

## **Vaccini COVID-19** [Sviluppati da Pfizer-BioNTech & Moderna]

### **COVID-19**

[COVID-19](#) è un'infezione virale che colpisce principalmente i polmoni. È possibile che alcune persone sviluppino un lieve malessere. Altri potrebbero ammalarsi gravemente, soprattutto anziani o persone con condizioni di salute preesistenti. Molto raramente, alcuni bambini manifestano gravi condizioni infiammatorie. Gli effetti a lungo termine del COVID-19 sono ancora sconosciuti. Alcune persone sono più a rischio di contrarre il COVID-19 a causa delle loro condizioni di vita o lavoro.

### **Come funzionano i vaccini?**

Il vaccino induce le cellule del nostro corpo a produrre una proteina che si trova specificamente sul virus che causa il COVID-19. Questa "proteina Spike", sebbene innocua per noi, indurrà il nostro organismo a produrre anticorpi. I nuovi anticorpi ci proteggeranno dalla malattia in caso di esposizione al virus. Il vaccino non contiene il virus e quindi non può procurarci il COVID-19.

Entrambi i vaccini sono stati testati in ampi studi clinici per garantire che siano all'altezza degli standard di sicurezza, ed entrambi sono stati autorizzati e approvati da Health Canada.

### **Processo di vaccinazione**

Entrambi i vaccini richiedono due dosi. Le dosi di Pfizer vengono somministrate ad almeno 21 giorni di distanza l'una dall'altra per le persone dai 16 anni in su, compresi gli anziani. Le dosi Moderna sono somministrate ad almeno 28 giorni di distanza l'una dall'altra per le persone dai 18 anni in su, compresi gli anziani.

### **Benefici dei vaccini**

Per una migliore protezione sono necessarie due dosi di vaccino. Dopo aver effettuato le due dosi, possono essere necessarie da una a due settimane per ottenere la massima protezione contro il COVID-19. Al momento non ci sono informazioni sulla protezione a lungo termine data da questo vaccino. Negli esperimenti, il vaccino è stato efficace al 95%.

C'è una piccola possibilità che si possa contrarre il COVID-19 dopo essere stati vaccinati. È importante continuare con le misure di salute pubblica, come l'allontanamento fisico, l'uso della mascherina e la permanenza a casa se si è malati. Il personale sanitario e gli altri operatori sanitari dovranno continuare a indossare i dispositivi di protezione individuale (DPI) anche dopo essere stati vaccinati.

## Effetti collaterali e rischi

Alcune persone potrebbero manifestare effetti collaterali del vaccino, ma probabilmente saranno moderati e si risolveranno dopo pochi giorni. Alcuni dei sintomi fanno parte della risposta dell'organismo allo sviluppo degli anticorpi.

Gli effetti collaterali più comuni segnalati negli studi clinici per questo vaccino includono:

<b>molto comuni</b> $\geq 10\%$ (più di 1 in 10 dosi)	<b>comuni</b> 1%-10% (da 1 in 100 a 1 in 10 dosi)	<b>non comuni</b> 1% (1 in 100 dosi)	<b>molto rari</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>○ dolore nel punto di iniezione</li> <li>○ mal di testa</li> <li>○ stanchezza</li> <li>○ dolori muscolari o articolari</li> <li>○ febbre o brividi</li> <li>○ gonfiore o sensibilità sotto l'ascella (solo nel vaccino Moderna)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ arrossamento o gonfiore nel punto di iniezione</li> <li>○ nausea e vomito (solo nel vaccino Moderna)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ linfonodi ingrossati</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ gravi reazioni allergiche come l'anafilassi</li> </ul>

In rari casi possono verificarsi gravi reazioni allergiche (anafilassi). Tali reazioni allergiche possono essere trattate e sono di solito temporanee. Consultare un medico se si manifestano problemi di respirazione, orticaria o gonfiore del viso e della gola. Gli effetti collaterali del vaccino continueranno ad essere monitorati man mano che le persone verranno vaccinate.

Se si verifica una reazione al vaccino, rivolgersi al proprio operatore sanitario che segnalerà l'effetto collaterale direttamente alla sanità pubblica. La sanità pubblica terrà traccia degli effetti collaterali segnalati per assicurarsi che il vaccino continui ad essere sicuro.

## Precauzioni

- Ritarda la vaccinazione se hai la febbre, se sei malato con sintomi di COVID-19 o se hai ricevuto un vaccino negli ultimi 14 giorni.
- Evita rapporti non protetti per almeno un mese dopo aver ricevuto entrambe le dosi del vaccino.
- Se sei sotto l'effetto di farmaci anticoagulanti, si utilizzerà un ago più piccolo e sarà necessario applicare la pressione più a lungo dopo aver ottenuto il vaccino per ridurre le ecchimosi.

## Non ti vaccinare se:

- Sei allergica/o a qualsiasi ingrediente del vaccino, compreso il glicole polietilenico;
- Se hai avuto reazioni gravi ad una dose precedente di questo vaccino.

## Consulta il tuo operatore sanitario se:

- hai meno di 16 anni (tra i 12 e i 15 anni può essere offerto il vaccino Pfizer);
- sei in gravidanza o in fase di allattamento;

- hai un sistema immunitario indebolito a causa di una malattia, di un trattamento, o di un disturbo emorragico.

**Per ulteriori informazioni**, consulta il tuo operatore sanitario, o visita [toronto.ca/COVID19](https://toronto.ca/COVID19).

### **Risorse**

National Advisory Committee on Immunization. Recommendations on the use of COVID-19 Vaccines. Dicembre 2020. Disponibile sul sito <https://www.canada.ca/en/public-health/services/immunization/national-advisory-committee-on-immunization-naci/recommendations-use-covid-19-vaccines.html>