



COVID-19

براہ کرم نگہداشت طفل کے ادارے میں داخل ہونے سے پہلے مکمل کریں۔

وقت:

تاریخ:

نام:

1. کیا آپ کے بچے کو درج ذیل میں سے کوئی بھی نئی یا بدتر ہونے والی علامت درپیش ہے؟



ہاں
نہیں

بخار $C^{\circ}37.8 <$



ہاں
نہیں

کھانسی



ہاں
نہیں

سانس لینے میں پریشانی



ہاں
نہیں

ذائقے یا بو کا فقدان



ہاں
نہیں

گلے میں خراش یا نگلے میں پریشانی



ہاں
نہیں

ناک بند ہونا یا بہنا



ہاں
نہیں

سر درد



ہاں
نہیں

متلی، الٹی یا اسہال



ہاں
نہیں

علیل، عضلہ میں درد یا تھکا ہوا محسوس کرنا

نگہداشت صحت فراہم کنندہ سے رابطہ کریں



یا جانچ کروائیں



گھر پر رہیں اور خود کو آئسولیٹ کریں



اگر کسی بھی علامت پر "ہاں" کہا تو:

ہاں نہیں

2. کیا آپ کے گھرانے میں کسی کو مذکورہ بالا علامات میں سے ایک یا زائد درپیش ہیں؟

ہاں نہیں

3. کیا آپ کے گھرانے میں کسی نے پچھلے 14 دنوں میں کینیڈا سے باہر کا سفر کیا ہے؟

ہاں نہیں

4. کیا آپ کے گھرانے میں کسی کی نشاندہی کووڈ-19 والے کسی فرد کے قریبی رابطے کے بطور ہوئی ہے یا انہیں گھر پر رہنے اور خود کو آئسولیٹ کرنے کی ہدایت دی گئی ہے؟

ٹورنٹو پبلک ہیلتھ کے مشورے پر عمل کریں



گھر پر رہیں



اگر سوال 2، 3 یا 4 کا جواب "ہاں" میں دیا تو:

*جن بچوں کو نگہداشت صحت فراہم کنندہ کی تشخیص کردہ کوئی ایسی موجودہ صحت کی کیفیت لاحق ہو جس میں وہی علامات ہوں تو آپ کو ہاں میں جواب نہیں دینا چاہیے، آلا یہ کہ علامت نئی، مختلف ہو یا بگڑ رہی ہو۔ اپنے بچے کی معمول کی علامات سے ہونے والی تبدیلیوں پر نگاہ رکھیں۔

تجدید شدہ 23 فروری 2021

Urdu



میرے بچے کو کووڈ-19 کی 1 یا زائد علامات درپیش ہیں، مجھے کیا کرنا چاہیے؟

کیا آپ کا بچہ کسی ایسے فرد کا قریبی رابطہ تھا جس کی کووڈ-19 کی جانچ مثبت تھی؟

ہاں

- گھرانے کے ممبران سمیت، ہر فرد کو چاہیے کہ گھر پر رہیں اور خود کو انسولیٹ کریں۔ اپنے بچے کی جانچ کرائیں۔
- اگر مثبت ہو تو، اپنے بچے کی نگہداشت طفل کو مثبت نتیجے سے مطلع کریں۔ ٹورنٹو پبلک ہیلتھ مزید ہدایات کے ساتھ فالو اپ کرے گا۔
- اگر منفی ہو تو، آپ کے بچے کو آخری بار اس شخص کی زد میں آنے کے بعد سے جو مثبت تھا، اب بھی 14 دنوں تک خود کو انسولیٹ کرنا ہوگا۔ گھرانے میں کسی بھی بچے کو تب تک نگہداشت طفل سے خود کو انسولیٹ کرنا چاہیے جب تک قریبی رابطہ والا فرد سیلف انسولیشن مکمل نہ کر لے۔
- اگر آپ کے بچے کی جانچ نہیں ہوئی ہے تو انہیں 10 دنوں تک خود کو انسولیٹ کرنا ہوتا ہے۔ گھرانے کے روابط کو بھی گھر پر رہنا اور 14 دنوں تک خود کو انسولیٹ کرنا ہوگا۔

