

قانون كوفيد – 19 "Class Order" الخاص بالعزل الذاتي

ما هو قانون Class Order الخاص بالعزل الذاتي؟

إن قانون Class Order موجه إلى الأشخاص المشمولين ضمن القانون لملازمة المنزل والعزل الذاتي إلى أن يصبحوا غير حاملين للعدوى. الغرض من القانون هو الحد من انتشار كوفيد – 19 وحماية صحة كل فرد في تورنتو.

هل يمكن لصحة تورنتو العامة إصدار قانون Class Order وإلى أي مدى يعتبر القانون سارياً؟

إن قانون المقاطعة للوقاية وتعزيز الصحة يتيح لمدير الصحة الطبي إصدار قانون "Class Order". أول ما صدر [القانون](#) كان في الأول من أبريل (نيسان) 2020، ومؤخراً طرأ عليه تعديل في 30 سبتمبر (أيلول). يبقى القانون سارياً إلى أن يصرح مدير الصحة الطبي بأنه لم يعد له حاجة.

على من يطبق قانون Class Order؟

قانون Class Order يسري على:

- الأشخاص الذين يعانون من [أعراض كوفيد - 19](#)
 - الأشخاص الذين كانت نتيجتهم لفحص كوفيد – 19 إيجابية.
 - الأشخاص الذين كانوا مؤخراً مخالطين لشخص كانت نتيجته لفحص كوفيد – 19 إيجابية. وهذا يتضمن مقدمي الرعاية الصحية وأفراد المنزل وأشخاص آخرين يتم تحديدهم من قبل صحة تورنتو العامة.
 - الأشخاص الذين طلبت منهم خلاف ذلك صحة تورنتو العزل الذاتي.
- يكون أولياء الأمور / أوصياء لمن هم بعمر أقل من 16 سنة والذين هم ضمن أي من تلك الفئات، مسؤولين عن ضمان أن يتقيد من هو بعمر أقل من 16 سنة بشروط قانون Class Order.

ما هي مدة العزل الذاتي التي يجب على الأشخاص اتباعها؟

تم تحديث شروط العزل الذاتي بتاريخ 30 سبتمبر (أيلول) لتشتمل على تعليمات جديدة من صحة تورنتو العامة.

- بالنسبة للأشخاص المرضى بمرض طفيف أو معتدل يجب عليهم العزل لمدة 10 أيام بعد بداية الأعراض عندهم، أو 10 أيام بعد صدور نتيجة الفحص الإيجابية إذا لم يكن عندهم أعراض.
- بالنسبة للأشخاص المرضى بمرض شديد (أي من يحتاج للعناية في وحدة العناية المشددة ICU) أو الذين يعانون من نقص مناعة شديد، يجب عليهم العزل لمدة 20 يوماً تبدأ منذ بداية الأعراض عندهم.
- بالنسبة للأشخاص الذي كانوا مخالطين لمصاب بكوفيد – 19، يجب عليهم العزل لمدة لا تقل عن مدة 10 يوماً منذ مخالطتهم للشخص المصاب تبدأ من اليوم الذين كانوا فيه آخر مرة في حالة مخالطة للمصاب.

هل يمكن إعفاء بعض الأشخاص من قانون Class Order ؟

بالنسبة لبعض موظفي الخدمات الضرورية الذين يكونون مخالطين، ولكن لا يعانون من أعراض، يُسمح لهم بالعمل.

مع ذلك، يجب عليهم العزل الذاتي في المنزل عندما لا يعملون أو ينتقلون من وإلى العمل. كما تطبق استثناءات في بعض الأوضاع والظروف، مثلاً على الأشخاص الفارين من العنف المنزلي. تراجع صحة تورنتو العامة الاستثناءات لكل ظرف من الظروف وتحدي ما إذا كان هناك استثناء أم لا.

