



واکسن های COVID-19

فایزر، بیون تک، مدرنا، آسترازنکا/کوویدشیلد و جانسن (جانسون و جانسون)

روزآمد 30 سپتامبر، 2021

خطرات COVID-19

COVID-19 یک عفونت ویروسی است که بیش تر روی ریه ها اثر می گذارد. افراد مسن تر و کسانی که بیماری زمینه ای دارند، بیش تر احتمال دارد که در نتیجه COVID-19 بیمار شوند. آن می تواند به ریه ها، قلب یا مغز آسیب برساند. علائم بلندمدت تر ممکن است شامل احساس خستگی، مشکل تنفسی، دشواری تمرکز و دردهای عضلانی باشد.

COVID-19 همچنان به تغییر به سویه های جدید ادامه می دهد. بعضی سویه ها می توانند به سهولت گسترش یابند و مردم را بیمارتر کنند.

واکسن ها چطور کار می کنند

واکسن های COVID-19 به بدن ما می گویند که آنتی بادی هایی بسازد که از ما در برابر ویروس COVID-19 محافظت می کنند. سه واکسن تایید شده در کانادا نیاز به تزریق دو دوز دارند. فقط واکسن جنسن (جانسون اند جانسون) به یک دوز نیاز دارد. این واکسن ها حاوی ویروس COVID-19 نیستند و نمی توانند منجر به ابتلای ما به COVID-19 شوند.

مزایای واکسن

واکسن های COVID-19 مورد تایید در کانادا ویژه افراد 12 تا 18 سال و بالاتر از جمله افراد سالمندان، کسانی که بچه شیر می دهند، سالمندان و همه کسانی است که مشکل پزشکی دارند. این واکسن ها از مردم در مقابل ابتلا به COVID-19 و انتشار آن کمک می کنند. به علاوه، آنها در مقابل بیماری جدی COVID-19 محافظت می کنند. بعد از تزریق واکسن، دو هفته طول می کشد که محافظت ایجاد شود. محافظت کامل در واکسن هایی که نیاز به دو دوز دارند، 2-1 هفته بعد از دوز دوم ایجاد می شود.

همه واکسن ها برای افراد دارای بیماری زمینه ای مثل مشکلات قلبی و ریوی، دیابت یا فشار خون بالا ایمن هستند. به علاوه، آنها برای افراد دارای مشکل خودایمنی یا سیستم ایمنی ضعیف ناشی از بیماری یا درمان ایمن هستند، اما ممکن است واکسن در این افراد به همان خوبی کار نکند.

احتمال اندکی وجود دارد که شما بعد از واکسیناسیون، به COVID-19 مبتلا شوید. مهم است که تدابیر بهداشت عمومی را رعایت کنید تا افراد بیش تری واکسینه شوند. در حال حاضر، هیچ اطلاعاتی درباره مدت محافظت واکسن از ما وجود ندارد. ممکن است در آینده به یک دوز یادآور نیاز باشد.

محتویات واکسن و آلرژی ها

واکسن حاوی لیپید (چربی)، نمک، شکر و بافر است. آنها حاوی تخم مرغ، ژلاتین (خوک)، گلوتن، لاتکس، مواد نگهدارنده، آنتی بیوتیک یا آلومینوم نیستند. آلرژی به واکسن های COVID-19 نادر است. واکسن ها ایمن هستند، حتی اگر شما آلرژی غذایی، دارویی یا زیست محیطی داشته باشید. اگر به پلی اتیلن گلیکول، تروتامین یا پلی سربات حساسیت دارید، ابتدا با تامین کننده خدمات مراقبت خود صحبت کنید.

واکنش های آلرژی شدید (آنافالکسی) نادر است. واکنش های آلرژی قابل درمان و معمولاً موقت هستند. اگر مشکل تنفسی دارید یا کهیر زده یا صورت و گوی شما متورم شده است، درخواست مراقبت پزشکی کنید.



