

Vacinas à COVID-19 [Desenvolvidas pela Pfizer-BioNTech e Moderna]

COVID-19

A [COVID-19](#) é uma infecção viral que afeta principalmente os pulmões. Algumas pessoas podem ter uma doença branda. Já outras podem ficar muito doentes, inclusive os idosos e pessoas com patologias pré-existentes. Ainda que muito raramente, algumas crianças podem desenvolver uma grave condição inflamatória. Os efeitos prolongados da COVID-19 ainda não são bem conhecidos. Há pessoas que têm um risco mais alto de contrair a COVID-19 por causa de seu ambiente de trabalho ou de suas condições de vida.

Como estas vacinas agem

A vacina manda as células do seu corpo produzirem uma proteína encontrada especificamente no vírus que causa a COVID-19. Embora essas “proteínas com pontas” sejam inofensivas, elas estimulam o seu corpo a começar a produzir anticorpos. Estes novos anticorpos vão nos proteger de adoecer se formos expostos ao vírus. A vacina não contém o vírus e, portanto, não pode fazê-lo contrair a COVID-19.

Ambas as vacinas foram testadas em grandes ensaios clínicos para assegurar que satisfazem as normas de segurança, e ambas foram licenciadas e aprovadas pela Health Canada.

O processo de vacinação

Ambas as vacinas precisam de duas doses. A vacina da Pfizer tem de deixar passar pelo menos 21 dias entre as doses em pessoas de 16 anos ou mais, inclusive os idosos. A vacina da Moderna tem de deixar passar pelo menos 28 dias entre as doses em pessoas de 18 anos ou mais, inclusive os idosos.

Benefícios da vacina

São necessárias duas doses da vacina para melhor proteção. Após receber ambas as doses, pode ser necessário esperar uma semana ou duas para se alcançar a proteção máxima contra a COVID-19. Ainda não temos informações sobre a proteção de longo prazo possibilitada por essa vacina. Nos ensaios, a vacina teve uma eficácia de 95%.

Há uma pequena hipótese que você ainda contraia a COVID-19 após ser vacinado. Portanto, é importante continuar a seguir as medidas da saúde pública, tais como o distanciamento físico, o uso da máscara, e ficar em casa se estiver doente. Os provedores de cuidados de saúde e outros trabalhadores devem continuar a usar os equipamentos de proteção individual (EPI), mesmo após serem vacinados.

Efeitos indesejados e riscos

Algumas pessoas podem apresentar efeitos indesejados à vacina, mas provavelmente serão moderados e ficarão resolvidos em poucos dias. Alguns sintomas fazem parte da reação do corpo, no processo de desenvolver imunidade.

Efeitos indesejados comuns, relatados durante os ensaios clínicos desta vacina, incluem:

muito comum ≥10% (mais do que 1 em 10 doses)	comum 1%-10% (1 em 100 a 1 em 10 doses)	incomum 1% (1 em 100 doses)	muito raro
<ul style="list-style-type: none"> ○ dor no local da injeção ○ dor de cabeça ○ cansaço ○ dores musculares ou nas juntas ○ febre e calafrios ○ inchaço e sensibilidade na área das axilas (apenas com a vacina da Moderna) 	<ul style="list-style-type: none"> ○ vermelhidão e inchaço no local da injeção ○ náuseas e vômitos (apenas com a vacina da Moderna) 	<ul style="list-style-type: none"> ○ nódulos linfáticos inchados 	<ul style="list-style-type: none"> ○ reações alérgicas graves, como a anafilaxia

Em casos raros, sérias reações alérgicas (anafilaxia) podem ocorrer. Reações alérgicas podem ser tratadas e costumam ser temporárias. Busque atenção médica se tiver dificuldade para respirar, urticária, ou inchaço na cara e na garganta. Os efeitos indesejados da vacina continuarão a ser monitorizados à medida que as pessoas receberem a vacina.

Se você tiver uma reação adversa à vacina, contacte seu provedor de cuidados de saúde que relatará o ocorrido diretamente à saúde pública. A saúde pública acompanhará as reações indesejadas para se certificar de que a vacina continua a ser segura.

Precauções

- Adie receber a vacina se tiver febre, ou se estiver doente com sintomas de COVID-19, ou se recebeu alguma vacina nos últimos 14 dias.
- Evite tentar engravidar por pelo menos um mês após receber ambas as doses da vacina.
- Se estiver a tomar medicamentos para diluir o sangue, uma agulha mais pequena será utilizada e você terá de pressionar a área da vacina durante mais tempo para minimizar nódoas negras.

Não receba esta vacina se você:

- for alérgico a qualquer dos ingredientes da vacina, inclusive polietileno glicol; ou

- teve uma severa reação adversa a outra dose desta vacina.

Fale com seu provedor de cuidados de saúde se:

- tiver menos de 16 anos de idade (entre 12 e 15 anos, pode receber a vacina da Pfizer);
- estiver grávida ou a amamentar; ou
- tiver o sistema imune enfraquecido por doença ou tratamentos, ou um distúrbio hemorrágico.

Para mais informações, fale com seu provedor de cuidados de saúde ou visite toronto.ca/COVID19.

Recursos

National Advisory Committee on Immunization. Recommendations on the use of COVID-19 Vaccines. Dec 2020. Disponível em <https://www.canada.ca/en/public-health/services/immunization/national-advisory-committee-on-immunization-naci/recommendations-use-covid-19-vaccines.html>