

2019 新冠病毒肺炎疫苗（分別由輝瑞與德國生物新技術公司、莫得納研發）

2019 新冠病毒肺炎

[2019 新冠病毒肺炎](#) 屬於病毒感染疾病，肺是其感染的人體主要器官。感染後，有的人症狀比較輕微。有的人，包括老年人和有基礎病的患者，病症可能非常嚴重。兒童也可能出現受感染非常嚴重的情況，但這樣的情況很少見。對於 2019 新冠病毒肺炎的長期影響，我們還不是很清楚。由於工作性質或生活方面的原因，部分人群感染 2019 新冠病毒肺炎的風險要大得多。

疫苗的工作機理

疫苗要求身體細胞製造在 2019 新冠病毒上發現的一種獨特的蛋白。這種“棘突蛋白”對人體無害，但會讓我們的身體產生抗體。這種新抗體可以使我們的身體接觸病毒時不會得病。疫苗不含病毒，因此不會讓您感染 2019 新冠病毒肺炎。

為確保疫苗符合安全標準，兩種疫苗已在大規模臨床試驗中進行了測試，都已獲得加拿大衛生部的許可和批准。

接種疫苗的程序

兩種疫苗均要求注射兩劑。輝瑞公司研發的疫苗適用於 16 歲及以上人群，包括老年人，接種兩劑疫苗の間隔不小於 21 天。莫得納公司研發的疫苗適用於 18 歲及以上人群，包括老年人，接種兩劑疫苗の間隔不小於 28 天。

疫苗的好處

為達到更好的抗疫效果，需要注射兩劑疫苗。完成兩劑後，可能還需要一至兩星期才能達到針對 2019 新冠病毒肺炎的最大保護效果。目前，尚無有關該疫苗長期保護效果的資訊。在試驗中，疫苗的有效率為 95%。

接種疫苗後，您感染 2019 新冠病毒肺炎的可能性很小。但繼續實施公共衛生措施仍然非常重要，包括堅持社交距離、戴好口罩、生病時留在家裡等等。衛生保健和其他工作人員在接種疫苗後，仍須穿戴個人防護設備（PPE）。

副作用與風險

有些人接種疫苗後會出現不良反應，但副作用應該屬於中等範圍，幾天後會自行消退。部分症狀是機體對產生免疫力過程反應的一部分。

兩種疫苗在臨床試驗中常見的副作用包括：

非常常見 ≥10% (每 10 劑中超過 1 劑)	普通 1%-10% (每 100 劑中有 1 至 10 劑)	不常見 1% (每 100 劑中有 1 劑)	非常罕見
<ul style="list-style-type: none"> ○ 注射部位疼痛 ○ 頭痛 ○ 感覺疲倦 ○ 肌肉或關節疼痛 ○ 發燒或發寒 ○ (接種莫得納疫苗時) 腋下腫大或觸痛 	<ul style="list-style-type: none"> ○ 注射部位發紅腫脹 ○ (接種莫得納疫苗時) 噁心或嘔吐 	<ul style="list-style-type: none"> ○ 淋巴結腫大 	<ul style="list-style-type: none"> ○ 嚴重的過敏反應，如過敏性休克

在極少數情況下，可能會發生嚴重的過敏反應（過敏性休克）。過敏反應可以治療，通常是暫時的。如果出現呼吸困難、蕁麻疹、面部或喉嚨腫脹，請和醫生聯繫。對於接種疫苗期間出現的副作用問題，我們將持續關注。如果您接種疫苗後出現反應，請和健康醫生聯繫。健康醫生會將有關副作用直接報告給公共衛生部門。公共衛生部門會對回饋的疫苗副作用問題跟蹤關注，確保疫苗安全。

注意事項

- 如果你發燒、出現 2019 新冠病毒肺炎症狀或在過去 14 天中曾接種過疫苗，請推遲 2019 新冠疫苗接種。
- 在接種兩劑新冠疫苗後，應避免在至少一個月內懷孕。
- 如果您正在接受血液化稠治療，接種人員會使用小號的注射針，您在接種後按壓接種部位的時間要長一些，以減少淤血。

如果有以下情況，請不要接種這一疫苗：

- 對任何疫苗成分（包括聚乙二醇）都會產生過敏，或
- 在上一劑新冠疫苗接種中，出現了嚴重的不良反應。

如果有以下情況，請先諮詢健康醫生：

- 你的年齡不滿 16 歲（如果年齡在 12 至 15 歲之間，你可以接種輝瑞公司研發的疫苗）；
- 您在孕期或在哺乳期；
- 因患病、接受治療或血液疾病的原因，您的免疫系統功能減弱。

如需獲取更多資訊，請和您的健康醫生聯繫，或訪問：toronto.ca/COVID19。

資料來源

國家疫苗諮詢委員會：2019 新冠病毒肺炎疫苗接種建議書，2020 年 12 月。如需瞭解更多資訊，請訪問：
<https://www.canada.ca/en/public-health/services/immunization/national-advisory-committee-on-immunization-naci/recommendations-use-covid-19-vaccines.html>