

خود کو انسولیٹ کرنے کے لیے کووڈ-19 کلاس آرڈر

کووڈ-19 کلاس آرڈر کیا ہے؟

"کلاس آرڈر" لوگوں کو گھر پر رہنے اور خود کو انسولیٹ کرنے کی ہدایت دیتا ہے الّا یہ کہ وہ متعدی نہ ہوں۔ اس کا مقصد کووڈ-19 کا پھیلاؤ روکنا اور ٹورنٹو میں ہر کسی کی صحت کا تحفظ کرنا ہے۔

کیا ٹورنٹو پبلک ہیلتھ کلاس آرڈر جاری کرتا ہے، اور یہ کتنی مدت تک مؤثر رہے گا؟

صوبائی صحت کا تحفظ اور فروغ سے متعلق ایکٹ (*Health Protection & Promotion Act*) صحت سے متعلق میڈیکل آفیسر کو "کلاس آرڈر" جاری کرنے کی اجازت دیتا ہے۔ یہ آرڈر 1 اپریل 2020 کو جاری ہوا تھا اور 6 نومبر 2020 کو اس میں ترمیم ہوئی تھی۔ یہ آرڈر تب تک مؤثر ہے جب تک صحت سے متعلق میڈیکل آفیسر یہ اعلان نہ کر دے کہ اس کی اب ضرورت نہیں ہے۔

کلاس آرڈر کس پر لاگو ہوتا ہے؟

کلاس آرڈر کا رخ درج ذیل کی طرف ہے:

- کووڈ-19 کی علامات میں مبتلا افراد۔
- وہ افراد جن کی کووڈ-19 کی جانچ مثبت آئی ہے۔
- ایسے فرد کے قریبی رابطے میں آنے والے افراد جن کی کووڈ-19 کی جانچ مثبت آئی ہے۔ اس میں نگران اور گھرانے کے ممبران شامل ہیں۔

لوگوں کو کتنی مدت تک خود کو انسولیٹ کرنا ضروری ہے؟

خود کو انسولیٹ کرنے کے تقاضوں کو نظر ثانی شدہ کلاس آرڈر میں اپ ڈیٹ کر دیا گیا ہے تاکہ صحت عامہ کے نئے رہنما خطوط ان میں شامل ہو جائیں۔

جن لوگوں کو معمولی یا معتدل بیماری ہو ان پر اپنی علامات شروع ہونے کے بعد 10 دنوں تک انسولیٹ کرنا لازم ہے۔ جو لوگ شدید بیمار ہوں یا جن کی مامونیت سے شدت کی حد تک سمجھوتہ ہوا ہو ان پر 21 دنوں تک انسولیٹ کرنا لازم ہے۔ جو افراد کووڈ-19 والے کسی فرد کا قریبی رابطہ رہے ہوں ان پر اس فرد کے ساتھ ان کے آخری رابطے کے بعد 14 دنوں تک انسولیٹ کرنا لازم ہے کیونکہ علامات ظاہر ہونے میں اتنی ہی مدت لگ سکتی ہے۔

کیا کوئی فرد کلاس آرڈر سے مستثنیٰ قرار دیا جا سکتا ہے؟

لازمی خدمات کے کچھ کارکنان، جو قریبی رابطہ ہوں لیکن ان میں کوئی علامت نہ ہو انہیں کام کرنے کی اجازت مل سکتی ہے۔ تاہم، اگر وہ کام نہیں کر رہے ہوں یا وہ کام تک/سے سفر نہیں کر رہے ہوں تو ان پر خود کو انسولیٹ کرنا لازم ہے۔ گھریلو تشدد سے روانہ ہونے والے لوگوں کو بھی مستثنیٰ قرار دیا جا سکتا ہے۔ ٹورنٹو پبلک ہیلتھ ہر صورتحال کے لیے استثناء کا جائزہ لے گا۔

لوگ خود کو انسولیٹ کرنے کے دوران اب بھی طبی اپائنٹمنٹس کے لیے جا سکتے ہیں۔ میڈیکل کلینک یا ہسپتال جانے سے پہلے ہدایات کے مدنظر ٹورنٹو پبلک ہیلتھ سے 416-338-7600 پر رابطہ کریں۔

