



COVID-19

براہ کرم نگہداشت طفل کی سیٹنگ میں داخل ہونے سے قبل مکمل کریں۔

وقت:

تاریخ:

نام:

1. کیا طالب علم کو درج ذیل میں سے کوئی نئی یا بدتر ہوتی علامت درپیش ہے؟*



ہاں
نہیں

ذائقے یا بو کا فقدان



ہاں
نہیں

سانس لینے میں پریشانی



ہاں
نہیں

کھانسی



ہاں
نہیں

سر درد > 37.8 C بخار



ہاں
نہیں

علیل، عضلات میں درد یا تھکا ہوا محسوس کرنا



ہاں
نہیں

متلی، الٹی یا اسہال



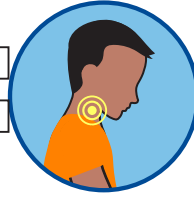
ہاں
نہیں

گلے میں خراش یا نگلے میں پریشانی



ہاں
نہیں

ناک بند ہونا یا بہنا



ہاں
نہیں

سر درد

نگہداشت صحت فراہم کنندہ سے رابطہ کریں



یا

جانچ کروائیں



+

گھر پر رہیں اور خود کو انسولیٹ کریں



اگر کسی بھی علامت پر "ہاں" کہا تو:

ہاں نہیں

2. کیا آپ کے گھرانے میں کوئی ایسا بچہ یا بھائی بہن ہے جس کو مذکورہ بالا علامات میں سے ایک یا زائد درپیش ہیں؟

ہاں نہیں

3. کیا طالب علم نے پچھلے 14 دنوں میں کینیڈا سے باہر کا سفر کیا ہے؟

ہاں نہیں

4. کیا طالب علم کو کووڈ-19 میں مبتلا کسی فرد کے قریبی رابطہ کے بطور مطلع کیا گیا ہے؟

ہاں نہیں

5. کیا طالب علم کو گھر پر رہنے اور خود کو انسولیٹ کرنے کو کہا گیا ہے؟

صحت عامہ کے مشورے پر عمل کریں



+

گھر پر رہیں اور خود کو انسولیٹ کریں



اگر سوالات 2، 3، 4 یا 5 پر "ہاں" کہا تو:

*جن بچوں کو نگہداشت صحت فراہم کنندہ کی شناخت کردہ کوئی ایسی موجودہ صحت کی کیفیت لاحق ہو جس سے ان میں علامات پیدا ہوتی ہوں انہیں ہاں میں جواب نہیں دینا چاہیے آلا یہ کہ علامت نئی، مختلف ہو یا بگڑ رہی ہو۔ اپنے بچے کی نارمل علامات سے ہونے والی تبدیلیوں پر نگاہ رکھیں۔

میرے بچے کو کووڈ-19 کی ایک یا زائد علامات درپیش ہیں۔ مجھے کیا کرنا چاہیے؟

کیا آپ کا بچہ کووڈ-19 کی مثبت جانچ والے کسی فرد کا قریبی
رابطہ تھا؟

ہاں

- گھرانے کے ممبران سمیت، ہر کسی کو گھر پر رہنا اور خود کو آئسولیٹ کرنا چاہیے۔
- اگر مثبت ہو تو اپنے بچے کی نگہداشت صحت کو مطلع کریں۔ ٹورنٹو پبلک ہیلتھ مزید ہدایات کے ساتھ فالو اپ کرے گا۔
- اگر منفی ہو تو، بچے کو اب بھی ٹورنٹو پبلک ہیلتھ سے کلینرنس ملنے تک خود کو آئسولیٹ کرنا ہوتا ہے (قریبی رابطوں کو 14 دنوں تک خود کو آئسولیٹ کرنا ہوتا ہے)۔ گھرانے کے ممبران کام پر/اسکول واپسی کر سکتے ہیں تاوقتیکہ ان میں علامات نہ ہوں۔
- اگر آپ کے بچے کی جانچ نہیں ہوتی ہے تو انہیں 10 دنوں تک خود کو آئسولیٹ کرنا ہوتا ہے۔ گھریلو رابطوں کو بھی گھر پر رہنا اور 14 دنوں تک خود کو آئسولیٹ کرنا ہوگا۔

