

Revised December 7, 2020

إرشادات المتابعة للأفراد الذين تم لهم إجراء فحص كوفيد – 19

لماذا تم فحصي؟

أنا موظف الرعاية الصحية

- لا تنطبق التعليمات الواردة أدناه على موظفي الرعاية الصحية. يرجى الاطلاع على [المرجع السريع لتعليمات الصحة العامة حول كوفيد – 19](#) والمتابعة مع دائرة الصحة المهنية والسلامة، لو ينطبق.

لا أعاني من أعراض، لكنني أخالط شخصاً مصاباً بكوفيد – 19 أو أنني قد سافرت خارج كندا خلال مدة 14 يوماً الماضية

- يجب عليك [العزل الذاتي](#) لمدة 14 يوماً من آخر يوم خالطت الشخص المصاب أو من يوم عودتك إلى أونتاريو- حتى لو كانت نتيجة فحصك سلبية، حيث يعتمد ذلك على المدة التي تستغرقها الأعراض للظهور.
- لو استلمت إشعار التعرض من خلال [تطبيق إنذار كوفيد](#) لن يكون مطلوباً منك العزل الذاتي في حال كانت نتيجة فحصك سلبية.
- يمكن لأفراد الأسرة الذهاب إلى العمل/ المدرسة لو لم تكن عندهم أعراض.

أعاني من أعراض، ولكنني لم أخالط شخصاً مصاباً ولم أسافر خارج كندا خلال مدة 14 يوماً الماضية

- يجب عليك العزل الذاتي أثناء انتظار نتيجة فحصك.
- لو كانت نتيجة الفحص إيجابية، يجب عليك العزل الذاتي مدة 10 أيام بعد ظهور الأعراض. بعد 10 أيام يمكنك التوقف عن العزل الذاتي في حال لم تكن تعاني من حمى وأن أعراضك قد طرأ عليها تحسن منذ 24 ساعة على الأقل.
- لو كانت نتيجة فحصك سلبية، يمكنك التوقف عن العزل الذاتي لو لم تعد تعاني من حمى وتكون أعراضك قد تحسنت لمدة 24 ساعة على الأقل.
- يمكن لأفراد الأسرة الذهاب إلى العمل/ المدرسة لو لم تكن عندهم أعراض.

أعاني من أعراض كوفيد – 19 وخالطت شخصاً مصاباً أو سافرت خارج كندا خلال 14 يوماً الماضية

- لو كانت نتيجة الفحص سلبية، يجب ملازمة المنزل لمدة 14 يوماً من آخر يوم خالطت فيه حالة مصابة أو من يوم وصولك إلى أونتاريو.
- لو كانت نتيجة الفحص إيجابية، يجب عليك ملازمة المنزل والعزل الذاتي لمدة 10 أيام بعد ظهور الأعراض. بعد 10 أيام يمكن التوقف عن العزل الذاتي لو لم تكن تعاني من حمى وتكون الأعراض قد تحسنت منذ 24 ساعة على الأقل.
- يجب على كافة أفراد الأسرة العزل الذاتي لمدة 14 يوماً من آخر يوم تواجدوا مع شخص كانت نتيجة فحصه إيجابية. يجب العمل على الترتيب لإجراء فحص في [مركز التقييم Assessment Centre](#) في أسرع وقت ممكن.

*يجب العزل الذاتي لمدة 20 يوماً لو تم إدخالك إلى المستشفى وكنت بحاجة لوحدة العناية المركزة ICU أو أنك تعاني من ضعف جهازك المناعي (مثلاً تخضع لعلاج كيميائي للسرطان).

لا أعاني من أعراض، ولم أخالط حالة مصابة ولم أسافر خارج كندا خلال مدة 14 يوماً الماضية

- لا يكون مطلوباً منك العزل الذاتي أثناء انتظار نتيجة الفحص.
- لو كانت نتيجة فحصك إيجابية، يجب العزل الذاتي لمدة 10 أيام بعد يوم من الفحص.

