

Suivre les instructions à l'intention des personnes qui ont effectué le test de COVID-19

Pourquoi ai-je effectué le test?

Je suis un travailleur de la santé

- Les orientations ci-dessous ne s'appliquent pas aux travailleurs de la santé. Consultez le document [COVID-19 – Aide-mémoire des conseils de la Santé publique concernant les tests et les congés](#) suivez les instructions de votre service de santé et de sécurité au travail, le cas échéant.

Je n'ai pas de symptômes, mais je suis un contact étroit d'un cas de COVID-19 OU j'ai voyagé hors du Canada au cours des 14 derniers jours

- Vous devez [vous isolez](#) pendant 14 jours à compter du dernier jour où vous avez été en contact avec le cas à partir du jour de votre retour en Ontario, même si le résultat de votre test est négatif, car c'est le temps qu'il faut pour que les symptômes apparaissent.
- Si vous avez seulement reçu une notification d'exposition via [l'application Alerte COVID](#), vous n'êtes plus obligé de vous isoler si le résultat de votre test est négatif.
- Les membres du ménage peuvent se rendre au travail/à l'école s'ils ne présentent pas de symptômes.

J'ai des symptômes, mais je ne suis PAS un contact étroit d'un cas, et je n'ai PAS voyagé hors du Canada au cours des 14 derniers jours

- Vous devez vous isoler en attendant les résultats de vos tests.
- Si votre test est positif, isolez-vous pendant 10 jours* après le début de vos symptômes. Après 10 jours*, vous pouvez cesser de vous isoler si vous n'avez pas de fièvre et si vos symptômes s'améliorent depuis au moins 24 heures.
- Si votre test est négatif, vous pouvez cesser de vous isoler si vous n'avez plus de fièvre et si vos symptômes s'améliorent depuis au moins 24 heures.
- Les membres du ménage peuvent se rendre au travail/à l'école s'ils ne présentent pas de symptômes.

Je présente des symptômes de COVID-19 et je suis un contact étroit d'un cas OU j'ai voyagé hors du Canada au cours des 14 derniers jours

- Si votre test est négatif, vous devez rester à la maison et vous isoler pendant 14 jours à compter du dernier jour où vous avez été en contact avec le cas ou du jour de votre retour en Ontario.
- Si votre test est positif, vous devez rester à la maison et vous isoler pendant 10 jours* après le début de vos symptômes. Après 10 jours*, vous pouvez cesser de vous isoler si vous n'avez pas de fièvre et si vos symptômes s'améliorent depuis au moins 24 heures.

- Tous les membres du ménage doivent s'auto-isoler pendant 14 jours à partir du dernier jour où ils ont été avec la personne qui a été testée positive. Prenez les dispositions nécessaires pour vous faire tester dans un [centre d'évaluation](#) dès que possible.

* Isolez-vous pendant 20 jours si vous avez été hospitalisé et avez besoin de soins de niveau USI ou si votre système immunitaire est gravement affaibli (par exemple, si vous suivez une chimiothérapie contre le cancer).

Je n'ai pas de symptômes, je ne suis pas un contact étroit d'un cas et je n'ai PAS voyagé hors du Canada au cours des 14 derniers jours

- Vous n'êtes PAS tenu de vous isoler en attendant les résultats de vos tests.
- Si votre test est positif, isolez-vous pendant 10 jours* après le jour de votre test.

REMARQUE : Pour tous les scénarios ci-dessus, lorsque vous avez fini de vous isoler, continuez à garder une [distance physique](#) avec les autres, nettoyez-vous souvent les mains, [surveillez-vous](#), et faites-vous tester à nouveau si vous développez un ou plusieurs [symptômes](#) de COVID-19. Portez également un [masque ou un couvre-visage](#) dans tous les espaces publics intérieurs (conformément [au règlement](#) de la ville de Toronto [et au Règl. de l'Ont. 364](#)) et lorsque la distance physique n'est pas possible.

Comment obtenir les résultats de votre test

- Consultez le site <https://covid-19.ontario.ca/fr> et cliquez sur « consultez vos résultats ».
- Les habitants de Toronto qui ont des difficultés à obtenir leurs résultats peuvent contacter le bureau de santé publique de Toronto (BSPT) au 416-338-7600.
- Les personnes sans carte Santé doivent faire un suivi auprès du centre d'évaluation ou du médecin traitant.
- Si le résultat de votre test est positif, le BSPT vous contactera pour vous faire savoir quand vous pourrez cesser l'isolement.

Que signifie « contact étroit d'un cas » ?

- Un contact étroit d'un cas est une personne qui, au cours des 14 derniers jours, a été en contact physique étroit avec une personne qui a été testée positive pour le COVID-19 ou qui présente des symptômes de ce virus.
- Le contact physique étroit comprend :
 - être à moins de deux mètres dans la même pièce, le même espace de travail ou le même endroit pendant plus de 15 minutes
 - vivre dans la même maison

- si vous êtes un professionnel de la santé, fournir des soins à la personne sans porter systématiquement l'équipement de protection individuelle approprié.

Que signifie un test négatif?

- Si votre test COVID-19 est négatif, cela signifie que vous n'aviez pas de virus détectable au moment où votre échantillon a été prélevé.
- Un test négatif ne signifie pas que vous ne tomberez pas malade. Cela ne signifie pas non plus que vous ne serez pas exposé à la COVID-19, que vous ne serez pas testé positif ou que vous ne tomberez pas malade à l'avenir.

Que signifie un test positif si je n'ai pas de symptômes?

- Lorsqu'il y a un virus dans l'échantillon, le test est très efficace pour le détecter.
- Même si une personne atteinte de la COVID-19 s'est complètement rétablie et n'est plus contagieuse, elle peut encore être testée positive. Il n'est pas recommandé aux personnes qui ont été testées positives de se soumettre à un nouveau test si elles ont fini de s'isoler et ne présentent pas de symptômes.
- La recherche sur la COVID-19 est toujours en cours.
- La signification d'un test positif si vous n'avez jamais eu de symptômes est encore inconnue.
- Vous devez vous isoler et surveiller les symptômes lorsque vous avez été testé positif, même si vous n'avez pas de symptômes.

Le test peut-il me dire si j'ai eu la COVID-19 dans le passé (mais pas maintenant)?

- Non, le test détermine seulement si vous êtes porteur de la COVID-19 au moment où le test est effectué.
- Les tests permettant de déterminer si une personne a eu la COVID-19 dans le passé ne sont pas disponibles en Ontario.

Pour en savoir plus

Pour plus d'informations, consultez le site www.toronto.ca/COVID19 ou appelez le BSPT au 416-338-7600.