

واکسن های COVID-19 [محصول پفیزر - بیون تک و مڈرنا]

COVID-19

COVID-19 یک عفونت ویروسی است که در وهله اول روی ریه‌ها اثر می‌گذارد. بعضی افراد ممکن است بیماری ملایمی بگیرند. بعضی دیگر مثل سالمندان یا افرادی که بیماری زمینه‌ای دارند، ممکن است خیلی بیمار شوند. به ندرت، بعضی کودکان ممکن است دچار وضعیت التهابی شوند. آثار بلندمدت COVID-19 بطور کامل شناسایی نشده است. بعضی به علت وضعیت شغلی یا زندگی خود، در معرض ریسک بیشتری در ابتلا به COVID-19 هستند.

این واکسن‌ها چگونه کار می‌کنند

واکسن به سلول‌های بدن ما می‌گوید که پروتئینی بسازد که به ویژه در ویروسی یافت می‌شود که منجر به COVID-19 می‌شوند. این «پروتئین‌های اسپایک» اگرچه به ما صدمه می‌زنند، اما بدن ما را تحریک به شروع تولید آنتی‌بادی می‌کنند. در صورتی که در معرض ویروس قرار بگیریم، آنتی‌بادی‌های جدید ما از ما در مقابل بیماری محافظت می‌کنند. واکسن حاوی ویروس نیست و نمی‌تواند منجر به ابتلای ما به COVID-19 شود.

هر دو واکسن آزمایش‌های بالینی زیادی را پشت سر گذاشته است تا اطمینان حاصل شود که آنها منطبق بر استانداردهای ایمنی هستند و هر دو از بهداشت کانادا (**Health Canada**) مجوز گرفته و تایید شده است.

فرآیند واکسیناسیون

هر دو واکسن به دو دوز تزریق نیاز دارند. دوزهای پفیزر با فاصله حداقل 21 روز به افراد 16 سال و بالاتر از جمله سالمندان تزریق می‌شود. دوزهای واکسن مڈرنا حداقل برای افراد 18 سال و بالاتر از جمله سالمندان، حداقل با 28 روز فاصله تزریق می‌شود.

مزایای واکسن

برای محافظت بهتر به دو دوز واکسن نیاز است. بعد از تکمیل دو دوز، ممکن است تا رسیدن به حداکثر محافظت در برابر COVID-19 یک تا دو هفته دیگر طول بکشد. در حال حاضر، هیچ اطلاعاتی درباره محافظت بلندمدت toronto.ca/COVID19 این واکسن وجود ندارد. در آزمایشات، واکسن 95% اثربخش بود.

احتمال اندکی وجود دارد که شما بعد از دریافت واکسن به COVID-19 مبتلا شوید. مهم است که در صورت بیماری، تدابیر بهداشت عمومی از جمله رعایت فاصله اجتماعی، پوشیدن ماسک و ماندن در خانه را رعایت کنید. کارکنان بخش بهداشت و سایر کارکنان همچنان باید تجهیزات محافظتی فردی (PPE) بپوشند، حتی اگر آنها واکسن دریافت کرده باشند.

خطرات و عوارض جانبی

بعضی افراد ممکن است عوارض جانبی واکسن را تجربه کنند، اما این عوارض احتمالاً متوسط بوده و بعد از چند روز بهبود می‌یابد. بعضی علائم بخشی از واکنش بدن به ایجاد ایمنی است.

عوارض جانبی متداولی که در آزمایش‌های بالینی این واکسن گزارش شده است، شامل:

بسیار نادر	نامتداول 1% (1 در 100 دوز)	متداول 10%-1% (1 در 100 تا 1 در 10 دوز)	بسیار متداول ≤ 10% (بیش از 1 در 10 دوز)
واکنش‌های آلرژی شدید مثل آنافلاکسی	بزرگ شدن گره‌های لنفاوری	قرمزی یا ورم در محل تزریق تهوع و استفراغ (فقط در مورد واکسن مدرنا)	درد در ناحیه تزریق سردرد احساس خستگی درد عضلانی یا مفصلی تب یا لرز ورم یا درد زیر بغل (فقط در مورد واکسن مدرنا)

در موارد نادر، ممکن است واکنش‌های آلرژی جدی (آنافلاکسی) ایجاد شود. واکنش‌های آلرژی درمان می‌شوند و معمولاً موقت هستند. اگر مشکل تنفسی، کهیر یا تورم صورت یا گلو دارید، درخواست مراقبت پزشکی کنید. عوارض جانبی واکسن همچنان همگام با واکسیناسیون پایش می‌شود. اگر نسبت به واکسن واکنشی داشتید، با تامین‌کننده خدمات درمانی خود تماس بگیرید تا این علائم را مستقیم به بهداشت عمومی گزارش کند. بهداشت عمومی سوابق عوارض جانبی را نگهداری می‌کند تا اطمینان حاصل شود که واکسن همچنان ایمن است.

موارد احتیاطی

- در صورت ابتلا به تب یا علائم COVID-19 یا اگر در 14 روز اخیر، واکسنی زده‌اید، واکسیناسیون را به تاخیر بیندازید.
- از تلاش برای بارداری حداقل به مدت یک ماه بعد از دریافت هر دو دوز واکسن پرهیز کنید.
- اگر از داروهای رقیق‌کننده خون استفاده می‌کنید، از یک سوزن کوچک‌تر استفاده خواهد شد و بعد از دریافت واکسن باید محل تزریق را بیشتر فشار دهید تا کبودی کم شود.

در موارد زیر واکسن دریافت نکنید:

- آلرژی به محتویات واکسن از جمله پلی‌اتیلن گلیکول، یا
 - واکنش شدید به دوز قبلی این واکسن
- در موارد زیر، ابتدا با تامین‌کننده خدمات درمان خود صحبت کنید:**
- 16 سال یا پایین‌تر دارید (اگر بین 12 تا 15 سال هستید، ممکن است واکسن پفیزر پیشنهاد شود)،
 - باردار هستید یا شیر می‌دهید،
 - به علت بیماری یا مکل خونریزی، سیستم ایمنی ضعیف دارید.

اطلاعات بیشتر

برای دریافت اطلاعات بیشتر با تامین‌کننده خدمات مراقبتی خود تماس گرفته یا از تارنمای toronto.ca/COVID19 بازدید کنید.

منابع

کمیته ایمن‌سازی. توصیه‌های مربوط به مصرف واکسن‌های COVID-19. دسامبر 2020. موجود در <https://www.canada.ca/en/public-health/services/immunization/national-advisory-committee-on-immunization-naci/recommendations-use-covid-19-vaccines.html>