



## COVID-19 - Vacinas Pfizer-BioNTech, Moderna, AstraZeneca/COVISHIELD & Janssen

Atualizado em 30 de setembro de 2021

### Riscos associados à COVID-19

A [COVID-19](#) é uma infecção viral que afeta principalmente os pulmões. Adultos mais idosos e pessoas que têm uma condição de saúde pré-existente têm maior probabilidade de ficarem muito doentes com a COVID-19. Pode causar danos aos pulmões, coração e cérebro. Os sintomas continuados podem incluir fadiga, dificuldade para respirar, dificuldade para concentrar e dores musculares.

A COVID-19 continua a mutar-se em variantes novas. Algumas variantes podem ser transmitidas mais facilmente e fazer com que as pessoas fiquem mais gravemente doentes.

### Como as vacinas agem

As vacinas contra a COVID-19 mandam o nosso corpo fazer os anticorpos que nos protegerão do vírus da COVID-19. Três das vacinas aprovadas no Canadá precisam de duas doses. A vacina Janssen (*Johnson & Johnson*) só precisa de uma dose. Essas vacinas não contêm o vírus da COVID-19 e não podem nos dar a doença.

### Benefícios das vacinas

As vacinas contra a COVID-19 aprovadas no Canadá são para pessoas de 12 a 18 anos de idade ou mais, inclusive mulheres grávidas ou que estão a amamentar, os idosos, e pessoas com doenças pré-existentes. Essas vacinas protegem as pessoas de contrair e de espalhar a COVID-19. Protegem-nos também de adoecer gravemente com a COVID-19. A vacina leva, pelo menos, duas semanas para nos proteger. No caso das vacinas que precisam de duas doses, a proteção total só ocorre 1-2 semanas após a segunda dose.

Todas essas vacinas são seguras para pessoas com condições de saúde, como problemas do coração ou dos pulmões, diabetes e tensão alta. Também são seguras para pessoas que têm uma condição autoimune, ou o sistema imune enfraquecido por doença ou tratamentos, mas talvez a vacina não funcione tão bem para essas pessoas.

Há uma pequena hipótese de você ainda contrair a COVID-19 após ser vacinado. É importante continuar a cumprir as medidas da saúde pública até que mais pessoas sejam vacinadas. No momento, ainda não temos muitas informações sobre quanto tempo dura a proteção da vacina. Pode ser necessário tomar uma dose de reforço no futuro.

### Ingredientes das vacinas e alergias

As vacinas contêm lipídios (gorduras), sais, açúcares e tamponizadoras. Elas não contêm ovos, gelatina (porco), glúten, látex, conservantes, antibióticos ou alumínio. Alergias às vacinas contra a COVID-19 são raras. As vacinas são seguras, mesmo se você for alérgico a alimentos, fármacos ou fatores ambientais. Fale antes com o seu provedor de cuidados de saúde, se você tiver alergias ao polietileno glicol, à trometamina ou ao polissorbato.



## COVID-19 Vaccines Pfizer-BioNTech, Moderna, AstraZeneca/COVISHIELD & Janssen

Reações alérgicas sérias (anafilaxia) são raras. As reações alérgicas podem ser tratadas, e costumam ser temporárias. Busque atenção médica se tiver dificuldade para respirar ou se tiver erupções e inchaço na face ou na garganta.

### Efeitos indesejados e riscos

Aproximadamente 20% das pessoas vacinadas apresenta efeitos indesejados – a maioria deles ligeiros ou moderados, durando de um a três dias. Em geral, os efeitos indesejados indicam que a vacina está a funcionar, estimulando o seu sistema imune.

### Os efeitos indesejados mais comuns incluem:

- vermelhidão, dor, comichão ou inchaço no local da injeção
- febre
- dor de cabeça
- fadiga
- dores musculares
- dores nas articulações
- calafrios
- náuseas e/ou vômitos

### Miocardite e pericardite:

- A miocardite e a pericardite são tipos de inflamação de diferentes partes do coração.
- A Agência Pública da Saúde no Canadá está a monitorizar um pequeno número de reportes em adolescentes e jovens adultos após a toma da vacina. A maior parte dos casos ocorridos são ligeiros e foram tratados com medicações e repouso.
- Busque cuidados médicos se começar a sentir dores no peito, falta de ar ou palpitações após a toma da vacina.
- A vacinação continua a ser recomendada, pois os benefícios são maiores do que os riscos.

### Efeitos indesejados raros após a toma das vacinas de vetor viral (AstraZeneca, COVISHIELD, Janssen):

- Em casos raros, coágulos sanguíneos podem estar associados às vacinas de vetor viral. Busque cuidados médicos se começar a sentir dificuldade para respirar, dor no peito, inchaço nas pernas; dores abdominais (dores na barriga) novas ou piores; dor de cabeça severa ou que esteja a piorar ou a visão turvada; pisaduras ou nódoas (que não no local onde tomou a vacina), dentro de 4 a 28 dias após a toma da vacina.

Se você tiver uma reação adversa séria à vacina ou se a reação não passar após 3 dias, diga ao seu provedor de cuidados de saúde. A saúde pública está a monitorizar os efeitos indesejados para certificar-se de que as vacinas continuam a ser seguras.

### Espere antes de vacinar

- Se estiver com febre ou sintomas de COVID-19, espere até que se sintam melhor, antes de tomar a vacina;
- Se recomendaram que entre em isolamento porque teve contacto próximo com alguém que está com a COVID-19, mude a sua marcação para mais tarde, quando o seu período de isolamento tiver acabado.

### **Consulte um provedor de cuidados de saúde**

Fale com seu provedor de cuidados de saúde ou alergologista antes de tomar a vacina se você:

- estiver a tomar medicações que enfraqueçam seu sistema imune – talvez queira coordenar a toma da vacina com as suas medicações;
- teve uma reação alérgica, dentro de quatro horas após tomar a primeira dose da vacina contra a COVID-19;
- tiver alergias severas a qualquer dos ingredientes da vacina.

### **Continue a proteger a si e os outros**

Até que mais pessoas estejam vacinadas, continue a cumprir as medidas da saúde pública, inclusive o distanciamento físico e o uso da máscara e fique em casa se estiver doente. Isso ajudará a protegê-lo contra a COVID-19 e as variantes de interesse.

**Para mais informações:** Fale com seu provedor de cuidados de saúde ou visite [toronto.ca/COVID19](https://toronto.ca/COVID19).

**Recursos:** *National Advisory Committee on Immunization. [Recomendações quanto à toma das vacinas contra a COVID-19](#).*