نہیں

- اپنے بچے کی نگہداشت طفل کو مطلع کریں کہ انہیں علامات درپیش ہیں۔
- آپ کے بچے کو چاہیے کہ گھر پر رہے، خود کو انسولیٹ کرے اور جانچ کرائے۔
- نگہداشت طفل کے ادارے میں جانے والے گھرانے کے کسی بھی فرد پر لازم ہے کہ تب تک گھر پر رہے اور خود کو انسولیٹ کرے جب تک بچے کی جانچ منفی نہ ہو جائے۔

آپ کے بچے کی کووڈ-19 کی جانچ کا نتیجہ کیا تھا؟

مثبت

- اپنے بچے کی نگہداشت طفل کو بتائیں کہ کووڈ-19 کی ان کی جانچ مثبت ہے۔
- آپ کے بچے پر لازم ہے کہ اپنی علامات شروع ہونے کے دن سے 10 دنوں تک گھر پر رہے اور خود کو انسولیٹ کرے
- گھرانے کے ممبران اور قریبی روابط پر لازم ہے کہ کم از کم 14 دنوں تک گھر پر رہیں اور خود کو انسولیٹ کریں۔
- ٹورنٹو پبلک ہیلتھ ایک تفتیش کرنے کے لیے آپ سے رابطہ کرے گا اور مزید ہدایات فراہم کرے گا۔

منفی

- آپ کے بچے کی علامات بہتر ہونا شروع ہونے کے بعد سے 24 گھنٹے گزرنے کے بعد وہ نگہداشت طفل میں واپس جا سکتے ہیں۔
- جو سگے بھائی بہن اور بالغ افراد نگہداشت طفل کے ادارے میں جاتے ہیں وہ اسی وقت نگہداشت طفل میں واپس جا سکتے ہیں تاوقتیکہ گھرانے کے دیگر ممبران کو علامات درپیش نہ ہوں یا وہ مثبت کیسز کے قریبی روابط نہ ہوں۔

جانچ نہیں ہوئی

- آپ کے بچے پر لازم ہے کہ اپنی علامات شروع ہونے کے دن سے 10 دنوں تک گھر پر رہے اور خود کو انسولیٹ کرے۔
- 10 دنوں کے بعد، اگر ان کی علامات بہتر ہو رہی ہیں تو وہ نگہداشت طفل میں واپس جا سکتے ہیں۔
- نگہداشت طفل میں جانے والے گھرانے کے کسی بھی فرد پر 14 دنوں تک گھر پر رہنا لازم ہے۔
- اگر نگہداشت صحت فراہم کنندہ نے ایسی کیفیت کی تشخیص کی ہے جس کا تعلق کووڈ-19 سے نہیں ہے تو، آپ کا بچہ اپنی علامات بہتر ہونے کے 24 گھنٹے بعد نگہداشت طفل میں واپس جا سکتا ہے۔ پھر ان کے سگے بھائی بہنوں سے 10 دنوں تک خود کو انسولیٹ کرنے کا تقاضا نہیں کیا جاتا ہے۔ گھرانے کے باقی افراد نگہداشت طفل میں جا سکتے ہیں۔



اگر آپ کے گھرانے میں کسی نے بھی پچھلے 14 دنوں میں کینیڈا سے باہر کا سفر کیا ہے تو، جس شخص نے سفر کیا ہے اس سے 14 دنوں تک خود کو انسولیٹ کرنا مطلوب ہے۔ گھرانے کے ہر فرد کو بھی تب تک نگہداشت طفل سے ناغہ کر کے گھر پر رہنا ہوگا جب تک سفر کرنے والا شخص 14 دن کا کورنٹین مکمل نہ کر لے۔ اگر وہ فرد سفری کورنٹین سے اس وجہ سے مستثنیٰ ہے کہ وہ لازمی کام انجام دیتا ہے (جیسے ٹرک ڈرائیور، پائلٹ) تو گھرانے کے باقی افراد اب بھی نگہداشت طفل جا سکتے ہیں۔