لقاحات كوفيد – 19

فايزر- بيونتك، مودرنا، استرازينيكا/ كوفيد شيلدز وجانسين

التحديث: 30 سبتمبر (أيلول) 2021

مخاطر كوفيد - 19

كوفيد – 19 هو عدوى فيروسية تصيب بشكل رئيسي الرئتين. هناك احتمال أكبر أن يمرض بكوفيد – 19 كبار السن والأشخاص الذين يعانون من حالات مرضية. وقد يتسبب المرض في تلف في الرئتين أو القلب أو الدماغ. وتشتمل الأعراض، التي قد تستمر طويلاً، الشعور بالتعب، صعوبة في التنفس، قلة التركيز وألم في العضلات.

يستمر كوفيد – 19 في التحول إلى سلالات جديدة، يمكن أن تنتشر بعض السلالات بسهولة أكبر، وبالتالي يكون الناس عرضة للمرض.

كيفية عمل اللقاحات

تعطي لقاحات كوفيد – 19 تعليمات لأجسامنا لتشكيل أجسام مضادة التي تمنحنا الوقاية من فيروس كوفيد – 19. تم اعتماد ثلاثة من اللقاحات في كندا والتي تتطلب أخذ جرعتين من أي لقاح منها. أما بالنسبة للقاح جانسين (جونسون اند جونسون) يتم الاكتفاء بجرعة واحدة فقط. لا تحتوي هذه اللقاحات على فيروس كوفيد – 19، وبالتالي لا يمكن أن يصيبنا بكوفيد - 19.

فوائد اللقاح

تم اعتماد لقاحات كوفيد – 19 في كندا لمن هم بعمر 12 إلى 18 سنة وما فوق، بما في ذلك السيدات الحوامل والمرضعات وكبار السن وأي شخص يعاني من حالة مرضية. تقي اللقاحات الناس من الإصابة بمرض كوفيد – 19 وانتشاره. كما تقينا اللقاحات من أن نمرض مرضاً شديداً بكوفيد – 19. ويستغرق الأمر أسبوعين على الأقل بعد اللقاح حتى يصبح عندنا وقاية. بالنسبة للقاحات التي تتطلب جرعتين، نحصل على الوقاية التامة بعد أسبوع واحد إلى أسبوعين من الجرعة الثانية.

إن جميع اللقاحات آمنة للأشخاص الذين يعانون من حالات مرضية مثل القلب، مشاكل في الرئتين، مرض السكري أو ضغط الدم العالي. كما أن اللقاحات آمنة للأشخاص الذين عندهم مرض مناعي ذاتي، أو ضعف في الجهاز المناعي بسبب مرض أو علاج ما، ولكن قد لا يعمل اللقاح بشكل جيد عند الأشخاص الذين يعانون من تلك الحالات.

هناك احتمال ضئيل أن تصاب بكوفيد – 19 بعد التطعيم باللقاح. من الضروري اتباع إجراءات الصحة العامة إلى أن يتم تطعيم معظم الناس. ولا تتوفر في الوقت الحالي معطيات حول طول المدة التي تستمر فيها اللقاحات بوقايتنا. قد تكون بحاجة لأخذ جرعة معززة في المستقبل.

مكونات اللقاح والحساسية

تحتوي اللقاحات على دهون (دسم)، أملاح، سكريات ومحاليل منظمة. لا يحتوي اللقاح على بيض، جيلاتين، لاتكس، مواد حافظة، مضادات حيوية، أو ألمنيوم. نادراً ما تحصل حالات تحسس من لقاحات كوفيد – 19. اللقاحات آمنة حتى لمن يعاني من حساسية من بعض الأطعمة، الأدوية أو حساسية من ظروف بيئية. إذا كنت تعاني من حساسية شديدة من بولي ايثيلين جلايكول، ترومیثامین أو بولي سوربات، تحدث مع طبيبك قبل أخذ اللقاح.

من النادر حصول تفاعلات تحسسية خطيرة (حساسية مفرطة). ويتم علاج التفاعلات التحسسية وعادة ما تكون مؤقتة. يجب طلب الرعاية الطبية في حال حصول صعوبة في التنفس، طفح جلدي أو ورم في الوجه والحنجرة.

