2019 新冠病毒肺炎(COVID-19)疫苗

（分別由輝瑞與德國生物新技術公司、莫得納、阿斯利康、COVISHIELD、強生所屬楊森製藥生產）

2021 年 9 月 30 日修訂

感染 2019 新冠病毒肺炎帶來的風險

2019 新冠病毒肺炎 屬於病毒感染疾病，肺是其感染的主要人體器官。老年人和有基礎病的患者感染新冠病毒肺炎後病症可能非常嚴重。病毒可能損害肺、心臟、腦等人體器官。長期症狀包括乏力、呼吸急促、難以集中注意力、肌肉疼痛。

新冠病毒持續出現多種變異。有的變異病毒傳播更迅速，還可能導致更嚴重疾病。

疫苗的工作機理

新冠疫苗向人體發出指令產生抗體，保護我們免受 2019 新冠病毒感染。加拿大衛生部已批准的疫苗中，有三種疫苗需要接種兩劑。強生所屬楊森製藥生產的疫苗只需接種一劑。疫苗不含病毒，因此不會使我們感染 2019 新冠病毒肺炎。

疫苗的好處

已獲批在加拿大使用的疫苗可用於 12 至 18 歲青少年和成年人，包括孕婦、哺乳期婦女、老人、患有其他疾病人員。疫苗保護我們免受 2019 新冠病毒感染，阻止病毒傳播，還能說明我們免受 2019 新冠病毒導致的嚴重疾病。接種兩個星期後，疫苗才能產生較好的保護效果。需要接種兩劑的疫苗，其保護效果在第二劑接種一、兩個星期後才能完全體現出來。

所有疫苗對罹患其他病症（如心臟或肺部疾病、糖尿病、高血壓等）的人員都是安全的。對存在自身免疫狀況，或因疾病/治療等原因導致免疫力下降的人員來說，接種疫苗也是安全的。但在這些人群中，疫苗可能無法充分發揮作用。

接種疫苗後，您感染 2019 新冠病毒肺炎的可能性很小。在更多人接種疫苗之前，繼續採取公共衛生措施非常重要。目前，我們尚不能確定疫苗的免疫效果能持續多長時間。以後可能需要補種一劑增強疫苗。

新冠疫苗的成分與過敏問題

疫苗的成分包括脂類物質（脂肪）、鹽、糖和緩衝物。疫苗不含蛋類物質、明膠、乳膠、防腐劑、抗生素、及鋁物質。對新冠疫苗過敏的情況非常罕見。即使您對食物、藥物或環境過敏，疫苗也是安全的。如果您對聚乙二醇、氨丁三醇或聚山梨醇酯過敏，接種前請告知醫生。

發生嚴重過敏反應（過敏性休克）的情況比較罕見。過敏反應可以治療，通常是暫時的。如果出現呼吸困難、蕁麻疹、面部或喉嚨腫脹，請和醫生聯繫。

副作用與風險

大約 20%的接種人群會出現不良反應。這些不良反應大多屬於輕微或中度反應，一至三天后即會消退。副作用通常是疫苗促使身體產生免疫的一種反應。

常見的副作用包括：

- 注射部位發紅、疼痛、腫脹
- 發燒
- 頭痛
- 感覺疲倦
- 肌肉疼痛
- 關節疼痛
- 發寒
- 噁心和/或嘔吐

心肌炎和心包炎

- 心肌炎和心包炎是心臟不同部位出現的炎症。
- 加拿大公共衛生局正在對青少年和年輕人接種疫苗後的少量報告進行監測。 大多數病例症狀輕微，接受了藥物治療和休息建議。
- 如果您接種疫苗後出現胸痛、呼吸急促或心悸等症狀，請就醫。
- 考慮到接種的效用大於風險，我們仍建議接種疫苗，

接種重組病毒疫苗（阿斯利康、COVISHIELD、楊森）後比較罕見的不良反應：

接種重組病毒疫苗後，可能出現血栓，但這種情況非常罕見。

接種 4 至 28 天后，如果出現以下症狀，請立即和醫生聯繫：呼吸困難、胸痛、腿發腫；新發腹部（胃部）疼痛，或疼痛嚴重；頭痛劇烈、視覺模糊；皮膚瘀傷，有紅點（接種疫苗的針眼不計）。

如果您接種疫苗後出現嚴重反應，或過敏反應持續三天不退，請和健康醫生聯繫。公共衛生部門將對回饋的副作用問題進行追蹤，以確保疫苗安全使用。

延遲接種

- 如果您發燒或出現 2019 新冠病毒肺炎症狀，請等症狀改善後再接種疫苗；
- 如果您接獲通知，因檢測呈陽性或因與 2019 新冠病毒肺炎病例發生密切接觸需要自我隔離時，請重新調整預約時間，待隔離期結束後再接種疫苗。

諮詢健康醫生

如果存在以下情況，請在接種前諮詢健康醫生或過敏方面的專科醫生：

- 您正在用藥，免疫系統功能減弱，可能需要調整用藥和接種疫苗的時間 ；
- 您接種第一劑新冠病毒疫苗後四小時內出現過敏反應；
- 您對疫苗的任何成分都會產生嚴重過敏。

繼續保護好自己和他人

在更多人接種疫苗之前，請繼續遵守公共衛生方面的規定，包括保持社交距離、戴好口罩、感覺不適時留在家裡等。這可以說明您不受病毒感染，減少其他擔憂。

如需獲取更多資訊：請和您的健康醫生聯繫或訪問：toronto.ca/COVID19。

資料來源：國家疫苗諮詢委員會*《2019 新冠病毒疫苗接種建議書（Recommendations on the use of COVID-19 Vaccines）》*.