هل يجب العزل الذاتي على من حصل على اللقاح كاملاً؟

يعتبر الشخص أنه حاصل على اللقاح كاملاً بعد مرور 14 يوماً على الأقل من تطعيمه باللقاح وفق ما يلي:

- الجرعات الكاملة من لقاحات كوفيد – 19 المعتمدة من قبل صحة كندا من أي خلط بين لقاحين،
- جرعة واحدة أو اثنتين من أحد لقاحات كوفيد – 19 غير المعتمدة من صحة كندا مع جرعة واحدة من لقاح – 19 المعتمد من قبل صحة كندا، بشرط قبول صحة تورنتو العامة، أو
- ثلاث جرعات من أحد لقاحات كوفيد – 19 غير معتمدة من قبل صحة كندا، وبشرط قبول صحة تورنتو العامة.

بالنسبة للأشخاص الحاصلين على اللقاح كاملاً وعندهم أعراض كوفيد – 19 يجب عليهم الفحص والعزل الذاتي أثناء انتظار نتائج الفحص. إذا كانت نتيجة فحصهم سلبية، يمكنهم إنهاء العزل الذاتي بعد مضي 24 ساعة من تحسن الأعراض عندهم إذا كانوا لا يعانون من ارتفاع حرارة بدون تناولهم لدواء خافض للحرارة؛ أما إذا كانت عندهم أعراض معوية هضمية (مثل الغثيان، اضطراب المعدة، إسهال)، يجب مضي 48 ساعة على تحسن هذه الأعراض قبل إنهاء العزل الذاتي.

الأشخاص الحاصلون على اللقاح كاملاً وكانت نتيجة فحصهم إيجابية، يجب عليهم العزل الذاتي لمدة 10 أيام من اليوم الذي بدأت فيه الأعراض، أو 10 أيام تبدأ من يوم صدور النتيجة الإيجابية إذا لم تكن عندهم أعراض، ما لم تنصح خلاف ذلك صحة تورنتو العامة.

بالنسبة للحاصلين على اللقاح كاملاً ولكنهم كانوا مخالطين لمصاب بكوفيد – 19 قد يتم إعفاؤهم من العزل، في حال، بالإضافة إلى كونهم حاصلين على اللقاح كاملاً، تنطبق عليهم المعايير التالية:

- لا يعانون من أعراض (ليس عندهم أي أعراض)؛
- ليس لديهم جهاز مناعي ضعيف (مثال لم يتم لهم إجراء زراعة عضو أو خلايا جذعية) أو لا يخضعون لمعالجة كيميائية أو علاجات مثبطة للمناعة؛
- من غير المقيمين في دور الرعاية طويلة الأمد أو دور التقاعد أو مريض تم قبوله في أحد مراكز الرعاية الصحية.

بالرغم من إعفائهم من العزل الذاتي، إلا أن المخالطين الحاصلين على اللقاح كاملاً:

- يجب عليهم اتباع إرشادات الصحة العامة، مثل ارتداء الكمامة والتباعد الجسدي عند اللزوم.
- يجب عليهم تجنب الزيارات غير الضرورية إلى أماكن حيث يكون أشخاص يعانون من الضعف والمرض أو حيث هناك عدد كبير من الأشخاص غير الحاصلين على اللقاح (مثل التطوع أو زيارة دور الرعاية طويلة الأمد، الملجأ، المدرسة، أو مركز رعاية الأطفال)، وذلك لمدة 10 أيام بعد المخالطة.
- مطلوب منهم إبلاغ أصحاب العمل عن مخالطتهم واتباع أي قيود مطلوبة من قبل مدرائهم و/أو قسم الصحة المهنية، بما يتطابق مع إرشادات وزارة الصحة المرحلية بتاريخ 14 سبتمبر (أيلول) 2021، [Ministry of Health interim guidance of September 14, 2021](https://www.health.gov.on.ca/en/health/20210914-interim-guidance)

هل يجب العزل إذا كان الشخص قد أصيب مؤخراً بعدوى كوفيد - 19؟

المصاب مؤخراً بعدوى كوفيد - 19 هو من كانت نتيجة كوفيد - 19 إيجابية خلال 90 يوماً الماضية وقد شفي تماماً من المرض السابق.

