

个人接受 2019 新冠病毒肺炎检测后续指引

我为什么要接受检测？

我是医护人员

- 本指引不适用于医护人员。请参考 [公共卫生部门 2019 新冠病毒肺炎检测与排除指引](#)；如果适用，向您所在的职业健康与安全部门咨询。

我没有症状，但我是 2019 新冠病毒肺炎病例的密切接触者或我在最近 14 天内离开过加拿大

- 从您和新冠病毒肺炎病例最后一次接触或您返回安大略时算起，您必须自我隔离 14 天。即使您的检测结果呈阴性也应如此。14 天是症状潜伏的时长。
- 如果您只是收到了 [新冠病毒肺炎警示应用](#) 的风险提示，在检测结果呈阴性的情况下，您无需继续自我隔离。
- 家庭成员如果没有症状，可以继续上班/上学。

我有症状，但我不是 2019 新冠病毒肺炎病例的密切接触者，而且我在最近 14 天内没有离开过加拿大

- 您必须自我隔离，等待检测结果。
- 如果检测结果呈阳性，您需要自出现症状时算起，自我隔离 10 天*。10 天*后，如果您不再发烧，且在最近 24 小时内状况持续改善，您可以停止自我隔离。
- 如果检测结果呈阴性，您不再发烧，在最近 24 小时内状况持续改善，可以停止自我隔离。
- 家庭成员如果没有症状，可以继续上班/上学。

我有症状，而且我是 2019 新冠病毒肺炎病例的密切接触者或我在最近 14 天内离开过加拿大

- 如果检测结果呈阴性，从您和新冠病毒肺炎病例最后一次接触或您返回安大略时算起，您必须在家自我隔离 14 天。
- 如果检测结果呈阳性，您需要自出现症状时算起，在家自我隔离 10 天*。10 天*后，如果您不再发烧，且在最近 24 小时内状况持续改善，您可以停止自我隔离。
- 从和检测呈阳性的患者最后一次接触时算起，所有家庭成员必须自我隔离 14 天。尽快安排前往 [评估中心](#) 接受检测。

如果您曾住院且接受重症监护治疗，或免疫系统功能大大降低（如：您正在接受癌症化疗），您需要自我隔离 20 天。

我没有症状，而且我也不是 2019 新冠病毒肺炎病例的密切接触者，我也没有在最近 14 天内没有离开过加拿大

- 在等待检测结果期间，您无需自我隔离。
- 如果检测结果呈阳性，您需要自接受检测时算起，自我隔离 10 天*。

注意：针对上面各种情况，您在结束自我隔离后，需要继续和他人保持社交距离、勤洗手、注意自我观察。如果出现一项或多项 2019 新冠病毒肺炎症状，需要再次接受检测。进入所有室内公共场所，或在无法保证社交距离时，必须戴好口罩或面罩（遵守多伦多市政厅条例和安省第 364 号条例）。

如何查询检测结果

- 访问 <https://covid-19.ontario.ca/>，点击“check your results（查询结果）”。
- 网上查询结果有困难的多伦多居民，请电话联系多伦多公共卫生局，电话：416-338-7600。
- 没有健康卡的个人可以和评估中心或提供检测的医生联系。
- 如果您的检测结果呈阳性，多伦多公共卫生局会和您联系，告知您什么时候可以停止自我隔离。

“2019 新冠病毒肺炎病例的密切接触者”是什么意思？

- “2019 新冠病毒肺炎病例的密切接触者”是指在最近 14 天内，密切接触了检测呈阳性或出现新冠肺炎症状的病例。
- 密切接触包括：
 - 在同一房间、工作场所内，相互距离小于 2 米/6 英尺的时间超过 15 分钟
 - 在同一居所共同生活
 - 如果您是医护人员，在没有一直穿戴个人防护设备的情况下，为病患提供医护服务。

检测结果呈阴性是什么意思？

- 如果您 2019 新冠病毒肺炎检测结果呈阴性，这表明：在检测取样时，并没有发现新冠病毒。
- 检测结果呈阴性并不表示您没有感染病毒，也不等同于您不会感染他人、在以后检测时不会呈阳性、或不会出现症状。

检测结果呈阳性但没有症状是什么意思？

- 如果样本中有病毒，检测时会有效发现这些病毒。
- 新冠病毒肺炎患者完全康复，不再具有传染性后，他的检测结果仍有可能呈阳性。检测呈阳性的患者完成自我隔离且不再出现症状后，我们不建议再次接受检测。
- 针对 2019 新冠病毒肺炎的研究还在进一步深入。
- 没有症状却检测呈阳性究竟是怎么回事，我们迄今还没有找到答案。
- 在没有症状的情况下如果检测结果呈阳性，您需要自我隔离并密切关注症状。

检测能不能发现我以前是否感染过新冠病毒肺炎？

- 不能。检测只能确认您在取样时是否感染了 2019 新冠病毒肺炎。

- 在安大略省，还没有能发现以前是否感染过新冠病毒肺炎的检测。

更多信息

如需了解更多信息，请访问 www.toronto.ca/COVID19，或电话联系多伦多公共卫生局，电话：416-338-7600。