



COVID-19

ဝံသးစူမးပွဲအီတချူးန့လီဆူတၢ် ကွၢ်ထွဲဖိသ့အလီ

မံ- _____ နံၤသီ- _____ တၢ်ဆၢကတီၢ်- _____

1. မ့ၢ်ပုၤကွၢ်ဖိအိၣ်ဒီးတၢ်ဆါကွၢ်ပနီၣ်တဖၣ်လၢလၢအံၤခိၣ်ဆိတဘျီ မ့တမ့ၢ် လၢအနးထီၣ်ဒါ.*

<input type="checkbox"/> မ့ၢ် <input type="checkbox"/> တမ့ၢ်		<input type="checkbox"/> မ့ၢ် <input type="checkbox"/> တမ့ၢ်		<input type="checkbox"/> မ့ၢ် <input type="checkbox"/> တမ့ၢ်		<input type="checkbox"/> မ့ၢ် <input type="checkbox"/> တမ့ၢ်	
	လီၤကိၢ်အါန့ၢ် 37.8°C		ကူး		ကသါတလၢသါ		အိၣ်တၢ်တသ့ၣ်ညါအရီၢ် မ့တမ့ၢ် နါဒ့တနၢ်ဘၣ်တၢ်
<input type="checkbox"/> မ့ၢ် <input type="checkbox"/> တမ့ၢ်		<input type="checkbox"/> မ့ၢ် <input type="checkbox"/> တမ့ၢ်		<input type="checkbox"/> မ့ၢ် <input type="checkbox"/> တမ့ၢ်		<input type="checkbox"/> မ့ၢ် <input type="checkbox"/> တမ့ၢ်	
	ကိၢ်ယုၢ်ဘိဆါ မ့တမ့ၢ် ဆါဖဲယုၢ်လီၤတၢ်အခါ		နါဒ့ဘံး မ့တမ့ၢ် နါဒ့ထံယွၢ်		ခိၣ်ဆါ		သးကုလဲၤ ဘိး မ့တမ့ၢ် ဟၢဖၢ်လူ
							တၢ်တမ့ၢ်တလၢ လီၤတကံတကး မ့တမ့ၢ် တၢ်ဘိးသး

မ့ၢ်စံးဆၢ "မ့ၢ်" လၢတၢ်ဆါကွၢ်ပနီၣ်တမံၤလၢလၢန့ၢ်- အိၣ်လၢဟံၣ်ဒီးဟံၣ်အိၣ်လီၤ ဆိသးတက့ၢ်- + ဒီးမၤကွၢ်သး မ့တမ့ၢ် ဆဲးကျဲၤကသံၣ်သရၣ်တက့ၢ်-

- 2. ဖိသ့ၣ် မ့တမ့ၢ် ဒီပုၤဝဲၣ်လၢနဟံၣ်ပူၤဃီပူၤအိၣ်ဒီးတၢ်ဆါကွၢ်ပနီၣ်တဖၣ်လၢထးတဂၤဂၤဒါ. မ့ၢ် တမ့ၢ်
- 3. ဖဲအပူၤကွၢ် 14 သီန့ၢ် ကွၢ်ဖိလဲၤတၢ်က့ၤတၢ်ဆူကီၢ် Canada ချၢတဘျီဘျီဒါ. မ့ၢ် တမ့ၢ်
- 4. တၢ်ဘိးဘၣ်သ့ၣ်ညါကွၢ်ဖိလၢအိၣ်ဘူးတံၢ်ဘၣ်ဒီးပုၤတဂၤဂၤလၢဘၣ်ကံ COVID-19 ဒါ. မ့ၢ် တမ့ၢ်
- 5. တၢ်န့ၢ်လီၤကွၢ်ဖိလၢကဘၣ်အိၣ်လၢဟံၣ်ဒီးဟံၣ်အိၣ်လီၤဆိသးဒါ. မ့ၢ် တမ့ၢ်

မ့ၢ်စံးဆၢ "မ့ၢ်" လၢတၢ်သံကွၢ် 2, 3, 4 မ့တမ့ၢ် 5 န့ၢ်- အိၣ်လၢဟံၣ်ဒီးဟံၣ်အိၣ်လီၤ ဆိသးတက့ၢ်- + လူၤပိာ်မၤထွဲကမျၢၢ်ဆူၣ်ချ့တၢ်ဟ့ၣ်ကူၣ်ဟ့ၣ်ဖး တက့ၢ်-

