

هغو افرادو لپاره تعقیبي لارښوونې چې کووید-19 لپاره معاینه شوي دي

زما معاینه ولې شوي؟

زه د روغتیايي پاملرنې کارکوونکی یم

- لاندې لارښوونه د روغتیايي پاملرنې په کارکوونکو تطبیق نه کوي. د [کووید-19 د معاینې او پاکېدنې په اړه د عامه روغتیا گړندی لارښود](#) [حوالې](#) ته مراجعه وکړئ او، که د تطبیق وړ وي، نو د خپل شغل د روغتیا او حفاظت د څانگې څخه لارښوونې واخلي.

- زه علامې نلرم، ولې زه د کووید-19 د یوې پېښې سره نږدې تماس کې یم یا مې په تېرو 14 ورځو کې کاناډا نه بهر سفر کړی دی
- په تاسو لازمي ده چې مثبتې پېښې سره د تماس د اخري ورځې یا اونټاریو ته بېرته د رارسېدو د ورځې څخه 14 ورځو لپاره [ځان-منزوي کړئ](#)، حتا که ستاسو د معاینې نتیجه منفي هم وي، ځکه چې دومره اوږد وخت کې علامې رابشکاره کېدلی شي.
- که تاسو ته د [کووید الډی اېب](#) له لارې خبرتیا درکړی شوي وي، نو که د معاینې نتیجه مو منفي وي بیا درباندي لازمي نده چې ځان منزوي کړئ.
- د کور غړي که کومې علامې نلري نو کولی شي چې کار/ښوونځي ته لاړ شي.

- زه علامې لرم، ولې زه د کومې پېښې سره نږدې تماس کې نه یم، او ما په تېرو 14 ورځو کې کاناډا نه بهر سفر ندی کړی
- په تاسو لازمه ده چې د معاینې نتیجه ته د انتظار په موده کې ځان منزوي کړئ.
- که ستاسو معاینه مثبتې وي، نو د علامو د پیل کېدو څخه وروسته 10 ورځو* لپاره ځان منزوي کړئ، که له 10 ورځو* وروسته تبه نلرئ او علامې مو لږ تر لږه 24 ساعتونو لپاره بهترې شوي وي نو کولی شئ چې د ځان منزوي کول ختم کړئ.
- که ستاسو معاینه منفي وي، او تبه نوره نلرئ او علامې مو لږ تر لږه 24 ساعتونو لپاره ښي شوي وي نو کولی شئ چې ځان منزوي کول ختم کړئ.
- د کور غړي که کومې علامې نلري نو کولی شي چې کار/ښوونځي ته لاړ شي.

- زه د کووید-19 علامې لرم او د یوې مثبتې پېښې نږدې تماس یم یا مې په تېرو 14 ورځو کې کاناډا نه بهر سفر کړی دی
- که ستاسو معاینه منفي وي، نو په تاسو لازمي ده چې مثبتې پېښې سره د تماس د اخري ورځې یا هغې ورځې څخه چې اونټاریو ته بېرته رارسېدلي وئ 14 ورځو لپاره کور کې پاتې شئ او ځان منزوي کړئ.
- که معاینه مو مثبتې وي نو په تاسو لازمي ده چې د علامو د پیل کېدو څخه نیولې 10 ورځو* لپاره کور کې پاتې شئ او ځان منزوي کړئ. که له 10 ورځو* وروسته تبه نلرئ او علامې مو لږ تر لږه 24 ساعتونو لپاره بهترې شوي وي نو کولی شئ چې د ځان منزوي کول ختم کړئ.
- د کور په ټولو غړو لازمي ده چې د مثبت معاینه شوي تن سره چې اخري ځل کله وو د هغه وخت نه نیولې تر 14 ورځو پورې ځان منزوي کړي. څومره زر چې کېدلی شي ځان [د ارزونې مرکز](#) کې معاینه کړئ.

* په هغه صورت کې چې روغتون کې بستري شوي یاست او د آبي سي يو د کچې پاملرنې ته مو اړتیا وه یا مو ایمني سیستم سخت ضعیف شوی وي (د بیلگې په توگه سرطان لپاره مو شیمایي درملنه روانه وي) نو 20 ورځو لپاره منزوي کړئ.

بیا کتل شوی په دسمبر 7، 2020

زه علامي نلرم، زه د کومي مثبتې پېښې نږدې تماس نه يم، او ما په تېرو 14 ورځو کې کاناډا نه بهرې سفر ندی کړی

- په تاسو لازمه نده چې د معاینې نتیجو ته د انتظار په موده کې ځان منزوي کړئ.
- که ستاسو معاینه مثبتې وي، نو د معاینې د ورځې نه وروسته ځان 10 ورځو * لپاره منزوي کړئ.