المصاب مؤخراً بعدوى كوفيد - 10 وعنده أعراض كوفيد - 19 جديدة، يجب إجراء فحص والعزل الذاتي أثناء انتظاره لنتيجة فحصه. إذا كانت النتيجة سلبية، يمكنه إنهاء العزل الذاتي بعد مضي 24 ساعة من تحسن الأعراض عنده، بشرط ألا يكون عنده ارتفاع حرارة دون تناول دواء خافض للحرارة؛ إذا كانت عنده أعراض معوية هضمية (مثل الغثيان، اضطراب المعدة، إسهال)، يجب مضي 48 ساعة على تحسن هذه الأعراض قبل إنهاء العزل الذاتي.

بالنسبة للأشخاص المصابين مؤخراً بعدوى كوفيد - 19، يجب عليهم العزل الذاتي لمدة 10 أيام بعد بداية الأعراض أو 10 أيام تبدأ منذ اليوم الذي صدرت فيه النتيجة الإيجابية إذا لم تكن عندهم أعراض، ما لم تنصح خلاف ذلك صحة تورنتو العامة.

بالنسبة للأشخاص المصابين مؤخراً بعدوى كوفيد - 19 وكانوا في حالة مخالطة لمصاب بكوفيد - 19 قد يتم إعفاؤهم من العزل، في حال، بالإضافة إلى كونهم حاصلين على اللقاح كاملاً، تنطبق عليهم المعايير التالية:

- لا يعانون من أعراض (ليس عندهم أي أعراض)؛
- ليس لديهم جهاز مناعي ضعيف (مثال أنهم لم يجر لهم زراعة عضو أو خلايا جذعية) أو لا يخضعون لمعالجة كيميائية أو علاجات مثبتة للمناعة؛
- من غير المقيمين في دور الرعاية طويلة الأمد أو دور التقاعد أو مريض يخضع لجلسات رعاية صحية.

بالرغم من إعفائهم من العزل الذاتي، إلا أن المخالطين الذين كانت مؤخراً نتيجتهم إيجابية:

- يجب إجراء فحص في أسرع وقت ممكن وفي اليوم السابع أو بعده منذ مخالطتهم للمصاب؛
- يجب عليهم اتباع إرشادات الصحة العامة، مثل ارتداء الكمامة والتباعد الجسدي عند اللزوم.
- يجب عليهم عدم القيام بزيارات غير ضرورية إلى أماكن حيث يكون أشخاص يعانون من الضعف والمرض أو حيث هناك عدد كبير من الأشخاص غير الحاصلين على اللقاح (مثل التطوع أو لزيارة دور الرعاية طويلة الأمد، الملجأ، المدرسة، أو مركز رعاية الأطفال)، وذلك لمدة 10 أيام منذ المخالطة.

- مطلوب منهم إبلاغ أصحاب العمل عن مخالطتهم واتباع أي قيود مطلوبة من قبل مديرهم و/أو قسم الصحة المهنية، وفقاً للإرشادات المرحلية لوزارة الصحة بتاريخ 14 سبتمبر (أيلول) 2021. [Ministry of Health interim guidance of September 14, 2021](#).

كيف يتم العزل الذاتي؟

العزل الذاتي يعني البقاء في المنزل أو في أحد مرافق العزل مع عدم مغادرة المكان وعدم استقبال زوار. يجب تفادي المخالطة مع الآخرين. وهذا يعني أيضاً المحافظة على مسافة بعيدة قدر الإمكان عن آخرين يقيمون في نفس المنزل. يتعين استخدام غرفة وحمام منفصلين، لو أمكن ذلك. عند التواجد في غرف مشتركة، يجب فتح النوافذ للسماح للهواء النقي بالدخول. يمكن التسوق عبر الإنترنت أو الطلب من أحد الأشخاص جلب الحاجيات اللازمة. الرجاء الاتصال بصحة تورنتو العامة على رقم الهاتف 416-338-7600 لطلب الارشادات في حال الحاجة لمواد بقالة، وصفات طبية أو خدمات أخرى. الرجاء الاطلاع على [كيفية العزل الذاتي](#).

بالنسبة للأشخاص الذين لا يملكون سكناً يتيح لهم العزل بعيداً عن الآخرين، أو المشردين الذين لا مأوى لهم، أو من يشعر بعدم الأمان في المنزل، يتم توفير لهم ملجأ مؤقت. للبحث حول استحقاقكم لذلك، الرجاء الاتصال بصحة تورنتو العامة على رقم الهاتف 416-338-7600.