*တၢ်ဆါကွၢ်ပနီၣ်မ့တမ့ၢ်ဘၣ်လၢပၢၢ်ထီၣ်သီ လီၤဆိ မ့တမ့ၢ် နးထီၣ်ဘၣ်န့ၢ် ဖိသ့ၣ်တဖၣ်လၢအိၣ်တုၢ်လဲၤဒီးတၢ်ဆူတၢ်ဆါ လၢ ဘၣ်တၢ်ထံၣ်သ့ၣ်ညါအီၤဖျိကသံၣ်သရၣ်လၢမ့ၢ်တၢ်လၢ ဒုးဆိးကုဘၣ်အီၤဒီးတၢ်ဆါကွၢ်ပနီၣ်တဖၣ်န့ၢ် တကြးစံးဆၢ ဝဲလၢ မ့ၢ် ဘၣ်န့ၢ်လီၤ ကွၢ်စူၣ်ဘၣ်တၢ်ဆိတလဲၤမၤအသးလီၤဆိလၢန့ၢ်ဖိအတၢ်ဆါကွၢ်ပနီၣ်ညီၣ်န့ၢ်တဖၣ်န့ၢ်တက့ၢ်-

ယမိအိန်ဒီး COVID-19 အတက်ကွပ်ပနီၣ် 1 ခါ မ့တမ့ၢ် အါန့ၢ်တခါလီၤ. ယကပြဲမၢ်ဒဲလဲၣ်.

မ့ၢ်န့ၢ်အိန်ဘူးတံၢ်လိာ်သးဒီးပုၤတဂၤလၢတၢ်မၤကွၢ်အီၤဖျါလၢဘၣ်ကံးဒီး COVID-19 ဧါ.

မ့ၢ်

- ပုၤကိးဂၤဒီး ပုၤယုာ်ဒီးဒုၣ်ဖိထၢဖိတဖၣ် ကပြဲအိန်လၢဟံၣ်ဒီးဟံၣ်အိန်လီၤဆီသးလီၤ. လဲၤမၤကွၢ်န့ၢ်တက့ၢ်.
- မ့ၢ်ဘၣ်ကံးတၢ်ဆါ ဘိးဘၣ်သ့ၣ်ညါန့ၢ်အိန်တက့ၢ်. Toronto ကမ့ၢ်ဆူၣ်ချကနဲၣ်လီၤတၢ်ဆူၣ်ညါန့ၢ်လီၤ.
- မ့ၢ်တဘၣ်ကံးတၢ်ဆါ ဖိသ့ၣ်ဘၣ်ဟံၣ်အိန်လီၤဆီသးဒီးဝဲတုၤလၢဘၣ်တၢ်ဟံၣ်ကံးဟံၣ်ကျါအီၤဖျါ Toronto ကမ့ၢ်ဆူၣ်ချ (ပုၤအိန်ဘူးတံၢ်တဖၣ်ကဘၣ်ဟံၣ်အိန်လီၤဆီသးလၢ 14 သီ) န့ၢ်လီၤ. ဒုၣ်ဖိထၢဖိတဖၣ်မ့ၢ်တဘၣ်ကံးတၢ်ဆါကွၢ်ပနီၣ်တဖၣ်လၢဘၣ်န့ၢ်လဲၤမဲၤမၤကွၢ်တၢ်လဲၤထီၣ်က့ၢ်သ့ၣ်န့ၢ်လီၤ.
- န့ၢ်မ့ၢ်တမၤကွၢ်ဘၣ်သးန့ၢ် အဝဲသ့ၣ်ကဘၣ်ဟံၣ်အိန်လီၤဆီသး 10 သီလီၤ. ဒုၣ်ဖိထၢဖိလၢအိန်ဘူးတံၢ်ဒီးအီၤကဘၣ်အိန်လၢဟံၣ်ဒီးဟံၣ်အိန်လီၤဆီသးစ့ၢ်ကိး 14 သီလီၤ.

တမ့ၢ်

- ဘိးဘၣ်သ့ၣ်ညါန့ၢ်အိန်အကီၢ်လၢအဝဲသ့ၣ်အိန်ဒီးတၢ်ဆါကွၢ်ပနီၣ်တဖၣ်တက့ၢ်.
- န့ၢ်မိကပြဲအိန်လၢဟံၣ် ဟံၣ်အိန်လီၤဆီသးဒီးမၤကွၢ်ဘၣ်သးလီၤ.
- ကိၣ်ဖိအိန်ပုၤဝါတဖၣ်ကပြဲဘၣ်အိန်စါကိးလၢဟံၣ်ဒီးဟံၣ်အိန်လီၤဆီသးတုၤလၢဖိသ့ၣ်အတၢ်မၤကွၢ်သးအစၢဖျါလၢတဘၣ်ကံးတၢ်ဆါ မ့တမ့ၢ် တမၤကွၢ်ဘၣ်သးလၢ 10 သီတစူၣ်န့ၢ်လီၤ.
- ပုၤနီၣ်ဒီးမ့ၢ်အိန်ထီၣ်ဒီးတၢ်ဆါကွၢ်ပနီၣ်တဖၣ်န့ၢ် အဝဲသ့ၣ်ကဘၣ်အိန်လၢဟံၣ် ဟံၣ်အိန်လီၤဆီသးဒီးမၤကွၢ်ဘၣ်သးန့ၢ်လီၤ.

