Updated March 1, 2021

إرشادات متابعة للأفراد الذين خضعوا لفحص كوفيد – 19

لماذا خضعت للفحص؟

أنا موظف رعاية صحية

- لا ينطبق الدليل أدناه على موظفي الصحة العامة. الرجاء الرجوع إلى COVID-19 Quick Reference Public Health Guidance Testing and Clearance والمتابعة مع قسم الصحة المهنية والسلامة، لو ينطبق.

أنا أعمل أو أذهب إلى مدرسة (من صف الحضانة إلى 12) أو لدي أطفال يذهبون إلى المدرسة

- في حال كنت تعمل أو تذهب إلى المدرسة أو لديك طفل في المدرسة، للاطلاع على المزيد من الارشادات قم بزيارة:

ارشادات المتابعة لطلاب المدارس والموظفين والزائرين الذي خضعوا لفحص كوفيد - 19

إرشادات المتابعة

	خالطت شخصاً مصاباً بكوفيد – 19 أو سافرت خارج كندا خلال 14 يوماً الماضية	لم أخالط شخصاً مصاباً بكوفيد – 19 ولم أسافر خارج كندا خلال 14 يوماً
أعاني من أعراض	• يجب العزل الذاتي أثناء انتظار نتائج فحصك. • لو كانت نتيجة فحصك سلبية، يجب العزل الذاتي مدة 14 يوماً من آخر يوم خالطت مصاباً أو من يوم عودتك إلى أونتاريو. • لو كانت النتيجة سلبية لفحصك الذي تم اجراؤه قبل 7 أيام من العزل الذاتي، يجب إعادة الفحص في اليوم 10 من مدة العزل الذاتي أو بعده. • لو كانت نتيجة فحصك إيجابية، يجب ملازمة المنزل والعزل الذاتي مدة 10 أيام* بعد بداية الأعراض. بعد 10 أيام* يمكنك التوقف عن العزل الذاتي في حال لم يكن عندك حمى وطرأ على أعراضك تحسن منذ أكثر من 24 ساعة على أقل تقدير.	• يجب العزل الذاتي أثناء انتظار نتائج فحصك. • لو كانت نتيجة فحصك إيجابية، يجب العزل الذاتي لمدة 10 أيام* بعد بداية الأعراض. يمكنك بعد 10 أيام التوقف عن العزل الذاتي في حال لم تكن تعاني من حمى وتكون أعراضك قد طرأ عليها تحسن منذ 24 ساعة على أقل تقدير. • لو كانت نتيجة فحصك سلبية، يمكنك التوقف عن العزل الذاتي لو لم يعد عندك حمى وطرأ على أعراضك تحسن منذ 24 ساعة على أقل تقدير. • يجب على أفراد المنزل العزل الذاتي أثناء انتظارك لنتائج فحصك. وفي حال كانت نتيجة فحصك إيجابية، يجب عليهم أيضاً العزل الذاتي مدة 14 يوماً من آخر يوم كانوا على تماس منك والعمل على إجراء فحص لدى مركز التقييم وذلك يوم 10 من العزل الذاتي الخاص بهم أو بعده

