

স্বচ্ছা নভিতবাসরে জন্য কোভিডি-19 ক্লাস অর্ডার

কোভিডি-19 ক্লাস অর্ডার মান কী?

"ক্লাস অর্ডার"-এ মানুষকে এই কথা বলা হয় যে, তাঁরা সংক্রমণ-মুক্ত না-হওয়া পর্যন্ত যেন বাড়তিই স্বচ্ছা নভিতবাসে থাকেন। এর উদ্দেশ্য হল কোভিডি-19 ছড়ানোর হারকে কম করা এবং টরন্টোয় সবার স্বাস্থ্যকে সুরক্ষিত করা।

টরন্টো জন স্বাস্থ্য বিভাগ কী ক্লাস অর্ডার জারি করতে পারে, এবং এটা কতদিন পর্যন্ত কার্যকর থাকবে?

প্রাদেশিক *হেল্থ প্রোটেকশন অ্যান্ড প্রমোশন অ্যাক্ট* অনুযায়ী স্বাস্থ্য বিভাগের মডেকিয়াল অফিসার "ক্লাস অর্ডার" জারি করতে পারেন। এই [অর্ডার](#) জারি করা হয়েছিল 1 এপ্রিল, 2020 তারিখে এবং তাকে সংশোধন করা হয়েছিল 6 নভেম্বর, 2020 তারিখে। স্বাস্থ্য বিভাগের মডেকিয়াল অফিসার যতদিন না-পর্যন্ত এটা ঘোষণা করেন যে, এর আর কোনও দরকার নেই, ততদিন পর্যন্ত এই অর্ডার কার্যকর হয়ে থাকবে।

ক্লাস অর্ডার কাদের ক্ষেত্রে প্রযোজ্য?

ক্লাস অর্ডার জারি করা হয়েছে এঁদের জন্য:

- [কোভিডি-19'এর উপসর্গ](#) থাকা লোকজন
- পরীক্ষা করানোর পর যাঁদের শরীরে কোভিডি-19 ধরা পড়ছে।
- কোভিডি-19 হওয়া কোনও ব্যক্তির নিকট সংস্পর্শে সম্প্রতি এসছেন এমন লোকজন। এঁদের মধ্যে শূন্য প্রদানকারী ও পরিবারের লোকজনও পড়বেন।

স্বচ্ছা নভিতবাসে কতদিন থাকতে হবে?

জন স্বাস্থ্য সংক্রান্ত নতুন নিরীক্ষাকারীকে অন্তর্ভুক্ত করার জন্য সংশোধিত ক্লাস অর্ডারে স্বচ্ছা নভিতবাস সংক্রান্ত আবশ্যিক নিয়মগুলোকে হালনাগাদ করা হয়েছে।

যাঁরা সামান্য বা মাঝারি অসুস্থ হবেন, তাঁদেরকে উপসর্গ দেখা দেওয়ার পর থেকে 10 দিন পর্যন্ত নভিতবাসে থাকতেই হবে। যাঁরা গুরুতর অসুস্থ হবেন বা যাঁদের রোগ প্রতিরোধ ক্ষমতা গুরুতর ভাবে ক্ষয়গ্রস্ত তাঁদের 20 দিন নভিতবাসে থাকতেই হবে। যাঁরা কোভিডি-19 হওয়া কোনও ব্যক্তির নিকট সংস্পর্শে এসছেন, তাঁদের তমেন কোনও ব্যক্তির সংস্পর্শে আসার পর থেকে 14 দিন পর্যন্ত নভিতবাসে থাকতে হবে, কেননা এই ক'দিনেই উপসর্গ দেখা দিতে পারে।

ক্লাস অর্ডার থেকে কটে-কটে কি অব্যাহতি পতে পারেন?

কিছু জরুরি পরিষেবার কর্মী সংক্রামিত ব্যক্তির নিকট সংস্পর্শে এলোও তাঁদের মধ্যে যদি কোনও উপসর্গ দেখা না-দেয়, তাহলে তাঁদেরকে তাঁদের কাজ করে যেতে দেওয়া হবে। অবশ্য এমন কোনও কর্মী যখন কাজ করবেন না বা কর্মস্থলে আসা-যাওয়া করবেন না তখন তাঁকে বাড়িতে স্বচ্ছ নভিত্বাসে থাকতেই হবে। গার্হস্থ্য হিংসার শিকার কোনও ব্যক্তি যদি ঘর ছড়ে বেরিয়ে আসতে চান, তাঁর ক্ষেত্রেও নিয়মের ব্যতিক্রম হতে পারে। কোন পরিস্থিতিতে কাকে ছাড় দেওয়া যেতে পারে, তা খতিয়ে দেখবে টরন্টো জন স্বাস্থ্য বিভাগ।

স্বচ্ছ নভিত্বাসে যাঁরা থাকবেন, তাঁরা ডাক্তার দেখাতে বা চর্কিঁসার জন্য বাইরে বেরোতে পারবেন। মডেক্সিয়াল ক্লিনিকি বা হাসপাতালে যাওয়ার আগে 416-338-7600 নম্বরে ফোন করে টরন্টো জন স্বাস্থ্য বিভাগের থেকে জানতে হবে যে, কী-কী নিয়ম পালন করতে হবে।

স্বচ্ছ নভিত্বাসে কী করতে হয়?

