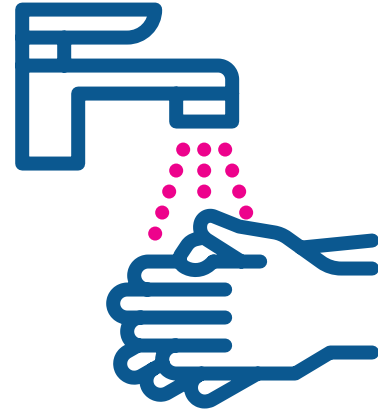


چطور دست‌های خود را تمیز کنید



1. دست‌ها را با آب خیس کنید



2. صابون کافی استفاده کنید طوری که دست‌ها با آن پوشانده شوند



3. رو و پشت دست، بین انگشت‌ها و زیر ناخن‌ها را به مدت 15-30 ثانیه بمالید.



4. زیر آب روان، بشویید



5. با یک پارچه تمیز، دستمال کاغذی یا خشک‌کن دست، خشک کنید



ماده ضدعفونی کننده را به میزان کافی در رو و پشت دست‌ها و انگشتان استفاده کرده و به مدت 15-30 ثانیه بمالید و بگذارید در هوا خشک شود.

