



COVID-19 Impfungen

Pfizer-BioNTech, Moderna, AstraZeneca/COVISHIELD & Janssen (Johnson & Johnson)

Aktualisiert am 30. September 2021

Risiken von COVID-19

[COVID-19](#) ist eine virale Infektion, die hauptsächlich die Lungen betrifft. Ältere Menschen und Menschen mit einer Gesundheitsbedingung haben eine grösser Wahrscheinlichkeit an COVID-19 schwer krank zu werden. Es kann die Lungen, das Herz oder das Gehirn schaden. Langfristige Symptome können Erschöpfung, Kurzatmigkeit, Schwierigkeit sich zu konzentrieren und Muskelschmerzen.

Das COVID-19 Virus ändert sich weiter in neue Varianten. Einige Varianten verbreiten sich einfacher, und machen Menschen noch kranker.

Wie funktionieren die Impfungen

COVID-19 Impfungen geben unserem Körper die Anleitung Antikörper zu produzieren, die uns gegen das COVID-19 Virus schützen. Drei der in Kanada genehmigten Impfungen benötigen zwei Dosen. Die Janssen (*Johnson & Johnson*) Impfung benötigt nur eine Dosis. Diese Impfungen enthalten das Virus nicht und wir können von denen kein COVID-19 bekommen.

Vorteile der Impfung

Die in Kanada genehmigten COVID-19 Impfungen sind für Menschen im Alter von 12 bis 18 oder älter, einschließlich Menschen die schwanger sind, Menschen die stillen, Senioren und Menschen mit irgendeiner Gesundheitsbedingung, geeignet. Diese Impfungen beschützen Menschen gegen COVID-19 und verhindern, dass sie das Virus verbreiten. Sie beschützen Menschen auch gegen schwere Erkrankungen vom COVID-19. Es dauert mindestens zwei Wochen nach Annahme der Impfung bis man beschützt ist. Für Impfungen die zwei Dosen benötigen, der vollständige Schützt erfolgt 1-2 Wochen nach Annahme der zweiten Dosis.

Alle Impfungen sind sicher für Menschen mit Gesundheitsbedingungen wie Herz- oder Lungenerkrankungen, Diabetes oder Bluthochdruck. Sie sind auch sicher für Menschen mit einem Autoimmunzustand, oder einem geschwächten Immunsystem als Konsequenz einer Erkrankung oder Behandlung. Jedoch könnte die Impfung nicht so gut auf Menschen mit diesen Bedingungen wirken.

Es gibt eine geringe Chance, dass Sie noch COVID-19 bekommen, nachdem Sie geimpft wurden. Es ist wichtig öffentliche Gesundheitsmaßnahme zu folgen bis mehr Menschen geimpft sind. Im Moment, gibt es wenige Informationen über wie lang die Impfungen uns beschützen werden. Eine Auffrischungsdosis könnte in der Zukunft gebraucht werden.

Impfung Bestandteile und Allergien

Die Impfungen enthalten Lipiden (Fette), Salze, Zucker und Puffer. Sie enthalten keine Eier, Gelatine (Schwein), Gluten, Latex, Konservierungsmittel, Antibiotika oder Aluminium. Allergien gegen COVID-19 Impfungen sind selten. Die Impfungen sind sicher, obwohl Sie Lebensmittel-, Drogen- oder Umweltallergien haben. Sprechen



COVID-19 Impfungen Pfizer-BioNTech, Moderna, AstraZeneca/COVISHIELD & Janssen

Sie zuerst mit Ihrem Hausarzt falls Sie eine Allergie gegen Polyethylenglycol, Thrometamin oder Polysorbat haben.

Schwere allergische Reaktionen (Anaphylaxie) sind selten. Allergische Reaktionen können behandelt werden und sind normalerweise vorübergehend. Suchen Sie nach ärztlicher Hilfe falls Sie Kurzatmigkeit haben, oder falls Sie Nesselsucht oder Schwellung im Gesicht oder im Hals haben.

