



COVID-19 টিকাসমূহ

Pfizer-BioNTech, Moderna, AstraZeneca/COVISHIELD & Janssen (Johnson & Johnson)

September 30, 2021

COVID-19 এর ঝুঁকি

COVID-19 একটি ভাইরাস সংক্রমণ যা মূলত ফুসফুসকে প্রভাবিত করে। বয়স্ক প্রাপ্তবয়স্ক এবং স্বাস্থ্য সমস্যা সহ আক্রান্ত ব্যক্তির COVID-19 এর কারণে সত্যিই অসুস্থ হয়ে পরার সম্ভাবনা বেশি। এটি ফুসফুস, হৃদযন্ত্র বা মস্তিষ্ককে ক্ষতি করতে পারে। দীর্ঘমায়াদী উপসর্গগুলির মধ্যে ক্লান্ত বোধ করা, শ্বাসকষ্ট, মনোযোগ দেওয়ায় সমস্যা এবং, পেশীর ব্যথা অন্তর্ভুক্ত থাকতে পারে।

COVID-19 নতুন ভ্যারিয়ান্টে পরিবর্তিত হতে থাকে। কিছু ভ্যারিয়ান্ট আরও বেশি সহজে ছড়িয়ে পড়ে এবং মানুষকে আরও অসুস্থ করে তোলে।

টিকাগুলি কীভাবে কাজ করে

COVID-19 টিকাগুলি আমাদের দহকে এমন অ্যান্টিবডি তৈরি করতে বলে যা আমাদের COVID-19 ভাইরাস থেকে রক্ষা করে। কানাডায় অনুমোদিত তিনটি ভ্যাকসিনের জন্য দুটি করে ডোজ প্রয়োজন। জ্যানসনে (*জনসন এবং জনসন*) টিকার জন্য কেবল একটি ডোজ প্রয়োজন। এই টিকাগুলিতে COVID-19 ভাইরাস থাকে না এবং এর থেকে আমাদের COVID-19 হতে পারে না।

টিকার সুবিধা

কানাডায় অনুমোদিত COVID-19 এর টিকাগুলি 12 থেকে 18 বছর বা তার চেয়ে বেশি বয়সের মানুষদের জন্য, গর্ভবতী বা বুকের দুধ খাওয়ানো ব্যক্তি, গর্ভিষ্ঠ এবং চিকিৎসাগত সমস্যা সহ কোন ব্যক্তি সহ। এই টিকাগুলি COVID-19 পাওয়া ও ছড়িয়ে দেওয়া থেকে মানুষকে সুরক্ষিত রাখে। এগুলি COVID-19 থেকে হওয়া গুরুতর অসুস্থতা থেকেও সুরক্ষিত রাখে। টিকাটি নেওয়ার পরে অন্তত দুই সপ্তাহ সময় লাগে সুরক্ষিত হতে। যে টিকাগুলির জন্য দুটি ডোজ প্রয়োজন, সেগুলির জন্য সম্পূর্ণ সুরক্ষা পাওয়া যায় দ্বিতীয় ডোজের 1 - 2 সপ্তাহ পরে।

হৃদযন্ত্র বা ফুসফুসের সমস্যা, ডায়াবেটিস বা উচ্চ রক্তচাপের মতো স্বাস্থ্য সমস্যা সহ মানুষদের ক্ষেত্রে সবগুলি টিকা নিরাপদ। সগেলি অসুস্থতা বা চিকিৎসার কারণে স্বাভাবিক রোগ-প্রতিরোধ ক্ষমতা বা দুর্বল রোগ প্রতিরোধ ব্যবস্থা সহ মানুষদের জন্যও নিরাপদ, কিন্তু এই অবস্থা সহ ব্যক্তিদের মধ্যে টিকাটি তখন ভালোভাবে কাজ নাও করতে পারে।

একটি ছোট সম্ভাবনা আছে যে টিকা নেওয়ার পরেও আপনার COVID-19 হতে পারে। আরো বেশি মানুষকে টিকা না দেওয়া পর্যন্ত জনস্বাস্থ্য ব্যবস্থাগুলি অনুসরণ করা জরুরী। টিকাগুলি আমাদের কতদিন রক্ষা করবে সে সম্পর্কে বর্তমানে খুব কম তথ্য উপলব্ধ। ভবিষ্যতে একটি বুস্টার ডোজের প্রয়োজন হতে পারে।

