

د بڼوونځي د هغو زده کوونکو، عملي او ملاقاتیانو لپاره چې د کووید-19 معاینه یې شوی ده لپاره تعقیبي لارښوونې

زه د کووید-19 د معاینې لپاره تللی یم/تللی یمه. مخته څه کېږي؟

- په داسې حال کې چې د معاینې د نتيجه په انتظار یاست، کور کې پاتې شئ او [ځان منزوي کړئ](#).
- بڼوونځي یا کار ته مه ځئ. نتيجه یو څو ورځې وخت نیولی شي.
- د خپلې معاینې نتيجه په دې لینک covid-19.ontario.ca په "check your lab results" باندې کلیک کولو سره وگورئ.
- ستاسو د کورنۍ بالغ غړي (مور وپلار، د هم اتاقیان) چې علامې نه لري کولی شي چې بڼوونځي یا کار ته لاړ شي په داسې حال کې چې تاسو د خپلې معاینې نتيجه ته په انتظار یاست تر څو چې ستاسو یو داسې چا سره نږدې تماس نه وي شوی چې کووید-19 لرلو.
- که هغه کس چې معاینه کېږي زده کوونکی وي او علامې لري، نو کور کې په خویندو ورونو یې لازمي ده چې د کووید-19 د منفي کېدو پورې کور کې پاتې شي. د بڼوونځي ماشومان/خوانان باید هره ورځ [د بڼوونځي د کووید-19 د سکریننگ](#) بشپړ کړي.

د کور غړي چې علامې نلري	کله بېرته بڼوونځي ته تللی شم؟
<ul style="list-style-type: none"> • په هماغه یو کور کې خویندې او ورونه بېرته بڼوونځي ته تللی شي. • په کور کې بالغان که چیرته علامې نلري نو کولی شي چې کار ته ادامه ورکړي. 	<p>که ستاسو معاینه منفي شوه، او علامې مو لرلي:</p> <ul style="list-style-type: none"> • تاسو هغه وخت بېرته بڼوونځي ته تللی شئ چې علامې مو د 24 ساعتونو لپاره بهترې* شوي وي. • ستاسو ماشومان بنایي بیا هم داسې علامې ولري چې ادامه وکړي، لکه بهېدونکې پوزه. دا نوي یا بدتره نده، که نوري علامې نلري نو کولی شي چې بېرته بڼوونځي ته لاړ شي.
<ul style="list-style-type: none"> • په هماغه یو کور کې خویندې او ورونه چې علامې نلري بېرته بڼوونځي ته تللی شي. • په کور کې بالغان باید د علامو لپاره د خپل ځان نظارت وکړي، او که علامې نلري نو کولی شي چې کار ته لاړ شي. 	<p>که ستاسو معاینه منفي شوه، علامې لرئ او داسې چاته نږدې شوي یاست چې کووید-19 لري:</p> <ul style="list-style-type: none"> • په تاسو لازمي ده چې تر هغه وخته کور کې پاتې شئ او ځان منزوي کړئ چې د تورنتو د عامه روغتیا (Toronto Public Health) پاک اعلان شئ.
<ul style="list-style-type: none"> • په هماغه یو کور کې خویندې او ورونه بېرته بڼوونځي ته تللی شي. • په کور کې بالغان که چیرته علامې نلري نو کولی شي چې کار ته ادامه ورکړي. 	<p>که ستاسو معاینه منفي وي، علامې لرئ او په تېرو 14 ورځو کې مو کاناډا نه بهر سفر کړی وي:</p> <ul style="list-style-type: none"> • په تاسو لازمي ده چې د بېرته راستنېدو د نېټې څخه 14 ورځو لپاره په کور کې پاتې شئ او ځان منزوي کړئ. • د 14 ورځو ځان منزوي کولو نه وروسته تر هغه وخته چې تاسو علامې نلري کولی شئ چې بېرته بڼوونځي یا کار ته لاړ شئ.
د کور غړي چې علامې نلري	کله بېرته بڼوونځي ته تللی شم؟
<ul style="list-style-type: none"> • د کور غړي که کومې علامې نلري نو کولی شي چې بڼوونځي/کار ته لاړ شي. 	<p>که ستاسو معاینه منفي وي، علامې نلري خو داسې چا ته نږدې شوي یاست چې کووید-19 یې لرلو:</p>

	<ul style="list-style-type: none"> • په تاسو لازمي ده چې دغه نفر سره د نږدې تماس د نېټې څخه 14 ورځو لپاره په کور کې پاتې شئ او ځان منزوي کړئ. • که تاسو ته د کووید الډ ايبيله لارې خبرتيا درکړې شوي وي، نو که معاینه مو منفي وي بیا درباندي لازمي نده چې ځان منزوي کړئ.
<ul style="list-style-type: none"> • د کور په ټولو غړو لازمي ده چې د مثبت معاینه شوي تن سره چې اخري ځل کله وو د هغه وخت نه نيولې تر 14 ورځو پورې ځان منزوي کړي. څومره زر چې کېدلی شي ځان د ارزونې مرکز (Assessment Centre) کې معاینه کړئ. 	<p>که معاینه مو مثبت وي:</p> <ul style="list-style-type: none"> • په تاسو لازمي ده چې د علامو د پیل څخه نيولې 10 ورځو * لپاره کور کې پاتې شئ او ځان منزوي کړئ. • که علامې نلري نو د معاینې د نېټې څخه 10 ورځو * لپاره په کور کې پاتې شئ. • ستاسو ماشومان بنایي بیا هم داسې علامې ولري چې ادامه وکړي، لکه بهېدونکې پوزه. دا نوي یا بدتره نده، که نورې علامې نلري نو کولی شي چې د 10 ورځو * نه وروسته بېرته بنوونځي ته لاړ شي. • خپل بنوونځي ته خیر ورکړئ چې ستاسو د کووید-19 نتیجه مثبتې شوي ده. • د نورو لارښوونو لپاره به د ټورنټو عامه صحت د سره تماس ونیسي.

* په هغه صورت کې چې روغتون کې بستري شوي یاست او د آبي سي يو د کچې پاملرني ته مو اړتیا وه یا مو ایمني سیستم سخت ضعیف شوی وي (د بیلګې په توګه سرطان لپاره مو شیمایي درملنه روانه وي) نو 20 ورځو لپاره منزوي کړئ.