یادونه: د پورته ټولو سناریو لپاره، کله چې مو د ځان منزوي کول ختم شول نو نورو نه فزيکي واټن ته ادامه ورکړئ، خپل لاسونه اکثر پاک ومینځئ، د خپل ځان څارنه وکړئ، او که د کووید-19 یوه یا زیاتې علامې درېکې پیدا شوي نو بیا معاینه وکړئ. همداراز د ټولو عامه ځایونو په داخل کې ماسک یا مخ پټوونکي واغونډئ (څرنگه چې د تورنټو ښار د قانون او O. Reg 364) سره سم لازمه ده) او کله چې فزيکي واټن امکان نلري.

د معاینې نتیجې څنگه ترلاسه کړئ

- دې لینک <https://covid-19.ontario.ca/> ته لاړ شئ او په "check your results" کلیک کړئ.
- د تورنټو هغه اوسېدونکي چې د خپلو نتیجو په ترلاسه کولو کې ستونزه لري په 416-338-7600 د تورنټو عامه روغتیا (TPH) سره تماس نیولی شي.
- هغه افراد چې روغتیايي کارت نلري پرې لازمه ده چې د ارزونې د مرکز یا د معاینه کونکي معالج لارښوونې تعقیب کړي.
- که ستاسو معاینه مثبتې وي نو TPH به د سره تماس ونیسي او خبر به مو کړي چې کله ځان منزوي کول ختمولی شئ.

د "مثبتې پېښې سره نږدې تماس" څه معنا ده؟

- مثبتې پېښې سره نږدې تماس هغه څوک دی چې په تېرو 14 ورځو کې یې یو داسې چا سره فزيکي تماس لرلی وي چې د کووید-19 معاینه یې مثبتې شوې وي او یا یې علامې لري.
- په نږدې فزيکي تماس کې شامل دي:
 - په یو اطاق، کارځای، یا ځای کې ورسره د 15 دقیقو نه زیات وخت لپاره د دوه میټرو/شپږ فټه نه نږدې واټن کې پاتې کېدل
 - په یو کور کې اوسېدل
 - که تاسو د روغتیايي پاملرنې کارمند یاست، نو ددغه فرد پاملرنه کول په داسې حال کې چې په پرله پسې توګه مو مناسب شخصي حفاظتي تجهیزات نه وي اغوستلي.

د منفي نتیجې معنا څه ده؟

- که ستاسو د کووید-19 معاینه منفي وي، نو ددې معنا داده چې د نمونې د اخیستلو په وخت کې په تاسو کې ویروس ندی موندل شوی.
- د منفي معاینې معنا دا نده چې تاسو به نه مریضېږئ. ددې معنا دا هم نده چې تاسو به راتلونکي کې کووید-19 سره مخ نشئ، معاینه به مو مثبتې نشي او یا به مریض نشئ.

که زه علامي نلرم نو د مثبتې معاینې معنا څه ده؟

- کله چې په نمونه کې ویروس وي نو معاینه یې په راخیستلو کې ډېره اغېزمنه وي.
- حتا که یو نفر د کووید-19 نه په بشپړه توګه روغ شوی وي او نور ترې مرض نه انتقالېږي، د هغه معاینه بیا هم بنیايي مثبتې شي. هغه افراد چې معاینه یې مثبتې شوي وي په اړه یې سپارښتنه نه کېږي چې په بشپړه توګه د ځان منزوي کولو او علامو نه لرلو په صورت کې یې بیا معاینه وشي.

- د کووید-19 په اړه څېړنه اوس هم د تکامل په حال کې ده.
- که تاسو هېڅکله علامي نلرئ نو په دغه صورت کې د مثبتې معاینې اهمیت تر اوسه معلوم ندی.
- کله چې ستاسو معاینه مثبتې شي نو حتا که علامي نلرئ بیا هم باید ځان منزوي کړئ او د علامو څارنه وکړئ.

آیا معاینه ماته ویلی شي چې آیا ما تېر وخت کې کووید-19 لرلو (خو اوس نه)؟

- نه، معاینه یوازې دا معلومولی شي چې تاسو د معاینې د ترسره کېدو په وخت کې کووید-19 لرئ که نه.
- داسې معاینې چې معلومې کړي چې آیا یو چا تېر وخت کې کووید-19 لرلو که نه په اونټاریو کې موجود ندي.