

روزآمد 1 مارس، 2021

دستورالعمل‌های پیگیری ویژه افرادی که آزمایش COVID-19 داده‌اند

چرا من آزمایش دادم؟

من کادر درمان هستم

- راهنمای زیر در رابطه با کادر درمان کاربرد ندارد. لطفاً به [راهنمای مرجع فوری اداره بهداشت عمومی در زمینه آزمایش و پاکسازی](#) مراجعه کرده و در صورت اقتضا، مراتب را از اداره ایمنی و سلامت شغلی پیگیری کنید.

من در یک مدرسه (JK - پایه 12) کار کرده یا مدرسه می‌روم یا فرزند مدرسه‌ای دارم

- اگر در مدرسه کار کرده یا به مدرسه می‌روید، لطفاً دستورالعمل‌های بیش‌تر را در پیگیری [دستورالعمل‌های پیگیری ویژه دانش‌آموزان مدرسه، کارکنان و بازدیدکنندگانی که آزمایش COVID-19 داده‌اند](#) ببینید.

دستورالعمل‌های پیگیری

من مخاطب نزدیک یک مورد مبتلا به COVID-19 بوده‌ام یا در 14 روز اخیر به خارج از کانادا سفر کرده‌ام	مخاطب نزدیک مورد مبتلا نبوده و در 14 روز اخیر به خارج از کانادا سفر نکرده‌ام	من علائم دارم
• زمانی که منتظر دریافت نتیجه هستید، خود را ایزوله کنید. • اگر جواب آزمایش شما منفی است، به مدت 14 روز از تاریخ تماس با فرد مبتلا یا از روز برگشت به انتاریو، خود را ایزوله کنید. • اگر جواب آزمایش شما منفی بود و آزمایش قبل از 7 روز ایزوله فردی انجام شده است، آزمایش را در روز 10 ایزوله یا بعد از آن دوباره تکرار کنید. • اگر جواب آزمایش شما مثبت است، باید خود را 10 روز* بعد از شروع علائم ایزوله کنید. بعد از 10 روز*، شما می‌توانید اگر تب ندارید یا علائم شما حداقل به مدت 24 ساعت بهبودی است، ایزوله فردی را متوقف کنید.	• زمانی که منتظر دریافت نتیجه هستید، خود را ایزوله کنید. • اگر نتیجه آزمایش شما مثبت است، خود را به مدت 10 روز* بعد از شروع علائم ایزوله کنید. بعد از 10 روز*، شما می‌توانید اگر تب ندارید و علائم شما حداقل به مدت 24 ساعت بهبودی است، ایزوله فردی را متوقف کنید. • اگر جواب آزمایش شما منفی است و دیگر تب ندارید و علائم شما حداقل به مدت 24 ساعت بهبودی یافته است، می‌توانید ایزوله فردی را متوقف کنید. • اعضای خانواده نیز باید زمانی که منتظر جواب آزمایش شما هستند، خود را ایزوله کنند. اگر نتیجه آزمایش شما مثبت است، آنها باید به مدت 14 روز از آخرین تماس با شما خود را ایزوله کرده و در روز 10 یا بعد از آن، در مرکز ارزیابی آزمایش بدهند.	• اگر جواب آزمایش شما منفی است، به مدت 14 روز از تاریخ تماس با فرد مبتلا یا از روز برگشت به انتاریو، خود را ایزوله کنید. • اگر جواب آزمایش شما منفی بود و آزمایش قبل از 7 روز ایزوله فردی انجام شده است، آزمایش را در روز 10 ایزوله یا بعد از آن دوباره تکرار کنید. • اگر جواب آزمایش شما مثبت است، باید خود را 10 روز* بعد از شروع علائم ایزوله کنید. بعد از 10 روز*، شما می‌توانید اگر تب ندارید یا علائم شما حداقل به مدت 24 ساعت بهبودی است، ایزوله فردی را متوقف کنید.

