે.
- જો નેગેટીવ છે, ટોરોન્ટો જાહેર આરોગ્ય દ્વારા સ્પષ્ટ કરવામાં ન આવે ત્યાં સુધી બાળકને હજી સ્વ-એકાંતમાં રહેવું પડશે (નજીકના સંપર્કોને 14 દિવસ માટે સ્વ-એકાંતમાં રહેવું જરૂરી છે). પરિવારના સભ્યો જ્યાં સુધી તેમનામાં લક્ષણો ન હોય ત્યાં સુધી કામ / શાળામાં પાછા આવી શકે છે.
- જો તમારા બાળકનો ટેસ્ટ કરવામાં ન આવે તો તેમને 10 દિવસ માટે સ્વ-એકાંતમાં રહેવાની જરૂર છે. પરિવારના સંપર્કોને પણ 14 દિવસ સુધી ઘરે રહેવાની અને સ્વ-એકાંતમાં રહેવાની જરૂર પડશે.

ના

- તમારા બાળકની બાળ સંભાળને સૂચિત કરો કે તેમાં લક્ષણો છે.
- તમારા બાળકે ઘરે જ રહેવું જોઈએ, સ્વ-એકાંતમાં રહેવું જોઈએ અને ટેસ્ટ કરાવવો જોઈએ.
- બાળકનો ટેસ્ટ નેગેટીવ ન આવે ત્યાં સુધી અથવા જો 10 દિવસ સુધી ટેસ્ટ ન કરવામાં આવે ત્યાં સુધી બાળકના ભાઈ-બહેનને પણ ઘરે રહેવાની અને સ્વ-એકાંતમાં રહેવાની જરૂર રહેશે.
- માતાપિતા સહિત ઘરના પુખ્ત વયના લોકોએ, લક્ષણો માટે સ્વ-નિરીક્ષણ કરવું પડશે, પરંતુ પુખ્ત વયના લક્ષણો ન હોય ત્યાં સુધી તે કામ પર જઈ શકે છે.
- જો પુખ્ત વયના લોકોના લક્ષણો વિકસિત થાય છે, તો તેઓને ઘરે, સ્વ-એકાંતમાં રહેવાની જરૂર છે અને ટેસ્ટ કરાવો.

તમારા બાળકના COVID-19 ટેસ્ટનું પરિણામ શું આવ્યું?

પોઝિટીવ

- તમારા બાળકના બાળ સંભાળને જણાવો કે તેઓનો ટેસ્ટ COVID-19 માટે પોઝિટીવ ટેસ્ટ આવ્યો છે.
- લક્ષણો શરૂ થયાના 10 દિવસ સુધી તમારા બાળકે ઘરે અને સ્વ-એકાંતમાં રહેવું જોઈએ.
- પરિવારના સભ્યો અને નજીકના સંપર્કોએ પણ 14 દિવસ માટે સ્વ-એકાંતમાં રહેવું આવશ્યક છે.
- ટોરોન્ટો જાહેર આરોગ્ય તપાસ કરવા માટે તમારો સંપર્ક કરશે અને આગળના સૂચનો પ્રદાન કરશે.

નેગેટીવ

- તમારું બાળક જ્યારે તેના લક્ષણોમાં સુધારો થયાને 24 કલાક થાય ત્યાર પછી બાળ સંભાળમાં પાછું આવી શકે છે.
- ભાઈ-બહેન તરત જ શાળાએ પાછા જઈ શકે છે.

ટેસ્ટ ના કરાવ્યો હોય

- લક્ષણો શરૂ થયાના દિવસથી તમારા બાળકે 10 દિવસ સુધી ઘરે અને સ્વ-એકાંતમાં રહેવું જોઈએ.
- 10 દિવસ પછી, જો તેમના લક્ષણો સુધરતા હોય તો તેઓ બાળ સંભાળ પર પાછા જઈ શકે છે.
- બાળકના ભાઈ-બહેનને પણ 10 દિવસ ઘરે રહેવાની અને સ્વ-એકાંતમાં રહેવાની જરૂર રહેશે.
- માતાપિતા સહિત ઘરના પુખ્ત વયના લોકોએ, લક્ષણો માટે સ્વ-નિરીક્ષણ કરવું પડશે, પરંતુ પુખ્ત વયના લક્ષણો ન હોય ત્યાં સુધી તેઓ કામ પર જઈ શકે છે.
- જો કોઈ આરોગ્ય સંભાળ પ્રદાતાએ એવી સ્થિતિનું નિદાન કર્યું છે જે COVID-19 થી સંબંધિત નથી, તો તમારું બાળક લક્ષણો સુધરે તેના 24 કલાક પછી બાળ સંભાળમાં પાછું આવી શકે છે. ત્યારબાદ તેમના ભાઈ-બહેનને 10 દિવસ માટે સ્વ-એકાંતમાં રહેવું જરૂરી નથી.