

COVID-19



Cách rửa sạch tay của bạn



1. Làm ướt tay bằng nước



2. Bôi đủ xà phòng để phủ hết hai bàn tay của bạn



3. Chà mặt trước và mặt sau của các bàn tay, giữa các ngón tay và dưới móng tay trong 15-30 giây



4. Xả sạch dưới vòi nước chảy



5. Lau khô bằng khăn vải, khăn giấy sạch hoặc máy sấy tay



Đối với thuốc khử trùng tay, dùng đủ để phủ hết mặt trước và mặt sau của các bàn tay và các ngón tay, chà xát trong 15-30 giây và để khô trong không khí