COVID-19 Vaccines Pfizer-BioNTech, Moderna, AstraZeneca/COVISHIELD & Janssen

عوارض جانبی و خطرات

تقریباً، 20 درصد افراد، عوارض جانبی دارد. بیش‌تر عوارض کم تا متوسط هستند و معمولاً یک تا سه روز طول می‌کشند. معمولاً، عوارض جانبی به این معنی است که واکسن در ترغیب سیستم ایمنی شما کارایی دارد.

عوارض جانبی متداول عبارتند از:

- قرمزی، درد، خارش یا ورم در محل تزریق
- تب
- سردرد
- احساس خستگی
- درد عضلانی
- درد مفاصل
- لرز
- تهوع و/یا استفراغ

میوکاردیت و پریکاردیت:

- میوکاردیت و پریکاردیت نوعی التهاب در بخش‌های مختلف قلب هستند. **اداره بهداشت عمومی کانادا** در حال پایش تعداد کمی گزارش در نوجوانان و جوانان بعد از دریافت واکسن است. بیش‌تر موارد ابتلا ملایم بوده و با دارو و استراحت درمان شدند.
- اگر بعد از واکسیناسیون، درد قفسه سینه، تنگی نفث یا تپش قلب داشتید، مراقبت پزشکی دریافت کنید.
- همچنان دریافت واکسن توصیه می‌شود زیرا مزایای آن بیش‌تر از خطرات است.

عوارض جانبی نادر بعد از تزریق واکسن‌های وکتور ویروسی (آسترزنکا، کوویدشیلد، جنسن)

- لخته شدن نادر که به واکسن‌های نوع وکتور ویروسی مربوط باشد. اگر 4 تا 28 روز بعد از واکسیناسیون، دچار مشکل تنفسی، درد قفسه سینه یا ورم پا، درد شکمی (دل درد) جدید یا بدتر شونده یا تاری دید یا کبودی یا لک پوستی شدیدی (غیر از محل تزریق واکسن)، درخواست مراقبت درمانی کنید.

اگر واکنش جدی به واکسن داشته باشید یا واکنش بعد از 3 روز از بین نرود، به تامین‌کننده خود بگویید. بهداشت عمومی علائم جانبی را پیگیری کرده و اطمینان حاصل می‌کند که واکسن‌ها همچنان امن هستند.

واکسیناسیون را به تاخیر بیندازید

- اگر تب یا علائم COVID-19 دارید، منتظر بمانید تا قبل از دریافت واکسن بهتر شوید.
- اگر به شما گفته شده است که خود را ایزوله کنید چون با فرد مبتلا به COVID-19 در تماس بودید، لطفاً نوبت خود را برای روز دیگری بعد از پایان دوره ایزوله خود، دوباره برنامه‌ریزی کنید.

با یک تامین‌کننده مراقبت درمانی مشورت کنید

قبل از دریافت واکسن، با یک تامین‌کننده مراقبت درمانی یا متخصص آلرژی صحبت کنید، اگر:

- داروهایی مصرف می‌کنید که سیستم ایمنی بدن شما را ضعیف می‌کند- ممکن است بخواهید زمان واکسیناسیون و داروی خود را هماهنگ کنید.
- ظرف چهار ساعت بعد از دریافت دوز اول واکسن COVID-19 خود، واکنش آلرژی داشتید.
- آلرژی‌های شدید به محتویات واکسن دارید

به محافظت از خود و دیگران ادامه دهید

تا وقتی که تعداد زیادی از مردم واکسینه شوند، رعایت تدابیر بهداشت عمومی مثل فاصله اجتماعی، پوشیدن ماسک و ماندن در خانه در صورت بیماری، به محافظت از شما در برابر COVID-19 و گونه‌های نگران‌کننده آن کمک می‌کند.

برای دریافت اطلاعات بیشتر: با تامین کننده خدمات درمانی خود صحبت کرده یا toronto.ca/COVID19 بازدید کنید.

منابع: کمیته ملی مشورتي ایمن‌سازی. [توصیه‌های مربوط به استفاده از واکسن‌های COVID-19.](#)