

COVID-19 Impfungen (Entwickelt vom Pfizer-BioNTech & Moderna)

COVID-19

[COVID-19](#) ist eine virale Infektion, die hauptsächlich die Lungen betrifft. Einige Menschen können eine leichte Erkrankung haben. Andere können sehr krank werden, einschließlich Senioren oder Menschen mit vorexistierenden Erkrankungen. Sehr selten, einige Kinder können ein schwerer Entzündungszustand entwickeln. Die langfristigen Wirkungen von COVID-19 sind nicht vollständig bekannt. Einige Menschen haben ein großes Risiko vom COVID-19 infiziert zu werden wegen ihrer Arbeit oder Lebenszustände.

Wie funktionieren diese Impfungen

Die Impfung führt die Zellen in unserem Körper eine Proteine zu produzieren, die spezifisch in dem Virus zu finden ist, dass COVID-19 verursacht. Diese „Spike-Proteine“, obwohl nicht schädlich für uns, lösen in unseren Körpern die Produktion von Antikörper aus. Unsere neuen Antikörper werden uns beschützen vor krank zu werden falls wir zu dem Virus ausgesetzt sind. Die Impfung enthält das Virus nicht und kann uns nicht vom COVID-19 krank machen.

Beide Impfungen wurden in umfangreichen klinischen Versuchen getestet um zu versichern, dass sie die Sicherheitsstandards erfüllt haben, und sie wurden konzessioniert und genehmigt vom Health Canada (Kanadisches Gesundheitsamt).

Impfprozess

Beide Impfungen benötigen zwei Dosen. Die Pfizer Dosen werden mit mindestens 21 Tage Abstand gegeben für Menschen im Alter von 16 Jahre oder älter, einschließlich Senioren. Die Moderna Dosen werden mit mindestens 28 Tage Abstand gegeben für Menschen im Alter von 16 Jahre oder älter, einschließlich Senioren.

Vorteile der Impfung

Zwei Dosen von der Impfung sind nötig für besser Schützt, mit 21 Tagen zwischen Dosen. Sie darf zu Menschen im Alter von 16 Jahre und älter gegeben werden, einschließlich Senioren. Nach der zwei Dosen, es kann noch eine oder zwei Wochen dauern bis zum maximaler Schutz gegen COVID-19. Zu diesem Zeitpunkt gibt es keine Informationen über den langfristigen Schutz mit dieser Impfung. In Studien, die Impfung hatte eine Effektivität von 95%.

Es gibt eine geringe Chance, dass Sie noch COVID-19 bekommen nachdem Sie geimpft werden. Es ist wichtig die Gesundheitsmaßnahmen weiter zu führen wie Physischer Abstand, Maske tragen und zu Hause zu bleiben falls Sie krank sind. Pflegepersonal und andere Mitarbeiter müssen noch Persönlicher Schutzausrüstung tragen, sogar nachdem sie geimpft wurden.

Nebenwirkungen und Risiken

Einige Menschen können Nebenwirkungen von der Impfung haben, aber sie werden wahrscheinlich leicht sein und nach einigen Tagen verschwinden. Einige der Symptome sind Teil der Körperreaktion wegen der Immunitätsentwicklung.

sehr gewöhnlich ≥10% (mehr als 1 in 10 Dosen)	gewöhnlich 1%-10% (1 in 100 bis 1 in 10 Dosen)	ungewöhnlich 1% (1 in 100 Dosen)	sehr selten
<ul style="list-style-type: none"> ○ Schmerz in Injektionsstelle ○ Kopfschmerzen ○ Erschöpfung ○ Muskel- oder Gelenkeschmerz ○ Fieber oder Schüttelfrost ○ Schwellung oder Zärtlichkeit unter den Achseln (nur bei der Moderna Impfung) 	<ul style="list-style-type: none"> ○ Rötung & Schwellung in der Injektionsstelle ○ Übelkeit und Erbrechen (nur bei der Moderna Impfung) 	<ul style="list-style-type: none"> ○ Vergrößerte Lymphknoten 	<ul style="list-style-type: none"> ○ Schwere allergische Reaktionen wie Anaphylaxie

Gewöhnliche Nebenwirkungen die aus den klinischen Studien berichtet wurden sind folgendes:

In seltenen Fällen, schwere allergische Reaktionen (Anaphylaxie) können vorkommen. Allergische Reaktionen können behandelt werden und sind normalerweise vorübergehend. Suchen Sie medizinische Hilfe falls Sie Atembeschwerden, Nesselsucht oder Schwellung vom Gesicht und Hals haben. Nebenwirkungen der Impfung werden weiter überwacht, wenn Menschen die Impfung nehmen.

Falls Sie eine Reaktion zur Impfung haben, kontaktieren Sie Ihren Gesundheitsdienstleister, der die Nebenwirkungen dem Gesundheitsamt direkt berichten wird. Das Gesundheitsamt wird einen Überblick über die berichteten Nebenwirkungen behalten, um zu versichern, dass die Impfung weiterhin sicher ist.

Vorsichtsmaßnahmen

- Verzögern Sie die Impfung zu enthalten falls Sie Fieber, COVID-19 Symptome oder eine Impfung in den letzten 14 Tage genommen haben.
- Vermeiden Sie es, schwanger zu werden für mindestens ein Monat nachdem Sie beide Dosen von der Impfung genommen haben.
- Falls Sie im Moment blutverdünnende Medikamente einnehmen, wird es eine kleinere Nadel benutzt und Sie werden länger Druck setzten müssen nachdem Sie die Impfung enthalten um Blutergüsse zu reduzieren.

Nehmen Sie die Impfung nicht falls Sie:

- Allergien gegen Impfstoffbestandteile haben, einschließlich Polyethylenglykol; oder
- eine schwere Reaktion zu einer vorherigen Dosis von dieser Impfung hatten.

Sprechen Sie zuerst mit Ihrem Gesundheitsdienstleister falls Sie:

- unter 16 Jahre alt sind (zwischen 12 bis 15 Jahre alt, die Pfizer Impfung kann angeboten werden);
- sind schwanger oder stillen; oder

Dezember 24. 2020

- ein geschwächtes Immunsystem von einer Erkrankung verursacht oder eine Blutstörung haben.

Für weitere Informationen, sprechen Sie mit Ihrem Gesundheitsdienstleister, oder besuchen Sie toronto.ca/COVID19.

Ressourcen

Advisory Committee on Immunization. Recommendations on the use of COVID-19 Vaccines. Dec 2020. Available at <https://www.canada.ca/en/public-health/services/immunization/national-advisory-committee-on-immunization-naci/recommendations-use-covid-19-vaccines.html>