STOP COVID-19 कृपया चाइल्ड केयर सेटिंग में प्रवेश करने से पहले पूरा करें

नाम: ______________________ दिनांक: ______________ समय: ______________

1. क्या विद्यार्थी को निम्नलिखित में से कोई नए या बिगड़ते हुए लक्षण है?*

हाँ ☐ नहीं ☐

बुखार > 37.8˚C

हाँ ☐ नहीं ☐

खाँसी

हाँ ☐ नहीं ☐

सांस लेने मे परेशानी

हाँ ☐ नहीं ☐

स्वाद या गंध का का पता न चलना

हाँ ☐ नहीं ☐

गले में खराश या निगलने में दर्द होना

हाँ ☐ नहीं ☐

बंद या बहती नाक

हाँ ☐ नहीं ☐

सरदर्द

हाँ ☐ नहीं ☐

मतली, उल्टी या दस्त

हाँ ☐ नहीं ☐

अस्वस्थ महसूस करना, मांसपेशियों में दर्द या थकान

यदि किसी भी लक्षण के लिए जवाब “हाँ” है तो: घर पर रहें और सेल्फ़-आइसोलेट रहें + परीक्षण करवाएँ **या** स्वास्थ्य देखभाल प्रदाता से संपर्क करें

2. क्या आपके घर में कोई बच्चा या भाई-बहन है जिसमे उपरोक्त लक्षणों में से एक या अधिक लक्षण हैं? ☐ हाँ ☐ नहीं

3. क्या विद्यार्थी ने पिछले 14 दिनों में कनाडा के बाहर यात्रा की है? ☐ हाँ ☐ नहीं

4. क्या विद्यार्थी को कोविड-19 संक्रमित किसी व्यक्ति के करीबी संपर्क के रूप में सूचित किया गया है? ☐ हाँ ☐ नहीं

5. क्या विद्यार्थी को घर पर रहने और सेल्फ़-आइसोलेट होने के लिए कहा गया है? ☐ हाँ ☐ नहीं

यदि प्रश्न 2, 3, 4 या 5 का जवाब “हाँ” है तो: घर पर रहें और सेल्फ़-आइसोलेट रहें + सार्वजनिक स्वास्थ्य सलाह का पालन करें

* जिन बच्चों में स्वास्थ्य देखभाल प्रदाता द्वारा पहचानी गई मौजूदा स्वास्थ्य समस्या है जिससे उनमे लक्षण दिखाई देते हैं, तो उन्हें हाँ में जवाब नहीं देना चाहिए, जब तक कि लक्षण नया, अलग या और भी खराब न हो रहा हो। अपने बच्चे के सामान्य लक्षणों में बदलाव की निगरानी करें।

दिसंबर 2020 में अपडेट किया गया है

Hindi →

मेरे बच्चे को कोविड-19 के 1 या अधिक लक्षण हैं।
मुझे क्या करना चाहिए?

क्या आपका बच्चा किसी ऐसे व्यक्ति के निकट संपर्क में था जिसका कोविड-19 परीक्षण पॉज़िटिव था?

हाँ

- घर के सदस्यों सहित सभी को घर में रहना चाहिए और सेल्फ़-आइसोलेट होना चाहिए। अपने बच्चे का परीक्षण करवाएँ।
- पॉज़िटिव होने पर, अपने बच्चे के चाइल्ड केयर को सूचित करें। टोरंटो पब्लिक हेल्थ आगे के निर्देशों के साथ फ़ॉलो अप करेगा।
- निगेटिव होने पर, फ़िर भी बच्चे को टोरंटो पब्लिक हेल्थ द्वारा क्लियर होने तक सेल्फ़-आइसोलेट रहना है (घर के सदस्यों को 14 दिन तक सेल्फ़-आइसोलेट रहना आवश्यक है)। लक्षण न होने पर घर के सदस्य काम/स्कूल पर लौट सकते हैं।
- यदि आपके बच्चे का परीक्षण नहीं किया गया है, तो उन्हें 10 दिनों के लिए सेल्फ़-आइसोलेट रहना आवश्यक है। घर के सदस्यों को भी 14 दिनों तक घर में रहना और सेल्फ़-आइसोलेट रहना होगा।

नहीं

- अपने बच्चे के चाइल्ड केयर को सूचित करें कि उनमे लक्षण हैं।
- आपके बच्चे को घर में रहना चाहिए, सेल्फ़-आइसोलेट और परीक्षण करना चाहिए।
- बच्चे का परीक्षण निगेटिव होने या 10 दिनों तक परीक्षण न करने पर बच्चे के भाई-बहनों को भी घर पर रहना और सेल्फ़-आइसोलेट होना आवश्यक है।
- माता-पिता सहित घर में वयस्कों को लक्षणों के लिए स्वयं की निगरानी करनी होगी, लेकिन वयस्क लोगों में लक्षण नहीं होने पर वे काम पर जा सकते हैं।
- यदि वयस्क लोगों में लक्षण दिखाई देते हैं तो उन्हें घर में रहना, सेल्फ़-आइसोलेट होना और परीक्षण करवाना आवश्यक है।

आपके बच्चे के कोविड-19 परीक्षण का परिणाम क्या था?

पॉज़िटिव

- अपने बच्चे के चाइल्ड केयर को बताएँ कि उनका कोविड-19 परीक्षण पॉज़िटिव आया है।
- आपके बच्चे को लक्षण दिखने के दिन से 10 दिनों तक घर पर रहना और सेल्फ़-आइसोलेट होना चाहिए।
- घरेलू सदस्यों और करीबी संपर्कों को भी 14 दिनों के लिए सेल्फ़-आइसोलेट होना चाहिए।
- टोरंटो पब्लिक हेल्थ एक जाँच करने के लिए आपसे संपर्क करेगा और आगे के निर्देश प्रदान करेगा

निगेटिव

- आपके बच्चे के लक्षणों में सुधार शुरू होने के 24 घंटे बाद वह पुनः चाइल्ड केयर जा सकता है।
- भाई-बहन तुरंत स्कूल जा सकते हैं।

परीक्षण नहीं हुआ

- आपके बच्चे को लक्षण दिखने के दिन से 10 दिनों तक घर पर रहना और सेल्फ़-आइसोलेट होना चाहिए।
- 10 दिनों के बाद, यदि उनके लक्षणों में सुधार हो रहा है, तो वे चाइल्ड केयर वापस जा सकते हैं।
- बच्चे के भाई-बहनों को भी 10 दिनों के लिए घर पर रहना और सेल्फ़-आइसोलेट होना होगा।
- माता-पिता सहित घर में वयस्कों को लक्षणों के लिए स्वयं की निगरानी करनी होगी, लेकिन वयस्क लोगों में लक्षण नहीं होने पर वे काम पर जा सकते हैं।
- यदि स्वास्थ्य देखभाल प्रदाता ने ऐसी स्थिति की पहचान की है जो कोविड-19 से संबंधित नहीं है, तो आपके बच्चे के लक्षणों में सुधार होने के 24 घंटे बाद वे चाइल्ड केयर लौट सकते हैं। तब उनके भाई-बहनों को 10 दिनों के लिए सेल्फ़-आइसोलेट रहने की आवश्यकता नहीं है।