ملاحظة: بالنسبة لجميع الحالات أعلاه، عندما تنهي العزل الذاتي، يجب الاستمرار في التباعد الجسدي عن الآخرين، المواظبة على غسل اليدين، المراقبة الذاتية وإعادة الفحص في حال ظهر عارض واحد أو أكثر لكوفيد – 19. كما يجب ارتداء الكمامة أو غطاء الوجه في الأماكن العامة المغلقة (بموجب قانون مدينة تورنتو by-law and O. Reg 364) وذلك عند تعذر التباعد الاجتماعي.

كيف تحصل على نتيجة فحصك

- قم بزيارة الموقع الإلكتروني <https://covid-19.ontario.ca/> والنقر على "check your results."
- بالنسبة لسكان تورنتو الذين يصعب عليهم الحصول على النتيجة يمكن الاتصال بالصحة العامة في تورنتو على رقم الهاتف: 416-338-7600.
- يجب على الأفراد الذين لا يحملون بطاقة صحية المتابعة مع مركز التقييم أو طبيب الفحص.
- لو كانت نتيجة فحصك إيجابية، ستتصل بك الصحة العامة في تورنتو وتعلمك متى تتوقف عن العزل الذاتي.

ماذا تعني "مخالطة حالة"؟

- مخالطة حالة هي أن شخصاً، خلال مدة 14 يوماً الماضية، يكون على تماس جسدي قريب من شخص كانت نتيجة فحصه إيجابية ويعاني من أعراض كوفيد – 19.
- يشمل التماس الجسدي القريب ما يلي:
 - التواجد على مسافة أقل من مترين / ستة أقدام، في نفس الغرفة، أو مكان العمل أو مكان ما لمدة تزيد عن 15 دقيقة.
 - العيش في نفس المنزل
 - لو كنت موظف رعاية صحية، تقديم الرعاية لشخص دون ارتداء بشكل دائم معدات الوقاية الشخصية المناسبة.

ماذا يعني الفحص السلبي؟

- لو كانت نتيجة فحصك لكوفيد – 19 سلبية يعني أنك لا تحمل الفيروس في الوقت الذي تم فيه أخذ العينة.
- إن النتيجة السلبية لا تعني أنك لن تمرض. كما لا يعني أنك في المستقبل لن تتعرض للمرض أو تصبح نتيجة فحصك إيجابية أو تصبح مصاباً بكوفيد - 19.

ماذا يعني نتيجة الفحص إيجابية ولكنني لا أعاني من أعراض؟

- عندما يكون فيروس في العينة، يكون الفحص فعال للغاية في التقاط الفيروس.

Revised December 7, 2020

- حتى لو تعافى الشخص المصاب بكوفيد - 19 ولم يعد يحمل العدوى، قد تبقى نتيجة فحصه إيجابية. لا يُنصح بإعادة فحص الأشخاص الذين كانت نتيجتهم إيجابية في حال أنهم استكملوا العزل الذاتي ولا يعانون من أعراض.
- ما يزال البحث حول كوفيد - 19 قيد التطور.
- إن ظهور نتيجة إيجابية وبالرغم من أنك لا تحمل أي أعراض أمر ما يزال مجهولاً.
- يجب العزل الذاتي ومراقبة الأعراض عندما تكون نتيجة فحصك إيجابية، بالرغم من أنك لا تعاني من أعراض.

هل أعلم من نتيجة الفحص لو أنني كنت مصاباً بكوفيد - 19 في الماضي (ولكن ليس في الوقت الحاضر)؟

- لا، يكشف الفحص فقط لو كنت مصاباً بكوفيد - 19 وقت إجراء الفحص.
- إن الفحص الذي يكشف أن الشخص قد أصيب بكوفيد - 19 في الماضي، غير متوفر في أونتاريو.

معلومات أخرى

للمزيد من المعلومات، قم بزيارة www.toronto.ca/COVID19 أو الاتصال بالصحة العامة في تورنتو على الرقم

.416-338-7600