روزآمد 1 مارس، 2021

مخاطب نزدیک مورد مبتلا نبوده و در 14 روز اخیر به خارج از کانادا سفر نکرده‌ام	من مخاطب نزدیک یک مورد مبتلا به COVID-19 بوده‌ام یا در 14 روز اخیر به خارج از کانادا سفر کرده‌ام	
	زمانی که شما منتظر نتیجه آزمایش هستید، اعضای خانواده نیز باید خود را ایزوله کنند. اگر نتیجه آزمایش شما مثبت است، آنها باید به مدت 14 روز از آخرین تماس با شما ایزوله را ادامه دهند و در روز 10 ایزوله شخصی یا بعد از آن، در مرکز ارزیابی آزمایش بدهند.	من علائم دارم (ادامه)
- نیاز نیست زمانی که منتظر جواب آزمایش هستید، خود را ایزوله کنید. - اگر نتیجه آزمایش مثبت است، خود را به مدت 10 روز* بعد از روز آزمایش ایزوله کنید. - اعضای خانواده، اگر علائم ندارند، می‌توانند به مدت 14 روز از آخرین تماس با شما خود را ایزوله کنند و در روز 10 ایزوله شخصی یا بعد از آن، یک مرکز ارزیابی آزمایش دهند.	- بعد از آخرین روز تماس با فرد مبتلا یا از روز برگشت به انتاریو، خود را ایزوله کنید، حتی اگر نتیجه آزمایش شما منفی است زیرا بروز علائم این مقدار زمان می‌برد. - اگر با فرد مبتلا به COVID-19 تماس نزدیک داشتید و جواب آزمایش شما که قبل از 7 روز ایزوله انجام شده، منفی است، آزمایش را در یا بعد از روز 10 ایزوله شخصی تکرار کنید. - اگر اعلامیه تماس را فقط از طریق COVID Alert app دریافت کردید و اگر نتیجه آزمایش منفی است، نیاز نیست خود را ایزوله کنید. - اعضای خانوار زمانی که شما خود را ایزوله کرده‌اید، مگر برای دلایل ضروری باید در منزل بمانند. اگر جواب آزمایش شما مثبت است، آنها باید خود را به مدت 14 روز از تماس با شما ایزوله کرده و در روز 10 ایزوله شخصی یا بعد از آن، در یک مرکز ارزیابی آزمایش دهند.	من علائم ندارم

*اگر بستری شدید و نیاز به مراقبت در ICU داشتید، یا سیستم ایمنی بسیار ضعیف دارید (مثلاً شیمی‌درمانی می‌کنید)، خود را به مدت 20 روز ایزوله فردی کنید. اگر جواب آزمایش شما در برگشت از خارج مثبت شده است، خود را به مدت 14 روز ایزوله کنید.

نکته: ویژه همه سناریوهای فوق. وقتی ایزوله شخصی پایان می‌یابد، همچنان [فاصله فیزیکی](#) را از دیگران رعایت کنید، مرتب دست‌های خود را تمییز کنید، [خود را پایش کنید](#) و اگر یکی از [علائم](#) COVID-19 را داشتید، دوباره

روزآمد 1 مارس، 2021

آزمایش بدهید. به علاوه، در همه فضاهای عمومی سربسته (طبق آیین‌نامه تورنتو و [O. Reg 364](#)) و وقتی که رعایت فاصله اجتماعی امکان‌پذیر نیست، [ماسک یا پوشاننده صورت](#) بزنید.

آزمایش بعد از سفر خارج

مسافران ورودی از خارج باید در روز 10 دوره قرنطینه اجباری خود، با استفاده از کیت جمع‌آوری نمونه ویژه منزل، آزمایش COVID-19 بدهند. اطلاعات بیشتر درباره برگشت به کانادا از خارج را می‌توانید در تارنمای دولت کانادا مشاهده کنید.

چطور نتیجه آزمایش را بگیرم

از همان کارت شناسایی برای گرفتن نتایج استفاده کنید که در مرکز ارزیابی استفاده کردید.

- با کارت بهداشت انتاریو:

- از covid-19.ontario.ca بازدید کرده و روی «نتایج خود را بررسی کنید» کلیک کنید.
- طبق دستورات عمل کرده و اطلاعات درخواستی را پست کنید.