خود کو انسولیٹ کرنا کیسے کام کرتا ہے؟

خود کو انسولیٹ کرنے کا مطلب ہے گھر پر یا انسولیشن والی کسی سہولت میں رہنا۔ باہر مت جائیں یا ملاقاتیوں کو مت بلائیں۔ دوسروں کے ساتھ قریبی رابطے سے پرہیز کریں۔ آن لائن خریداری کریں یا کسی اور سے اپنے لیے رسد منگوائیں۔ اگر آپ کو کریانہ سامانوں، نسخے والی دواؤں یا دیگر خدمات کے معاملے میں تعاون درکار ہو تو براہ کرم مشورے کے لیے ٹورنٹو پبلک ہیلتھ کو 416-338-7600 پر کال کریں۔

نظر ثانی شدہ 6 نومبر 2020

آپ جن لوگوں کے ساتھ رہتے ہیں ان سے ممکن حد تک زیادہ سے زیادہ دوری قائم رکھیں۔ اگر آپ کے پاس علیحدہ باتھ روم اور بیڈ روم ہو تو، اسے ہی استعمال کریں۔ کمرے شیئر کرتے وقت، ہوا کی اچھی روانی کے مدنظر کھڑکیاں کھول دیں۔ [خود کو انسولیٹ کیسے کریں](#) کو دیکھیں۔

جو لوگ بے گھر ہیں، جن کے پاس معقول رہائش نہیں ہے، یا جو گھر پر غیر محفوظ محسوس کرتے ہیں انہیں عارضی پناہ گاہ فراہم کی جائے گی۔

اگر کوئی خود کو انسولیٹ نہیں کرتا ہے تو کیا ہوتا ہے؟

اگر کوئی فرد خود کو انسولیٹ کرنے کے لیے کلاس آرڈر کو نظر انداز کرتا ہے تو اس پر \$5,000 فی دن چارج کیا اور جرمانہ لگایا جائے گا۔ اعانت کے لیے پولیس کو بلا یا جا سکتا ہے۔

نظر ثانی شدہ کلاس آرڈر میں اور کیا چیز تبدیل ہوئی ہے؟

درخواست کرنے پر، جو لوگ کلاس آرڈر کے ذریعے محیط ہیں ان پر ٹورنٹو پبلک ہیلتھ کو ان افراد کے نام اور رابطے کی معلومات (ٹیلیفون نمبرز، پتے، ای میل پتے) فراہم کرنا لازم ہے جن کے ساتھ ان کا ٹورنٹو پبلک ہیلتھ کے ذریعے متعین کردہ تاریخوں اور اوقات کے دوران قریبی رابطہ رہا ہے۔ یہ معلومات صرف رابطے کا تعاقب کرنے کے لیے استعمال کی جائیں گی۔

کیا کوئی فرد قانونی طور پر کلاس آرڈر کو چیلنج کر سکتا ہے؟

کلاس آرڈر میں مندرجہ افراد [ہیلتھ سروسز ایپل اینڈ ریویو بورڈ](#) کے پاس اپیل کر کے اسے چیلنج کر سکتے ہیں۔

کورنٹین ایکٹ (Quarantine Act) کے تحت وفاقی آرڈر کے بارے میں مجھے کیا جاننے کی ضرورت ہے؟

25 مارچ 2020 سے نافذ العمل، وفاقی کورنٹین آرڈر کینیڈا میں داخل ہونے والے تمام مسافروں پر لاگو ہوتا ہے۔ یہ تمام مسافروں سے 14 دنوں تک خود کو کورنٹین کرنے کا تقاضا کرتا ہے۔ مزید معلومات [یہاں](#) دستیاب ہیں۔

کچھ معاملات میں، وفاقی آرڈر کے تحت جن لوگوں پر کورنٹین کرنا لازم ہے وہ ٹورنٹو کے صحت سے متعلق میڈیکل آفیسر کے جاری کردہ آرڈر کے مستوجب ہو سکتے ہیں (مثلاً، وہ لوگ جن کی کووڈ-19 میں مبتلا ہونے کی تشخیص ہوئی ہے اور جو حال ہی میں سفر سے واپس آئے ہیں)۔

مزید معلومات

صحت کی تشخیص کے مدنظر، اپنے ڈاکٹر کے دفتر یا ٹیلی ہیلتھ اونٹاریو کو 1-866-797-0000 پر کال کریں۔ کلاس آرڈر کے بارے میں مزید معلومات کے لیے، ٹورنٹو پبلک ہیلتھ کو 416-338-7600 پر کال کریں۔