

个人接受 2019 新冠病毒肺炎检测后相关指引

我为什么要接受检测？

我是医护人员

- 本指引不适用于医护人员。请参考 [公共卫生部门 2019 新冠病毒肺炎检测与排除指引](#)。需要，请向您所在的职业健康与安全部门咨询。

本人在学校工作或在校学习（JK 至 12 年级），或有子女在校学习。

- 如果您本人在学校工作或学习，或有子女在校学习，请阅读[在校学生、工作人员和访客接受 2019 新冠病毒肺炎检测后相关指引](#)。

相关指引

	我是 2019 新冠病毒肺炎病例的密切接触者或在最近 14 天内离开过加拿大	我不是 2019 新冠病毒肺炎病例的密切接触者，也没有在最近 14 天内离开过加拿大
我有 2019 新冠病毒肺炎症状	<ul style="list-style-type: none"> • 您必须自我隔离，等待检测结果。 • 如果检测结果呈阴性，从您和新冠病毒肺炎病例接触或您返回安省时算起，您必须在家自我隔离 14 天。 • 如果您自我隔离 7 天前所接受的检测结果为阴性，您在自我隔离 10 天后需要重新接受检测。 • 如果检测结果呈阳性，您需要自出现症状时算起，在家自我隔离 10 天*。10 天*后，如果您不再发烧，且在最近 24 小时内状况持续改善，您可以停止自我隔离。 • 在您等待检测结果期间，家庭成员也需要自我隔离。如果您的检测结果呈阳性，家庭成员需要继续隔离。隔离时间为从和您最后一次接触时算起，共 14 天。在自我隔离 10 天后，家庭成员需前往检测中心接受检测。 	<ul style="list-style-type: none"> • 您必须自我隔离，等待检测结果。 • 如果检测结果呈阳性，您需要自出现症状时算起，自我隔离 10 天*。10 天*后，如果您不再发烧，且在最近 24 小时内状况持续改善，您可以停止自我隔离。 • 如果检测结果呈阴性，您不再发烧，在最近 24 小时内状况持续改善，您可以停止自我隔离。 • 在您等待检测结果期间，家庭成员也需要自我隔离。如果您的检测结果呈阳性，家庭成员从和您最后一次接触时算起，必须自我隔离 14 天，并在自我隔离 10 天后前往检测中心接受检测。

	我是 2019 新冠病毒肺炎病例的密切接触者或在最近 14 天内离开过加拿大	我不是 2019 新冠病毒肺炎病例的密切接触者，也没有在最近 14 天内离开过加拿大
我没有症状	<ul style="list-style-type: none"> 从您和新冠病毒肺炎病例接触或您返回安省时算起，您必须自我隔离 14 天。即使您的检测结果呈阴性，也应遵守此规定。14 天是症状潜伏的时长。 如果你是 2019 新冠病毒肺炎病例的密切接触者，且在自我隔离 7 天前所接受的病毒检测结果为阴性，你在自我隔离 10 天后需要重新接受检测。 如果您只是收到了新冠病毒肺炎警示应用(COVID Alert app)的风险提示，在检测结果呈阴性的情况下，您无需继续自我隔离。 在您自我隔离期间，家庭成员如无需，应留在家中。如果您的检测结果呈阳性，家庭成员从和您最后一次接触时算起，必须自我隔离 14 天，并在自我隔离 10 天后前往检测中心接受检测。 	<ul style="list-style-type: none"> 在等待检测结果期间，您无需自我隔离。 如果检测结果呈阳性，您需要自我隔离 10 天*，隔离时间从接受检测时算起。 家庭成员如果没有症状，可以继续上班。如果您的检测结果呈阳性，家庭成员从和您最后一次接触时算起，必须自我隔离 14 天，并在自我隔离 10 天后前往检测中心接受检测。

*如果您曾住院且接受重症监护治疗，或免疫系统功能大大降低（如：您正在接受癌症化疗），您需要自我隔离 20 天。从国外返回加拿大时，如果您的检测结果呈阳性，您需要自我隔离 14 天。

注意：针对上面各种情况，您在结束自我隔离后，需要继续和他人保持社交距离，勤洗手，注意自我观察。如果出现一项或多项 2019 新冠病毒肺炎症状，需要再次接受检测。进入所有室内公共场所，或在无法保持社交距离时，必须戴好口罩或面罩（遵守多伦多市政厅第 364 号条例）。

境外进入加拿大后接受检测

从境外进入加拿大的人员必须在接受强制隔离 10 天（含）后使用在家样本采集盒采集样本，接受检测。如需了解从境外进入加拿大应注意的事项，请访问加拿大政府网页。

如何查询检测结果

查询检测结果时，请携带您接受检测时携带的同一身份证件。

- 使用安省健康卡(Ontario Health Card)进行查询：
 - 访问 covid-19.ontario.ca，点击“check your results（查询结果）”。
 - 根据页面提示，输入所需信息。
- 如果您没有安省健康卡：

2021年3月1日更新

- 部分检测中心会提供一个测试标签，上面有您的医疗号(Medical Reference Number)和验证码(Verification Code)，供您在网上查询检测结果。如果您有医疗号和验证码，访问 covid-19.ontario.ca，点击“check your results (查询结果)”，选择“Other or no identification (其他或无身份证件)”。
- 如果您没有收到带有医疗号和验证码的测试标签，请您前往接受检测的检测中心查询结果。
- 网上查询有困难的多伦多居民，请电话联系多伦多公共卫生局，电话：416-338-7600。
- 如果您的检测结果呈阳性，检测中心和/或多伦多公共卫生局会和您联系，告知您什么时候可以停止自我隔离。如果检测中心和多伦多公共卫生局要求的自我隔离时间不一致。根据[居家隔离令](#)的规定，您必须遵守多伦多公共卫生局的要求。

“2019 新冠病毒肺炎病例的密切接触者”是什么意思？

- “2019 新冠病毒肺炎病例的密切接触者”是指在最近 14 天内，密切接触了检测呈阳性或出现新冠肺炎症状病例的人员。
- 密切接触包括：
 - 在同一房间、工作场所内，相互距离小于 2 米/6 英尺的时间超过 15 分钟；
 - 在同一居所共同生活；
 - 如果您是医护人员，在没有持续穿戴个人防护设备的情况下，为病患提供医护服务。

检测结果呈阴性是什么意思？

- 如果您 2019 新冠病毒肺炎检测结果呈阴性，这表明：在检测取样时，并没有发现您有新冠病毒。
- 检测结果呈阴性并不表示您没有感染病毒，也不表示您不会感染他人、在以后检测时不会呈阳性，或不会出现症状。

检测结果呈阳性但没有症状是什么意思？

- 如果样本中有病毒，检测时会有效发现这些病毒。
- 新冠病毒肺炎患者完全康复，不再具有传染性后，他们的检测结果仍有可能呈阳性。检测呈阳性的患者完成自我隔离且不再出现症状后，我们不建议再次接受检测。
- 针对 2019 新冠病毒肺炎的研究还在进一步深入。
- 没有症状却检测呈阳性究竟是怎么回事，迄今我们还没有找到答案。
- 在没有症状的情况下如果检测结果呈阳性，您需要自我隔离并密切关注症状。

检测能不能发现我以前是否感染过新冠病毒肺炎？

- 不能。检测只能确认您在取样时是否感染了 2019 新冠病毒肺炎。
- 在安省，还没有能发现以前是否感染过新冠病毒肺炎的检测。

更多信息

如需了解更多信息，请访问网站：www.toronto.ca/COVID19，或拨打电话 416-338-7600。