টিকার উপাদান এবং এলার্জি

টিকাগুলিতে লিপিডি (চর্বি), লবণ, চর্নি এবং বাফার থাকে। এগুলিতে ডিম, জলেটিন (শুয়েয়ারের মাংস), ল্যাটেক্স, প্রজারভেটিন, অ্যান্টিবায়োটিক বা অ্যালুমিনিয়াম থাকে না। COVID-19 টিকার প্রতি অ্যালার্জি বিরল। আপনার কাছে খাবার, ওষুধ বা পরিবেশগত অ্যালার্জি থাকলেও টিকাগুলি নিরাপদ। আপনার যদি পলিথিলিন গ্লাইকোল, ট্রিমথোমাইন বা পলিসিরাবটে অ্যালার্জি থাকে তাহলে প্রথমে আপনার স্বাস্থ্যসবো প্রদানকারীর সাথে কথা বলুন।

গুরুতর অ্যালার্জিগত প্রতিক্রিয়া (অ্যানাফাইল্যাক্সিস) বিরল। অ্যালার্জির প্রতিক্রিয়াগুলির চিকিৎসা করা যতে পারে এবং সগেলি সাধারণত সাময়িক হয়। আপনার যদি শ্বাসকষ্ট হয়, বা মূখ এবং গলায় হাইভ বা ফোলাভাব হয় তাহলে চিকিৎসা করান।



COVID-19 টিকাসমূহ Pfizer-BioNTech, Moderna, AstraZeneca/COVISHIELD & Janssen

পার্শ্ব প্রতিক্রিয়া এবং ঝুঁকি

আনুমানিক 20 শতাংশ মানুষেরে পার্শ্ব প্রতিক্রিয়া হয়। বেশিরভাগই অনুগ্রহ থেকে মাঝারি হয় এবং এক থেকে তিন দিনি অবধি থাকে। পার্শ্ব প্রতিক্রিয়াগুলি সাধারণত বোঝায় যে টিকাটি আপনার রোগ প্রতিরোধ ক্ষমতা উদ্দীপিত করতে কাজ করছে।

সাধারণ পার্শ্ব প্রতিক্রিয়াগুলির মধ্যে আছে:

- ইনজেকশন দেওয়ার জায়গায় লালভাব, ব্যথা, চুলকানি বা ফোলাভাব
- জ্বর
- মাথা ব্যথা
- ক্লান্তি অনুভব করা
- পশীর ব্যথা
- গাঁটে ব্যথা
- শীত করা
- বমিভাব এবং/বা বমি হওয়া

মায়েকারডাটসি এবং পরেকির্ডিয়াটসি

- মায়েকারডাটসি এবং পরেকির্ডিয়াটসি এক ধরণের প্রদাহ যা হৃদযন্ত্রেরে বিভিন্ন অংশে হয়। ক্যান্সার জনস্বাস্থ্য এজেন্সি, টিকাকরণের পরে কশি-র-কশি-রী এবং অল্পবয়স্ক প্রাপ্তবয়স্কদের মধ্যে অল্প সংখ্যক রিপোর্ট পর্যবেক্ষণ করছে। বেশির ভাগ ঘটা কসেগুলী অনুগ্রহ এবং ওষুধ ও বশি্রামেরে দ্বারা তার চিকিৎসা করা হয়।
- টিকাকরণের পরে যদি বুক ব্যথা/শ্বাসকষ্ট বা প্যালপিটেশন হয়, তাহলে চিকিৎসা করান।
- টিকাকরণের তাও সুপারিশ করা হয় কারণ তার উপকার বহু পরমাণে ক্ষতির চেয়ে বেশি।

ভাইরাল ভেক্টর টিকাগুলির পরে বিরল পার্শ্ব প্রতিক্রিয়া (অ্যাস্ট্রাজেনেকো, কভিশিল্ড, জ্যানসনে):