Nebenwirkungen und Risiken

Ungefähr 20 Prozent der Menschen haben Nebenwirkungen. Meistens sind diese leicht bis mittelschwer, und dauern ein bis drei Tage. Normalerweise bedeuten Nebenwirkungen, dass die Impfung daran arbeitet, Ihr Immunsystem zu fördern.

Herkömmliche Nebenwirkungen sind:

- Rötung, Schmerz, Juckreiz oder Schwellung in der Injektionsstelle
- Fieber
- Kopfschmerzen
- Erschöpfung
- Muskelschmerzen
- Schüttelfrost
- Gelenkschmerz
- Übelkeit und/oder Erbrechen

Myokarditis und Perikarditis:

- Myokarditis und Perikarditis sind eine Art von Entzündung in verschiedenen Teilen des Herzens.
- Die kanadische Gesundheitsbehörde überwacht eine geringe Anzahl von Meldungen bei Jugendlichen und jungen Erwachsenen nach der Impfung. Die meisten Fälle, die aufgetreten sind, waren leicht und wurden mit Medikamenten und Ruhe behandelt.
- Suchen Sie ärztliche Hilfe, wenn Sie nach der Impfung Brustschmerzen, Kurzatmigkeit oder Herzklopfen entwickeln.
- Die Impfung zu erhalten wird weiterhin empfohlen, da die Vorteile die Risiken überwiegen.

Selten Nebenwirkungen nach Vektorimpfungen (AstraZeneca, COVISHIELD, Janssen):

- Seltene Blutgerinnsel wurden zu den Vektorimpfungen verbunden. Suchen Sie ärztliche Hilfe, falls Sie Atembeschwerden, Brustschmerzen oder Schwellungen der Beine haben; neue oder schlimmere Bauchschmerzen (Magenschmerzen); starke oder sich verschlimmernde Kopfschmerzen oder verschwommenes Sehen; oder Blutergüsse oder Flecken auf der Haut (außer dort, wo Sie den Impfstoff erhalten haben), 4 bis 28 Tage nach der Impfung.



COVID-19 Impfungen Pfizer-BioNTech, Moderna, AstraZeneca/COVISHIELD & Janssen

Falls Sie eine schwere Reaktion auf die Impfung haben, oder falls die Reaktion nach 3 Tage nicht verschwindet, geben Sie ihrem Gesundheitsdienstleister Bescheid. Das Gesundheitsamt wird einen Überblick über die berichteten Nebenwirkungen behalten, um zu versichern, dass die Impfung weiterhin sicher ist.

Verzögern Sie die Impfung zu erhalten

- Falls Sie Fieber oder andere COVID-19 Symptome haben, warten Sie bis Sie sich besser fühlen bevor die Impfung zu erhalten.
- Falls Sie Anleitungen zur Selbstisolierung bekommen haben, weil Sie im Kontakt mit jemanden waren der COVID-19 hat, planen Sie bitte Ihr Termin für ein späteres Datum um, wenn Ihre Isolierungszeit soweit ist.

Sprechen Sie mit einem Gesundheitsdienstleister

Bevor Sie die Impfung erhalten, sprechen Sie zuerst mit Ihrem Gesundheitsdienstleister oder Allergologe falls Sie:

- Medikamente einnehmen, die Ihr Immunsystem schwächen – Sie mögen Ihre Impfung Annahme mit Ihren Medikamenten zeitlich festlegen
- Eine allergische Reaktion hatten, innerhalb vier Stunden nach Annahme Ihrer ersten COVID-19 Impfung Dose
- Eine starke Allergie gegen irgendeinen der Impfungsbestandteile haben

Beschützen Sie sich und andere weiter

Bis mehr Menschen geimpft sind, öffentliche Gesundheitsmaßnahme weiter zu behalten wie Physischer Abstand, eine Maske zu tragen und zu Hause zu bleiben falls Sie krank sind werden dabei helfen Sie gegen COVID-19 und Varianten zu schützen.

Für weitere Informationen, sprechen Sie mit Ihrem Gesundheitsdienstleister, oder besuchen Sie unsere Website toronto.ca/COVID19.

Ressourcen: National Advisory Committee on Immunization. [Recommendations on the use of COVID-19 Vaccines](#).