

COVID-19



Đeo khẩu trang: Những điều nên và không nên

- ✓ Hãy rửa sạch tay bạn trước và sau khi đeo khẩu trang
- ✓ Hãy bảo đảm khẩu trang che mũi, miệng và cằm của bạn
- ✓ Hãy thay khẩu trang của bạn khi bị ướt hoặc bẩn
- ✓ Hãy tôn trọng những người không thể đeo khẩu trang
- ✓ Hãy giữ khoảng cách 2 mét/6 feet với người khác

- ✗ Đừng chạm mặt hoặc khẩu trang của bạn trong khi đeo
- ✗ Đừng treo khẩu trang ở tai bạn hoặc đeo nó dưới mũi hoặc cằm bạn
- ✗ Đừng đeo khẩu trang nếu khó thở
- ✗ Đừng đeo khẩu trang cho trẻ dưới 2 tuổi
- ✗ Đừng cho người khác dùng chung khẩu trang của bạn

Vietnamese