- بدون کارت بهداشت انتاریو:

- بعضی مراکز ارزیابی یک برچسب آزمایش می‌دهند که حاوی شماره مرجع پزشکی و یک کد تایید است که شما را قادر به گرفتن نتایج بصورت آنلاین می‌کند. اگر شماره مرجع پزشکی و کد تاییدیه به شما داده شده است، از تارنمای covid-19.ontario.ca بازدید کرده و روی «نتایج خود را بررسی کنید» کلیک کرده و «سایر یا بدون مدرک شناسایی» را ببینید.
- اگر برچسب آزمایش حاوی شماره مرجع پزشکی و کد تایید به شما داده نشده است، لطفاً برای دریافت نتیجه، با مرکز ارزیابی محل آزمایش تماس بگیرید.

- ساکنان تورنتو که در گرفتن نتیجه آزمایش خود مشکل دارند، می‌توانند با بهداشت عمومی تورنتو (TPH) به شماره 416-338-7600 تماس بگیرند.

- اگر نتیجه آزمایش شما مثبت شده است، مرکز ارزیابی و/یا TPH با شما تماس گرفته و به شما خواهند گفت که چه وقت می‌توانید ایزوله فردی را متوقف کنید. اگر بین تاریخ ایزوله ارایه شده توسط مرکز ارزیابی و TPH تناقض وجود داشت، بر پایه [بخش 22 دستور ویژه](#)، شما باید طبق دستورالعمل TPH عمل کنید.

معنی «مخاطب/تماس نزدیک مورد مبتلا» چیست؟

- مخاطب/تماس نزدیک فردی است که در 14 روز گذشته تماس فیزیکی نزدیک با فردی داشته است که نتیجه آزمایش او مثبت شده است و علائم COVID-19 دارد.
- مخاطب تماس نزدیک شامل:
 - بودن در فاصله کمتر از دو متری/شش فوتی در یک اتاق، محل کار یا منطقه به مدت بیش از 15 دقیقه.
 - زندگی کردن در یک خانه.

روزآمد 1 مارس، 2021

- اگر کادر درمان هستید و بدون پوشیدن مداوم وسایل حفاظت شخصی مناسب از دیگران مراقبت می‌کنید.

آزمایش منفی به چه معنی است

- اگر نتیجه آزمایش شما منفی بود، یعنی شما در زمان نمونه‌گیری، ویروس قابل ردیابی نداشتید.
- آزمایش منفی به این معنی نیست که شما مریض نخواهید شد. به علاوه، به این معنی نیز نیست که در آینده در معرض آن قرار نگرفته، نتیجه آزمایش شما مثبت نشده یا مبتلا به COVID-19 نخواهید شد.

اگر علائم ندارید، آزمایش مثبت به چه معنی است؟

- زمانی که در نمونه ویروس هست، آزمایش در شناسایی آن بسیار اثربخش است.
- حتی اگر فرد مبتلا به COVID-19 کامل خوب شده باشد و دیگر مسری نباشد، ممکن است جواب آزمایش او هنوز مثبت باشد. به افرادی که نتیجه آزمایش شما مثبت شده است، توصیه نمی‌شود اگر دوره ایزوله فردی خود را کامل کردند و علائم ندارند، دوباره آزمایش بدهند.
- تحقیقات در زمینه COVID-19 هنوز در حال تکمیل است.
- علت آزمایش مثبت در مواردی که علائم ندارید هنوز معلوم نیست.
- زمانی که نتیجه آزمایش شما مثبت است، حتی اگر علائم ندارید، باید خود را ایزوله و علائم خود را پایش کنید.

آیا آزمایش می‌تواند به من بگوید که آیا من در گذشته COVID-19 داشتم (اما الان ندارم)؟

- خیر، آزمایش فقط تعیین می‌کند که آیا شما در زمان انجام آزمایش COVID-19 دارید.
 - در انتاریو، آزمایشی در دسترس نیست که بگوید آیا کسی در گذشته COVID-19 داشته است.
- برای دریافت اطلاعات بیشتر، از تارنمای www.toronto.ca/COVID19 بازدید کرده یا با بهداشت عمومی تورنتو (THP) به شماره 416-338-7600 تماس بگیرید.