هل يمكن الذهاب إلى موعد طبي أثناء العزل الذاتي؟

يمكن للأشخاص الذهاب لمواعيد طبية ضرورية عندما يكونون في العزل الذاتي. للحصول على إرشادات قبل الذهاب إلى العيادة أو المستشفى، يمكنكم الاتصال بصحة تورنتو العامة على رقم الهاتف 416-338-7600.

يجب تأجيل مواعيد اللقاح لحين استكمال مدة العزل الذاتي.

ماذا يحصل إذا لم يلتزم الأشخاص بالعزل الذاتي؟

بالنسبة للأشخاص الذين لا يمثلون لقانون Class Order يُفرض عليهم غرامة تصل إلى 5,000 دولار كندي يومياً إذا ثبتت عليهم التهمة. يمكن استدعاء الشرطة لطلب المساعدة.

لماذا يجب على الأشخاص تقديم أسماء جهات الاتصال والمعلومات الأخرى إلى صحة تورنتو العامة؟ وكيف يتم حماية خصوصيتهم؟

عند الطلب، يجب على الأشخاص المشمولين بقانون Class Order أن يقدموا إلى صحة تورنتو العامة أسماء ومعلومات جهات الاتصال (أرقام الهواتف، العناوين، عناوين البريد الإلكتروني الخاصة بأي شخص كانوا مخالطين له خلال التواريخ والأوقات المحددة من قبل صحة تورنتو العامة. لن تستخدم هذه المعلومات إلا لمتابعة المخالطين.

إن تقديم هذه المعلومات أمر في غاية الأهمية، نظراً لأنه يتيح لصحة تورنتو العامة التصرف لمنع انتقال المرض إلى الآخرين. إن عملنا المشترك في الحفاظ على فتح المدارس والأعمال والأنشطة المجتمعية الهامة الأخرى في تورنتو وفي عموم أونتاريو يعتمد ذلك على مقدرة صحة تورنتو العامة

التعديل في 30 سبتمبر (أيلول) 2021

من القيام بهذا العمل الهام.

تتفهم صحة تورنتو العامة بأن لدى الناس هواجسهم بشأن الحفاظ على خصوصيتهم، غير أن كافة المعلومات التي تحصل عليها صحة تورنتو العامة محمية بموجب تشريع الخصوصية في أونتاريو المتعلق بالمعلومات الطبية، قانون حماية المعلومات الطبية الشخصية لعام 2004.

هل باستطاعة أي شخص الطعن قانونياً في قانون Class Order؟

يمكن لمن ينطبق عليه قانون Class Order الطعن به بالتقدم بطلب إلى مجلس مراجعة الخدمات الصحية [Health Services Appeal and Review Board](#)

ما الذي يكون الناس بحاجة لمعرفته حول القرار الاتحادي المتعلق بقانون الحجر الصحي؟

القانون الاتحادي بشأن الحجر الصحي ينطبق على جميع المسافرين القادمين إلى كندا، والمطبق اعتباراً من 25 مارس (آذار) 2020. يتطلب القانون من كافة المسافرين الحجر الصحي لمدة 14 يوماً، مع بعض الاستثناءات للمسافرين الملقحين بشكل كامل. الرجاء الاطلاع على [معلومات حكومة كندا للمسافرين](#).

في بعض الحالات، بالنسبة للأشخاص الذين يتوجب عليهم العزل الذاتي بموجب القانون الاتحادي، فإن القانون الاتحادي يشملهم (على سبيل المثال، من تم تشخيص حالتهم بأنها كوفيد-19 وقد عادوا مؤخراً من السفر).

معلومات أخرى

لإجراء تقييم طبي، الرجاء الاتصال بأي عيادة طبية أو الاتصال برقم هاتف تلي هيلث أونتاريو (Telehealth Ontario) 1-866-797-0000. لمزيد من المعلومات حول قانون Class Order، يمكنكم الاتصال بصحة تورنتو العامة على رقم الهاتف 416-338-7600.