

રેસિડેન્શિયલ ઈમારતોમાં રહેતા નિવાસીઓ માટે કોવિડ-19 ની માહિતી:

- ઈમારતનો સ્ટાફ, નિવાસીઓ અમે અતિથીઓ એલીવેટરો, હોલવે અને લોબીઓ સહિત ઈનડોર સામાન્ય વિસ્તારોમાં હોય ત્યારે માસ્ક અથવા ચહેરાનું આવરણ પહેરે તેની ખાતરી કરવા માટે નીતિ બનાવો.
- સમારકામ કરતા લોકો જેવા કામદારો અને ઠેકેદારો ઈમારતની અંદર અને એપાર્ટમેન્ટ એકમોમાં માસ્ક અથવા ચહેરાનાં આવરણો પહેરે તેની ખાતરી કરો.
- લોન્ડ્રીનાં વિસ્તારો અને લોબીઓ જેવા ખુલ્લા રહેતા મહત્વનાં કોમન વિસ્તારોમાં 70-90% આલ્કોહોલ-આધારિત હેન્ડ સેનિટાઇઝર પ્રદાન કરો.
- દરવાજાનાં હાથાઓ, એલીવેટરનાં બટનો, લાઈટની સ્વિચો, ટોઈલેટનાં હેન્ડલો, કાઉન્ટરો, હાથ રેલિંગ, ટચ સ્ક્રીન સપાટીઓ અને કીપેડ સહિત કોમન વિસ્તારોમાં વધારે સ્પર્શ થતો હોય તેવી સપાટીઓ પ્રતિ દિવસ ઓછામાં ઓછી બે વખત અને જ્યારે ગંદી દેખાતી હોય ત્યારે સ્વચ્છ કરવાની ખાતરી કરો.
- નિવાસી એકમોમાં પ્રવેશની આવશ્યકતા હોય તેવા કોઈપણ આગામી તાત્કાલિક કામની અગાઉથી સૂચના પ્રદાન કરો.
- નિવાસી એકમોમાં પ્રવેશની આવશ્યકતા હોય તેવી સેવા અને અન્ય વિનંતીઓની સંખ્યામાં ઘટાડો કરો, અને [પ્રાંતિય ભલામણોનું](#) અનુસરણ કરવા સેવા તેઓને અતિ મહત્વની સેવાઓ પૂરતી મર્યાદિત કરો.
- [શારીરિક આંતર જાળવવા](#) પ્રોત્સાહિત કરવા માટે ઈમારત આસપાસ માર્કરો (દા.ત. ભોંયતળિયાનાં માર્કરો, પાયલોન) રાખો (દા.ત. આગળનાં ડેસ્ક પર, ઈન્સાઈડરો બહાર અને અંદર).
- કોવિડ-19 નો ફેલાવો અટકાવવા વિશે જાગૃતિ વધારવા માટે દ્રશ્યમાન સ્થળોમાં [ચિહ્નો](#) લગાડો.

કોવિડ-19 નો ફેલાવો અટકાવવા માટે તમે શું કરી શકો છો

- ઈનડોર એપાર્ટમેન્ટ અથવા એલીવેટર્સ, હોલવે, લોબીઓ અને લોન્ડ્રી રૂમ જેવા સહનિવાસનાં સ્થળોમાં માસ્ક અથવા ચહેરાનું આવરણ પહેરો.
- જે લોકો સાથે તમે ન રહેતા હોવ તેવા લોકોથી ઓછામાં ઓછી બે મીટર/છ ફૂટનું અંતર રાખીને શારીરિક આંતર જાળવવાની પ્રથા અપનાવો.
- સાબુ અને પાણીથી [હાથ ધુઓ](#) અથવા જો સાબુ અને પાણી ઉપલબ્ધ ન હોય તો 70-90% આલ્કોહોલ-આધારિત હેન્ડસેનિટાઇઝરનો ઉપયોગ કરો.
- [કોવિડ એલર્ટ એપ](#) ડાઉનલોડ કરો જેથી કોવિડ-19 નો ચેપ ધરાવતી કોઈ વ્યક્તિ સાથે તમે નિકટનાં સંપર્કમાં આવ્યા હોવ તો તમને સૂચિત કરી શકાય.