স্বচ্ছ নভিত্বাস মানে বাড়িতে বা কোনও নভিত্বাস কেন্দ্রে থাকা। বাইরে বেরোতে পারা যাবে না বা বাইরে থেকে কটে দেখাও করতে আসতে পারবেন না। অন্যরে সংস্পর্শ থেকে দূরে থাকতে হবে। অনলাইনে কোনোকাটা করতে হবে বা দোকান-বাজার করে দেওয়ার জন্য কাউকে রাখতে হবে। আপনার রসদ-পার্তি, ওষুধপত্র বা অন্যান্য পরিষেবার প্রয়োজন হলে পরামর্শ পতে অনুগ্রহ করে টরন্টো জন স্বাস্থ্য বিভাগকে ফোন করুন এই নম্বরে: 416-338-7600।

যাঁদের সঙ্গে বসবাস করতে হয়, তাঁদের থেকে যতটা সম্ভব দূরে-দূরে থাকতে হবে। ব্যবস্থা থাকলে আলাদা শয়ন-কক্ষ ও শৌচলায় ব্যবহার করতে হবে। কারও সঙ্গে একই ঘরে থাকতে হলে জানলা খুলে রাখতে হবে ভাল করে হাওয়া-বাতাস চলাচল করতে দেওয়ার জন্য। [কীভাবে স্বচ্ছ নভিত্বাসে থাকতে হয়](#) দেখে নিন।

যাঁরা গৃহহীন, যাঁদের পর্যাপ্ত থাকার ব্যবস্থা নাই, বা যাঁরা বাড়িতেই অসুরক্ষিত তাঁদেরকে সাময়িক আশ্রয় দেওয়া হবে।

কটে যদি স্বচ্ছ নভিত্বাসে না-থাকেন, তাহলে কী হবে?

কোনও ব্যক্তি স্বচ্ছ নভিত্বাস সংক্রান্ত ক্লাস অর্ডার মনে না-চললে, তাঁর দৈনিক \$5,000 জরিমানা হবে। এ ব্যাপারে পুলিশের সহযোগিতা চাওয়া হতে পারে।

সংশোধিত ক্লাস অর্ডারে আর কী-কী পরিবর্তিত হয়েছে?

যে-ব্যক্তি ক্লাস অর্ডারে আওতায় পড়বেন, তাঁর কাছে যদি জানতে চাওয়া হয় যে, টরন্টো জন স্বাস্থ্য বিভাগ উল্লিখিত তারিখ ও সময়ের মধ্যে তিনি কোন-কোন ব্যক্তির নিকট সংস্পর্শে এসেছেন, তাহলে সেইসব ব্যক্তির নাম ও যোগাযোগ সংক্রান্ত তথ্য (টেলিফোন নম্বর, ঠিকানা, ইমেলে অ্যাড্রেসে) টরন্টো

জন স্বাস্থ্য বিভাগকে অতি অবশ্যই জানাতে হবে। এই তথ্যকে শুধুমাত্র কনট্যাক্ট ট্র্যাকিংয়ে জন্য ব্যবহার করা হবে।

আইনি পথে ক্লাস অর্ডারের বিরুদ্ধে কটে আপত্তি জানাতে পারেন কি?

ক্লাস অর্ডারের তালিকা-ভুক্ত ব্যক্তি [হল্‌থ সারভিসেসে অ্যাপলি অ্যান্ড রিভিউ বোর্ড](#)-এ আপলি করে এই ক্লাস অর্ডারের বিরুদ্ধে আপত্তি জানাতে পারেন।

কোয়ারেন্টিন অ্যাক্ট অধীনস্থ ফডোরলে অর্ডার সম্পর্কে আমাকে কী জানতে হবে?

কানাডায় আসা সমস্ত পর্যটককে ক্রমতঃ 25 মার্চ, 2020 থেকে কার্যকর হওয়া ফডোরলে কোয়ারেন্টিন অর্ডার প্রযোজ্য হবে। এই নয়িম অনুযায়ী পর্যটকদের 14 দিন স্বচ্ছ-কোয়ারেন্টিনে থাকতে হবে। বশিদ বিবরণ [এখানে](#) পাওয়া যাবে।

ফডোরলে অর্ডার অনুযায়ী যাঁদের কোয়ারেন্টিনে থাকতেই হবে, কছু-কছু ক্রমতঃ তাঁদের টরন্টোর স্বাস্থ্য বিভাগের মেডিক্যাল অফিসারেরে জারি করা অর্ডারও মনে চলতে হবে। (যমেন, পরীক্ষা করানোর পর যাঁদের কোভিড-19 ধরা পড়ছে এবং যাঁরা সম্প্রতি ভ্রমণ করে দেশে ফরিছেন)।

অতিরিক্ত তথ্য

স্বাস্থ্য মূল্যায়নেরে জন্য আপনার ডাক্তারেরে অফসি বা 1-866-797-0000 নম্বরে টলেহিলেথ ওন্টারিতে ফোন করুন। ক্লাস অর্ডার বিষয়ক আরও তথ্য জানতে টরন্টো জন স্বাস্থ্য বিভাগকে 416-338-7600 নম্বরে ফোন করুন।