Updated March 1, 2021

	خالطت شخصاً مصاباً بكوفيد – 19 أو سافرت خارج كندا خلال 14 يوماً الماضية	لم أخالط شخصاً مصاباً بكوفيد – 19 ولم أسافر خارج كندا خلال 14 يوماً الماضية
أعاني من أعراض (تتمة)	• يجب على أفراد المنزل أيضاً العزل الذاتي بينما تنتظر نتائج فحصك. لو كانت النتيجة إيجابية، يجب عليهم الاستمرار في العزل الذاتي لمدة 14 يوماً من آخر تماس معك ويجب إجراء الفحص لدى مركز التقييم وذلك في اليوم 10 من مدة العزل الذاتي الخاصة بهم.	
لا أعاني من أعراض	• يجب العزل الذاتي لمدة 14 يوماً من آخر يوم خالطت شخصاً مصاباً أو من يوم عودتك إلى أونتاريو، حتى لو كانت نتيجة فحصك سلبية، خاصة وأن الأعراض تستغرق هذه المدة لتظهر. • لو كنت في حالة مخالطة لشخص مصاب بكوفيد – 19، وكانت نتيجتك سلبية لفحص تم اجراؤه قبل 7 أيام من العزل الذاتي، يجب إعادة الفحص في اليوم العاشر من مدة العزل الذاتي أو بعده. • بعد استلامك لإشعار المخالطة عبر تطبيق إنذار كوفيد، عندئذ ليس مطلوباً منك العزل الذاتي لو كانت نتيجة فحصك سلبية. • يجب على أفراد المنزل عدم مغادرته إلا لأسباب ضرورية أثناء المدة التي تمضيها في العزل الذاتي. في حال كانت نتيجة فحصك إيجابية، يجب عليهم أيضاً العزل الذاتي مدة 14 يوماً من آخر يوم كانوا على تماس معك والترتيب لإجراء فحص لدى مركز التقييم في اليوم 10 من مدة عزلهم الذاتي أو بعده.	• ليس مطلوباً منك العزل الذاتي أثناء انتظارك لنتيجة الفحص. • لو كانت نتيجة فحصك إيجابية، يجب العزل الذاتي لمدة 10 أيام* بعد يوم إجراء الفحص. • يمكن لأفراد المنزل الذهاب إلى العمل لو لم تكن عندهم أعراض. في حال كانت نتيجة فحصك إيجابية، يجب عليهم العزل الذاتي أيضاً مدة 14 يوماً من آخر يوم كانوا على تماس معك، والترتيب لإجراء فحص لدى مركز التقييم في اليوم 10 من عزلهم الذاتي أو بعده.

Updated March 1, 2021

** العزل الذاتي لمدة 20 يوماً في حال إدخالك المستشفى وكنت بحاجة لمستوى رعاية في وحدة العناية المشددة أو كان جهازك المناعي ضعيف بشكل شديد (مثلاً تخضع لعلاج كيماوي من مرض السرطان). العزل الذاتي لمدة 14 يوماً لو كانت نتيجة فحصك لكوفيد – 19 إيجابية عند عودتك من خارج كندا.*

ملاحظة: بالنسبة لكافة الحالات أعلاه: عند الانتهاء من العزل الذاتي، يجب المواظبة على التباعد الجسدي عن الآخرين، تنظيف اليدين بشكل متكرر، و المراقبة الذاتية وإعادة إجراء فحص لو ظهر عليك عارض واحد أو أكثر من أعراض كوفيد – 19. كما يجب ارتداء الكمامة أو غطاء الوجه في الأماكن العامة المغلقة (وفق قانون مدينة أونتاريو by-law and O. Reg 364) وعندما يتعذر عليك التباعد الجسدي.

الفحص بعد العودة من الخارج

يجب على المسافرين القادمين من الخارج إجراء فحص كوفيد – 19 بعد 10 أيام من مدة الحجر الصحي الإلزامية باستعمال مجموعة أخذ العينة في المنزل. لمزيد من المعلومات بشأن العودة إلى كندا من الخارج يمكنك الحصول عليها على الموقع الالكتروني لحكومة كندا.

كيفية الحصول على نتائج الفحص

للحصول على النتيجة، استخدم نفس الهوية التي استخدمها في مركز التقييم.

