



물로 손을 적십니다

---



손에 골고루 비누를 문힙니다

---



손등과 손바닥, 손가락 사이, 손톱 밑 등을 15~30초간 꼼꼼하게 문지릅니다

---



흐르는 물에 비눗기를 닦아냅니다

---



깨끗한 수건, 페이퍼 타월 또는 핸드드라이어로 손을 말립니다

---



손세정제의 경우 손등과 손바닥, 손가락에 충분히 묻혀 15~30초간 비빈 뒤 말립니다