বিরল ক্ষেত্রে রক্ত জমাট বাঁধা ভাইরাল ভেক্টর টিকাগুলির সাথে যুক্ত করা যতে পারে।

টিকা দেওয়ার পর 4 থেকে 28 দিনি পর্যন্ত শ্বাসকষ্ট, বুক ব্যথা বা পা ফোলা; নতুন হওয়া বা আরো খারাপ হওয়া তলপেটেরে (পেটেরে) ব্যথা; গুরুতর বা আর খারাপ হতে থাকা মাথা ব্যথা বা দৃষ্টি ঝাপসা হয়ে যাওয়া; না ত্বকে কালশিটে পরা বা ছোপ ধরা (টিকা দেওয়ার জায়গা বাদ দিয়ে) জাতীয় উপসর্গ দেখা দিলে চিকিৎসা করান। যদি আপনার টিকার প্রতি গুরুতর প্রতিক্রিয়া দেখা দেয় বা 3 দিনি পরে প্রতিক্রিয়া চল না যায় তাহলে আপনার স্বাস্থ্যসবো প্রদানকারীকে বলুন। টিকাগুলির নিরাপদ থাকা নিশ্চিত করার জন্য জনস্বাস্থ্য পার্শ্ব-প্রতিক্রিয়াগুলির উপর নজর রাখতে।

টিকা নেওয়ায় বলিম্ব করুন

- আপনার যদি জ্বর হয় বা কোন COVID-19 এর উপসর্গ থাকে তাহলে টিকা নেওয়ার আগে আপনি ভাল বোধ না করা পর্যন্ত অপেক্ষা করুন।
- আপনাকে যদি নিজেকে বর্ধিছনি রাখার পরামর্শ দেওয়া হয়ে থাকে যেহেতু আপনি পরীক্ষায় ইতিবাচক ফল লাভ করেছেন বা COVID-19 আক্রান্ত কারো সাথে ঘনিষ্ঠ সংস্পর্শে ছিলেন বলে, তাহলে অনুগ্রহ করে আপনার বর্ধিছনিতার সময়সীমা শেষে হয়ে যাওয়ার পরে, পরবর্তী তারিখেরে জন্য আপনার অ্যাপয়নটমেন্টেরে সময় পুনরায় নির্ধারণ করুন।

একজন স্বাস্থ্যসবো প্রদানকারীর সাথে পরামর্শ করুন

টিকা নেওয়ার আগে আপনার স্বাস্থ্যসবো প্রদানকারী বা অ্যালার্জিসিটেরে সাথে কথা বলুন যদি:

- আপনি এমন ওষুধ খান যা আপনার রোগ প্রতিরোধ ব্যবস্থাকে দুর্বল করে - তাহলে আপনি আপনার ওষুধেরে সময়েরে সাথে আপনার টিকা নেওয়ার সময় সমন্বয় করতে চাইতে পারেন

- আপনার প্রথম COVID-19 টিকার ডোজ নেওয়ার চার ঘন্টার মধ্যে অ্যালার্জিনি প্রতি প্রতিক্রিয়া হয়ে থাকে
- টিকার কোন উপাদানে প্রতি গুরুতর অ্যালার্জি থাকে

নজিকে এবং অন্যদের রক্ষা করা চলিয়ে যান

যতক্ষণ না আরো বেশি মানুষদের টিকা দেওয়া হচ্ছে, শারীরিক দূরত্ব বজায় রাখা, একটি মাস্ক পরা এবং আপনি অসুস্থ হলে বাড়িতে থাকা সহ গণ্যস্বাস্থ্য ব্যবস্থাগুলি অব্যাহত রাখা আপনাকে COVID-19 এবং তার উদ্বেগজনক ভ্যারিয়েন্টগুলি থেকে রক্ষা করতে সাহায্য করবে।

আরো বিস্তারিত তথ্যের জন্য: আপনার স্বাস্থ্যসেবা প্রদানকারীর সাথে কথা বলুন অথবা toronto.ca/COVID19-তে যান। **সংস্থান:** টিকাকরণ সংক্রান্ত জাতীয় উপদেষ্টা কমিটি। [COVID-19 ভ্যাকসিন ব্যবহারের জন্য সুপারিশ।](#)