

COVID-19



Eller nasıl yıkanmalı?



1. Ellerinizi suyla ıslatın



2. Ellerinizi kaplayacak şekilde iyice sabunlayın



3. Ellerinizin önünü, arkasını, parmak aralarını ve tırnak altlarını 15-30 saniye süreyle ovalayın



4. Akan suyun altında durulayın



5. Temiz bir havlu, kâğıt havlu veya el kurutucu ile kurulayın



El dezenfektanı için, ellerinizin ön ve arkasıyla parmaklarınızı kaplayacak kadar kullanın, 15-30 saniye ovalayın ve havada kurutun