န့ၢ်မိအတၢ်မၤကွၢ် COVID-19 အစၢဖျါဒဲလဲၣ်.

ဘၣ်ကံးတၢ်ဆါ

- ဘိးဘၣ်သ့ၣ်ညါန့ၢ်အိန်အကီၢ်လၢအဝဲသ့ၣ်မၤကွၢ်သးဖျါလၢဘၣ်ကံး COVID-19 တက့ၢ်.
- န့ၢ်မိကဘၣ်အိန်လၢဟံၣ်ဒီးဟံၣ်အိန်လီၤဆီသးလၢ 10 သီစးထီၣ်လၢဒီးမၤကွၢ်သးအနံၤန့ၢ်လီၤ.
- ဒုၣ်ဖိထၢဖိတဖၣ်ဒီးပုၤအိန်ဘူးတံၢ်ဒီးအီၤတဖၣ်ကဘၣ်ဟံၣ်အိန်လီၤဆီသးစ့ၢ်ကိးလၢ 14 သီလီၤ.
- Toronto ကမ့ၢ်ဆူၣ်ချကဆဲးကျါန့ၢ်လၢကမၤ တၢ်ယံထံသ့ၣ်ညါဒီးဟ့ၣ်န့ၢ်တၢ်န့ၢ်ကျဲဆူၣ်ညါအဂီၢ်လီၤ.

တဘၣ်ကံးတၢ်ဆါ

- စးထီၣ်လၢန့ၢ်မိအတၢ်ဆါကွၢ်ပနီၣ်တဖၣ်ကယါလီၤပုၤကွၢ် 24 န့ၢ်ရံၣ်န့ၢ် လဲၤထီၣ်က့ၢ်ကိၣ်သ့ၣ်န့ၢ်လီၤ.
- ဒီပုၤဝါတဖၣ်လဲၤထီၣ်က့ၢ်ကိၣ်သ့ၣ်တဘျီဃီလီၤ.

တဒီးမၤကွၢ်သး

- န့ၢ်မိကဘၣ်အိန်လၢဟံၣ်ဒီးဟံၣ်အိန်လီၤဆီသးလၢ 10 သီစးထီၣ်အိန်ဒီးတၢ်ဆါကွၢ်ပနီၣ်တဖၣ်န့ၢ်လီၤ.
- တုၤပုၤကွၢ် 10 သီ တၢ်ဆါကွၢ်ပနီၣ်တဖၣ်ကယါလီၤကွၢ်န့ၢ် အဝဲသ့ၣ်လဲၤထီၣ်က့ၢ်ကိၣ်သ့ၣ်န့ၢ်လီၤ.
- ကိၣ်ဖိအိန်ပုၤဝါတဖၣ်ကဘၣ်အိန်လၢဟံၣ်ဒီးဟံၣ်အိန်လီၤဆီသးစ့ၢ်ကိး 10 သီန့ၢ်လီၤ.
- ပုၤနီၣ်ဒီးပုၤလၢဟံၣ် ယုၤဒီးဖိပံတဖၣ်န့ၢ် ကဘၣ် ကွၢ်စူၣ်ကွၢ်ဆဲးလီၤသးလၢတၢ်ဆါကွၢ်ပနီၣ်တဖၣ်အကီၢ်ဘၣ်ဆူၣ်မ့ၢ်တဘၣ်အိန်ဒီးတၢ်ဆါကွၢ်ပနီၣ်တဖၣ်ဘၣ်န့ၢ်လဲၤမဲၤမၤကွၢ်တၢ်ဆါသ့ၣ်န့ၢ်လီၤ.
- ကသံၣ်သရၣ်မ့ၢ်ဟံၣ်ပနီၣ်တၢ်ဆါတမံၤမဲၤလၢတဘၣ်ထွဲဒီး COVID-19 ဘၣ်န့ၢ် န့ၢ်မိလဲၤထီၣ်က့ၢ်ကိၣ်သ့ၣ်လၢ 24 န့ၢ်ရံၣ်ဖဲအတၢ်ဆါကွၢ်ပနီၣ်တဖၣ် ကယါလီၤကွၢ်န့ၢ်လီၤ. အိန်ပုၤဝါတဖၣ်အလီၤ တအိန်လၢဘၣ်ဟံၣ်အိန် လီၤဆီသး 10 သီဘၣ်လီၤ.