الآثار الجانبية والمخاطر

تحصل آثار جانبية لدى الأشخاص بنسبة تقارب من 20 بالمائة. تكون معظمها طفيفة إلى متوسطة وتستمر من يوم واحد إلى ثلاثة أيام. في العادة، تعني الآثار الجانبية بأن اللقاح يعمل على تحفيز جهازك المناعي.

تتضمن الآثار الجانبية الشائعة ما يلي:

- احمرار، ألم، حكة أو ورم مكان التطعيم
- حمى
- صداع
- الشعور بالتعب
- أوجاع في العضلات
- ألم المفاصل
- قشعريرة برد
- غثيان و/أو قيء

التهاب عضلة القلب والتهاب غلاف القلب

- يعتبر التهاب عضلة القلب والتهاب غلاف القلب أنه نوع من الالتهاب يصيب مختلف أجزاء القلب.
- تتابع الصحة العامة في كندا عدد قليل من الحالات عند المراهقين والشباب إثر اللقاح. إن معظم الحالات التي حصلت كانت طفيفة وتم علاجها بالأدوية والاستراحة.
- يتعين الحصول على رعاية طبية إذا شعرت بعد التطعيم باللقاح بألم في الصدر، ضيق في التنفس أو خفقان القلب.
- ما يزال من الأفضل أخذ اللقاح، خاصة وأن منافعه تفوق مخاطره.

آثار جانبية نادرة بعد لقاحات ناقلات فيروسية (أسترازينيكا، كوفيد شيلد، جانسين)

ترتبط حالات نادرة لتجلط الدم باللقاحات التي تستخدم ناقل فيروسي.

- يجب الحصول على الرعاية الطبية إذا عانيت بعد 4 إلى 28 يوماً من أخذ اللقاح من صعوبة في التنفس، ألم في الصدر أو ورم السافين؛ ألم في البطن (المعدة) جديد أو يزداد سوءاً؛ صداع شديد أو يزداد سوءاً، أو ضبابية الرؤية، كدمات أو بقع على الجلد (ما عدا مكان التطعيم).

إذا حصل عندك تفاعل شديد من اللقاح، أو لم يتلاش التفاعل بعد 3 أيام، يجب الاتصال بمقدم الرعاية الطبية. تتابع الصحة العامة اقتفاء الآثار الجانبية لضمان استمرار اللقاحات بأن تكون آمنة.

تأجيل أخذ اللقاح

- لو كنت تعاني من حمى أو من أي أعراض كوفيد – 19، عليك التريث في الحصول على اللقاح إلى أن تشعر بتحسن.
- لو تم الطلب منك العزل الذاتي لأن نتيجة فحصك لكوفيد – 19 كانت إيجابية أو كنت مخالط لشخص مصاب بكوفيد – 19، الرجاء أخذ موعد في تاريخ لاحق، عند انتهاء مدة العزل الذاتي.

استشارة مقدم الرعاية الطبية

تحدث مع مقدم الرعاية الطبية أو مختص في الحساسية قبل التطعيم باللقاح، في حال:

- تتناول أدوية تتسبب في ضعف جهازك المناعي – حاول الحصول على اللقاح مع الأدوية
- حصل عندك تفاعل تحسسي خلال أربع ساعات بعد التطعيم بأول جرعة من لقاح كوفيد – 19
- تعاني من حالات تحسس شديدة من أي من مكونات اللقاح

المواظبة على حماية نفسك والآخرين

إلى أن يأخذ غالبية الناس اللقاح، إن المواظبة على اتباع إجراءات الصحة العامة لا سيما التباعد الجسدي، ارتداء الكمامة، والبقاء في المنزل لو كنت مريضاً، من شأنها وقايتك من كوفيد – 19 ومن السلالات المثيرة للقلق.

لمزيد من المعلومات: تحدث مع مقدم الرعاية الصحية أو قم بزيارة toronto.ca/COVID19.

المصادر

اللجنة الاستشارية الوطنية للتطعيم توصيات حول استخدام لقاحات كوفيد - 19.