લોન્ડ્રી

- ગંદા કપડા હલાવશો નહીં. આનાંથી હવામાં હાજર રહેલા કોઈપણ વાઈરસનો ફેલાવો થવાની શક્યતા ન્યૂનતમ થશે.
- કપડાઓ સાબુ અથવા ડીટર્જન્ટથી ધુઓ. કપડા સહન કરી શકે તેવી રીતે બને તેટલું ગરમ પાણી વાપરો અને કપડાઓને સંપૂર્ણ રીતે સૂકવો — આ પગલાઓ વાઈરસનો નાશ કરવામાં મદદ કરે છે.
- લોન્ડ્રી વિસ્તારનો ઉપયોગ કરનારા લોકોની સંખ્યા ઓછી હોય તેવા સમયે તમારા કપડા ધોવાનો પ્રયાસ કરો.
- તમે તમારા કપડાઓ ધુઓ તે પહેલા અને પછી તમામ મશિનોની સપાટીઓ ડિસઇન્ફેક્ટ કરો, અને તમારા ચહેરાનો સ્પર્શ ન કરો.
- તમારી લોન્ડ્રી બેગ/હેમ્પર ધુઓ અથવા ડિસઇન્ફેક્ટ કરો.

30 નવેમ્બર, 2020

- ગંદા કપડા ધોયા બાદ તુરંત જ તમારા હાથ સાબુ અને પાણીથી ધુઓ, અથવા 70-90% આલ્કોહોલ-આધારિત હેન્ડ સેનિટાઇઝરનો ઉપયોગ કરો.
- સંયુક્ત લોન્ડ્રી સ્થળોમાં તમારો સમય મર્યાદિત કરો (દા.ત. તમારા સ્વચ્છ કપડા ઘર પર સંકેલો).

એલીવેટર્સ અને ઈમારતની સુવિધાઓ

- એલીવેટર દીઠ લોકોની સંખ્યા મર્યાદિત કરો, અને જે લોકો સાથે તમે રહેતા ન હોવ તેવા લોકોથી ઓછામાં ઓછું બે મીટર/છ ફૂટનું અંતર રાખો.
- એકજ ધરનાં સભ્યો શારીરિક અંતરની જાળવણી કરવાની જરૂર વગર એલીવેટરનો ઉપયોગ કરી શકે તેનો આદર કરો.
- ઈમારતની સુવિધાઓમાં ઈનડોરમાં 10 લોકો એકઠા થવાની મર્યાદાઓનું પાલન કરો.
- ઈમારતની સુવિધાઓનો ઉપયોગ કરવા માટે એપોઈન્ટમેન્ટ લોવાની અપેક્ષા રાખો.
- સફાઈ અને ડિસઈન્ફેક્ટ કરવા દેવા માટે એપોઈન્ટમેન્ટ્સ વચ્ચે વધારાનાં સમયની અપેક્ષા રાખો.

ડીલિવરીઓ મેળવવી

- જો શક્ય હોય, તો ઈમારતમાં મુલાકાતીઓની સંખ્યા ઘટાડવા માટે લોબીમાં ડીલિવરીઓ પિક અપ કરો.
- માત્ર જરૂરી હોય ત્યારે જ તમારા એકમમાં સીધી જ ડીલિવરી પહોંચાડવા માટે કહો, જેમ કે જો તમે સેલ્ફ-આઈસોલેટ થઈ રહ્યા હોવ, પરિવારનાં સભ્યની સારસંભાળ લઈ રહ્યા હોવ અથવા સુલભતા સહાયતાની આવશ્યકતા હોય.

*જો ભાડુઆતો તેઓનાં મકાનમાલિકો અથવા સંપત્તિનાં મેનેજર સાથે જાહેર આરોગ્યની માર્ગદર્શિકા બાબતનાં મુદ્દાઓનું નિરાકરણ લાવવા અસક્ષમ હોય, તો તેઓ 311 પર કોલ કરી શકે છે અથવા અહીં ઈમેઈલ કરો: 311@toronto.ca.

અન્ય સ્ત્રોતો

[કોવિડ-19 હાઉસિંગ લો](#)

[એપાર્ટમેન્ટ બિલ્ડિંગ પેટા-કાયદો](#)

[ભાડે આપવું: કોવિડ-19 \(કોરોનાવાયરસ\) દરમિયાન ફેરફારો](#)

[કોમર્શિયલ અને રેસિડેન્શિયલ ઈમારતો માટે કોવિડ-19 માર્ગદર્શિકા](#)

વધુ માહિતી

વધુ માહિતી માટે, અમારી વેબસાઈટની www.toronto.ca/COVID19 પર મુલાકાત લો અથવા અમને 416-338-7600 પર કોલ કરો.