- باستعمال بطاقة أونتاريو الصحية:
  - o قم بزيارة covid-19.ontario.ca والنقر على التحقق من النتائج "check your results." (التحقق من نتائجك)
  - o اتبع التعليمات وأدخل كافة المعلومات المطلوبة.
- بدون بطاقة أونتاريو الصحية:
  - o توفر بعض مراكز التقييم ملصق فحص يتضمن رقم المرجع الطبي الخاص بك ورمز التحقق بحيث يمكنك من الحصول على النتائج عبر الانترنت. في حال حصولك على رقم المرجع الطبي ورمز التحقق، قم بزيارة covid-19.ontario.ca والنقر على "check your results" (التحقق من نتائجك) واختيار "Other or no identification".
  - o لو لم تتمكن من الحصول على ملصق الفحص الذي يتضمن رقم السجل الطبي ورمز التحقق، الرجاء الاتصال بمركز التقييم حيث تم إجراء الفحص فيه لتحصل على النتيجة.
- بالنسبة لسكان تورنتو الذين يتعذر عليهم الحصول على نتائجهم، يمكنهم الاتصال بصحة تورنتو العامة (TPH) على رقم الهاتف 416-338-7600.
- في حال كانت نتيجة فحصك إيجابية، سيتصل بك مركز التقييم و/أو صحة تورنتو العامة لموافاتك متى يمكنك التوقف عن العزل الذاتي. لو كان هناك أي التباس بشأن تواريخ العزل المقدمة من قبل مركز التقييم وصحة تورنتو العامة، يجب اتباع تعليمات صحة تورنتو العامة، بناء على القانون Section 22 Class Order.

ماذا يعني "مخالطة شخص مصاب"؟

- مخالطة شخص مصاب تعني بأن شخصا ما، خلال مدة 14 يوماً الماضية، كان على تماس جسدي قريب من شخص آخر كانت نتيجة فحصه إيجابية أو أنه يعاني من أعراض كوفيد – 19.
- التماس الجسدي القريب يشتمل على:

- أن تكون على مسافة أقل من مترين/ ستة أقدام في نفس الغرفة، مكان العمل أو في منطقة لمدة تزيد عن 15 دقيقة؛
- أن تكون مقيما في نفس المنزل؛
- ولو كنت موظف/ موظفة رعاية صحية، قمت بتقديم الرعاية لشخص مع عدم ارتداء معدات الوقاية الشخصية الملائمة.

ماذا تعني نتيجة الفحص السلبية؟

- في حال كانت نتيجة الفحص سلبية لكوفيد – 19 فإنها تعني بأنه لم يتم في ذلك الوقت العثور على الفيروس في العينة التي تم أخذها منك.
- إن نتيجة الفحص السلبية لا تعني بأنك لن تمرض. كما أنها لا تعني بأنك لن تكون عرضة للمرض، أو احتمال أن تكون نتيجة الفحص في المستقبل إيجابية أو قد تصاب بمرض كوفيد – 19.

ماذا تعني نتيجة الفحص إيجابية لو لم أكن أعاني من أعراض؟

- عندما يكون الفيروس في العينة، يكون الفحص فعال باكتشافه.
- حتى لو أن أي شخص مصاب بكوفيد – 19 قد شفي تماماً ولم يعد ناقل للعدوى، فإن نتيجة فحصه تبقى إيجابية. بالنسبة للأشخاص الذين كانت نتيجة فحصهم إيجابية، لا يتوجب عليهم إعادة الفحص في حال استكمالهم لمدة العزل الذاتي ولم تكن عندهم أعراض.
- ما تزال الدراسات حول كوفيد – 19 قيد البحث والتطور.
- تفسير نتيجة الفحص الإيجابية مع عدم وجود أعراض ما يزال مجهولاً.
- يجب عليك العزل الذاتي ومراقبة الأعراض عندما تكون نتيجة فحصك إيجابية، حتى لو لم تكن تعاني من أعراض.

هل يمكن أن يكشف الفحص ما إذا كنت مصاباً بكوفيد – 19 في الماضي (وليس الآن)؟

- لا، الفحص يكشف فقط ما إذا كنت مصاباً بكوفيد -19 وقت إجراء الفحص.
- لا يتوفر في أونتاريو الاختبارات الخاصة بالكشف ما إذا كان شخص ما قد أصيب بكوفيد – 19 في الماضي.

معلومات أخرى

لمزيد من المعلومات، قم بزيارة الموقع الالكتروني www.toronto.ca/COVID19 أو الاتصال برقم الهاتف **416-338-7600**