



Vaccini COVID-19

Pfizer-BioNTech, Moderna, AstraZeneca/COVISHIELD & Janssen (Johnson & Johnson)

Aggiornato al 30 Settembre 2021

I rischi del COVID-19

Il [COVID-19](#) è un'infezione virale che colpisce principalmente i polmoni. Gli anziani e le persone con problemi di salute hanno maggiori probabilità di ammalarsi gravemente. Il COVID-19 può causare danni ai polmoni, al cuore o al cervello. I sintomi a lungo termine possono includere affaticamento, mancanza di respiro, difficoltà di concentrazione e dolori muscolari.

Il COVID-19 continua a cambiare in nuove varianti, alcune delle quali possono diffondersi con più facilità e far ammalare maggiormente le persone.

Come funzionano i vaccini

I vaccini per il COVID-19 inducono il nostro corpo a creare anticorpi per proteggerci dal virus. Tre dei vaccini approvati in Canada richiedono due dosi, mentre il vaccino Janssen (*Johnson & Johnson*) richiede solo una dose. Questi vaccini non contengono il COVID-19, quindi non possono trasmetterci il virus.

Benefici dei vaccini

I vaccini COVID-19 sono approvati in Canada per persone dai 12 ai 18 anni di età e oltre, comprese le donne incinte o che allattano, gli anziani e chiunque abbia una condizione medica. Questi vaccini prevengono il contagio e la diffusione del COVID-19, oltre a proteggere da gravi malattie causate dal virus. La protezione data dal vaccino impiega due settimane per essere efficace. Per i vaccini che richiedono due dosi, la protezione completa avviene 1-2 settimane dopo la seconda dose.

Tutti i vaccini sono sicuri per le persone con condizioni di salute come problemi cardiaci o polmonari, diabete o pressione alta. Sono anche sicuri per persone con condizioni auto-immuni, o con sistema immunitario debole a causa di malattie o trattamenti, ma in questi casi potrebbero non funzionare completamente.

C'è una piccola possibilità di poter contrarre il COVID-19 anche dopo la vaccinazione, quindi è importante continuare a seguire le misure di salute pubblica fino a quando più persone saranno vaccinate. Attualmente, non ci sono informazioni sulla durata della protezione del vaccino. Una dose di richiamo potrebbe essere necessaria in futuro.

I vaccini: ingredienti e allergie

I vaccini contengono lipidi (grassi), sali, zuccheri e tamponi, mentre non contengono uova, gelatina (maiale), lattice, conservanti, antibiotici o alluminio. Le allergie ai vaccini COVID-19 sono rare. I vaccini sono sicuri anche in caso di allergie alimentari, farmacologiche o di stagione. Se hai gravi allergie al polietilenglicole, alla trometamina o al polisorbato, rivolgiti al tuo medico.

Le reazioni allergiche gravi (anafilassi) sono rare, solitamente temporanee, e curabili. Rivolgiti al tuo medico in caso di difficoltà di respirazione, orticaria, oppure gonfiore al viso e alla gola.



COVID-19 Vaccines Pfizer-BioNTech, Moderna, AstraZeneca/COVISHIELD & Janssen

Rischi ed effetti collaterali

Circa il 20% delle persone ha effetti collaterali, la maggior parte dei quali sono lievi o moderati e di solito durano da uno a tre giorni. Gli effetti collaterali sono un segno che il vaccino sta lavorando per stimolare il nostro sistema immunitario.

Gli effetti collaterali più comuni includono:

- Rossore, dolore, prurito o gonfiore nel sito di iniezione
- febbre
- mal di testa
- spossatezza
- dolori muscolari
- dolori articolari
- brividi
- nausea e/o vomito

Miocardite e pericardite:

- Miocardite e pericardite sono un tipo di infiammazione in diverse parti del cuore.
- La [Public Health Agency of Canada](https://www.canada.ca/en/public-health/services/vaccines-and-immunization/faq-questions-frequently-asked-about-covid-19-vaccines.html) sta monitorando un piccolo numero di segnalazioni in adolescenti e giovani adulti in seguito alla vaccinazione. La maggior parte dei casi che si sono verificati erano lievi e sono stati trattati con farmaci e riposo.
- Consulta un medico se sviluppi dolore al petto, mancanza di respiro o palpitazioni dopo la vaccinazione.
- La vaccinazione è ancora raccomandata perché i benefici superano i rischi.

Rari effetti collaterali causati dai vaccini vettoriali virali (AstraZeneca, COVISHIELD, Janssen):

- Rari coaguli di sangue sono stati collegati ai vaccini vettoriali virali. Consulta un medico se hai problemi di respirazione, dolore al petto o gonfiore alle gambe; nuovo o peggior dolore addominale (stomaco); mal di testa grave o in peggioramento, o visione offuscata; oppure lividi sulla pelle o macchie (diversi da quelli dove hai ricevuto il vaccino), da 4 a 28 giorni dopo la vaccinazione.

Se hai una reazione grave al vaccino, o la reazione non va via dopo 3 giorni, informa il fornitore di assistenza sanitaria. La Salute Pubblica tiene traccia degli effetti collaterali per assicurare che i vaccini continuino ad essere sicuri.

Posticipa la vaccinazione

- Se hai la febbre o qualsiasi sintomo del COVID-19, aspetta di sentirti meglio prima di prendere il vaccino.
- Se ti è stato consigliato di auto-isolarti perché sei stato a stretto contatto con qualcuno che ha avuto il COVID-19, per favore riprogramma il tuo appuntamento per una data successiva, quando il tuo periodo di isolamento sarà finito.

Consulta un operatore sanitario

Parla con il tuo operatore sanitario o allergologo prima di prendere il vaccino in caso di:

- assunzione di medicinali che indeboliscono il tuo sistema immunitario. In tal caso si consiglia di cronometrare la vaccinazione con le medicine prescritte
- reazione allergica entro quattro ore dalla somministrazione della prima dose di vaccino COVID-19

- gravi allergie a qualsiasi ingrediente del vaccino

Continua a proteggere te stesso e gli altri

Fino a quando più persone non saranno vaccinate, continuare ad osservare le misure di salute pubblica, tra cui il distanziamento sociale, indossare una mascherina e restare a casa se si è malati, aiuterà a proteggersi dal COVID-19 e dalle sue relative varianti.

Per maggiori informazioni: Consulta il tuo operatore sanitario o visita il nostro sito internet toronto.ca/COVID19.

Risorse: National Advisory Committee on Immunization. [*Recommendations on the use of COVID-19 Vaccines*](#).