نہیں

- اپنے بچے کی نگہداشت صحت کو مطلع کریں کہ انہیں علامات درپیش ہیں۔
- آپ کے بچے کو چاہیے کہ گھر پر رہے، خود کو آئسولیٹ کرے اور جانچ کروائے۔
- بچے کی جانچ منفی ہو جائے تک یا اگر جانچ نہ ہو تو 10 دنوں تک اس بچے کے سگے بھائی بہنوں کو بھی گھر پر رہنا اور خود کو آئسولیٹ کرنا ہوگا۔
- والدین سمیت، گھر میں موجود بالغ افراد کو علامات کے مدنظر خود پر نگاہ رکھنی ہوگی، لیکن وہ کام کرنے جا سکتے ہیں تاوقتیکہ بالغ فرد میں علامات نہ ہوں۔
- اگر بالغ فرد میں علامات پیدا ہو جاتی ہیں تو انہیں گھر پر رہنے، خود کو آئسولیٹ کرنے اور جانچ کروانے کی ضرورت ہوتی ہے۔

آپ کے بچے کی کووڈ-19 کی جانچ کا نتیجہ کیا رہا تھا؟

مثبت

- اپنے بچے کی نگہداشت صحت کو بتائیں کہ کووڈ-19 کے مدنظر ان کی جانچ مثبت رہی ہے۔
- علامات شروع ہونے کے دن سے 10 دنوں تک آپ کے بچے پر گھر پر رہنا اور خود کو آئسولیٹ کرنا لازم ہے۔
- گھرانے کے ممبران اور قریبی رابطوں پر 14 دنوں تک خود کو آئسولیٹ کرنا لازم ہے۔
- ٹورنٹو پبلک ہیلتھ ایک جانچ پڑتال کرنے کے لیے آپ سے رابطہ کرے گا اور مزید ہدایات فراہم کرے گا

منفی

- آپ کے بچے کی علامات میں بہتری آنا شروع ہونے کے بعد سے 24 گھنٹے گزرنے کے بعد وہ نگہداشت صحت واپس جانا شروع کر سکتے ہیں۔
- سگے بھائی بہن اسی وقت اسکول واپس جا سکتے ہیں۔

جانچ نہیں ہوئی

- آپ کے بچے پر علامات شروع ہونے کے دن سے 10 دنوں تک گھر پر رہنا اور خود کو آئسولیٹ کرنا لازم ہے۔
- 10 دنوں کے بعد، اگر ان کی علامات بہتر ہو رہی ہوں تو وہ نگہداشت صحت واپس جا سکتے ہیں۔
- بچے کے سگے بھائی بہنوں کو بھی گھر پر رہنا اور 10 دنوں تک خود کو آئسولیٹ کرنا ہوگا۔
- والدین سمیت، گھرانے کے بالغ افراد کو علامات کے مدنظر خود پر نگاہ رکھنی ہوگی لیکن وہ کام کرنے جا سکتے ہیں تاوقتیکہ بالغ فرد میں علامات نہ ہوں۔
- اگر نگہداشت صحت فراہم کنندہ نے ایسی کیفیت کی تشخیص کی ہے جس کا تعلق کووڈ-19 سے نہیں ہے تو، آپ کا بچہ اپنی علامات بہتر ہونے کے 24 گھنٹے بعد نگہداشت صحت واپس جا سکتا ہے۔ تب ان کے سگے بھائی بہنوں سے 10 دنوں تک خود کو آئسولیٹ کرنے کا تقاضا نہیں کیا جاتا ہے۔