

لقاحات كوفيد – 19 [تم تطويرها من قبل بيونتيك ومودرنا]

كوفيد – 19

يعتبر كوفيد – 19، [COVID-19](#) أنه عدوى فيروسية تصيب بشكل رئيسي الرئتين. قد يعاني بعض الأشخاص من بمرض خفيف بينما قد يمرض البعض الآخر بشكل شديد، لا سيما كبار السن أو الأشخاص الذين يعانون من قبل من حالة صحية. من النادر جداً أن يصاب بعض الأطفال بحالة التهاب شديدة. ما تزال آثار كوفيد – 19 طويلة الأمد غير معروفة. قد يكون بعض الأشخاص أكثر عرضة للإصابة بكوفيد – 19 نظراً لظروف عملهم أو معيشتهم.

كيفية عمل هذين اللقاحان

يأمر اللقاح خلايا جسمنا لتصنيع بروتين موجود فقط في الفيروس الذي يسبب كوفيد – 19. وصحيح أن "بروتينات سبايك" تعتبر غير مؤذية لنا إلا أنها تحفز أجسامنا لتصنيع الأجسام المضادة. إن من شأن الأجسام المضادة الجديدة أن تكون عامل وقاية لنا فيما لو تعرضنا للفيروس. لا يحتوي اللقاح على الفيروس ولذلك لا يمكن أن ينقل إلينا كوفيد – 19.

لقد خضع كلا اللقاحين لعدد كبير من التجارب السريرية لضمان تحقيق معايير السلامة، وقد تم ترخيص واعتماد اللقاحين من قبل صحة كندا.

إجراء أخذ اللقاح

يتطلب كلا اللقاحين جرعتين. وبينما يتم إعطاء لقاح فايزر بفاصل زمني 21 يوم يفصل بين الجرعتين للأشخاص ممن هم بعمر 16 سنة وأكبر بما في ذلك كبار السن، يتم إعطاء مودرنا بفاصل زمني 28 يوم يفصل بين الجرعتين للأشخاص ممن هم بعمر 18 سنة وأكبر بما في ذلك كبار السن.

فوائد اللقاح

لوقاية أفضل يتطلب أخذ جرعتين. بعد الانتهاء من أخذ الجرعتين، يتطلب الأمر من أسبوع إلى أسبوعين لتحقيق الوقاية القصوى من كوفيد – 19.

لا تتوفر حالياً أي معلومات حول وقاية طويلة الأمد من هذا اللقاح. ومن خلال التجارب تبين أنه فعال بنسبة 95%.

هناك احتمال ضئيل بأنك قد تتعرض لكوفيد – 19 بعد أخذ اللقاح. لو شعرت بالمرض، من المهم اتباع إجراءات الصحة العامة مثل التباعد الجسدي، ارتداء الكمامة، ملازمة المنزل. بالنسبة لموظفي الرعاية الصحية والموظفين الآخرين يجب عليهم ارتداء معدات الحماية الشخصية حتى بعد أخذهم للقاح.

الآثار الجانبية والمخاطر

قد يعاني بعض الأشخاص من آثار جانبية بسبب اللقاح، ولكن على الأرجح تكون معتدلة وتختفي بعد عدة أيام. قد تحصل بعض الأعراض نتيجة استجابة الجسم لتحفيز المناعة.

الأثار الجانبية الشائعة التي تم التعرف عليها من خلال التجارب السريرية لهذا اللقاح تشتمل ما يلي:

نادرة جداً	غير شائعة 1% (1 في 100 جرعة)	شائعة 1%-10% (من 1 في 100 إلى 1 في 10 جرعات)	شائعة جداً ≥10% (أكثر من 1 في 10 جرعات)
تفاعلات حساسية خطيرة مثل الحساسية المفرطة	تضخم الغدد الليمفاوية	○ احمرار وورم مكان التطعيم ○ غثيان وقيء (فقط من لقاح مودرنا)	○ ألم مكان التطعيم ○ صداع ○ الشعور بالتعب ○ ألم في العضلات أو المفاصل ○ حمى أو قشعريرة برد ○ ورم أو ألم تحت الابط (فقط من لقاح مودرنا)

في حالات نادرة، قد تحدث تفاعلات حساسية شديدة (حساسية مفرطة). يتم علاج التفاعلات التحسسية وعادة تكون مؤقتة. اطلب الرعاية الطبية لو كنت تعاني من صعوبة في التنفس أو طفح جلدي أو تورم في الوجه والحلق. تخضع الأثار الجانبية للقاح لمراقبة دائمة عندما يتم تطعيم الأشخاص باللقاح.

لو حصل عندك تفاعلات من اللقاح، بادر إلى الاتصال بمقدم الرعاية الصحية الذي يقوم مباشرة بإبلاغ الصحة العامة عن الأثار الجانبية. تقوم الصحة العامة بمتابعة الأثار الجانبية التي تم الإبلاغ عنها لضمان بأن اللقاح ما يزال آمناً.

احتياطات

- عليك تأجيل أخذ اللقاح لو كنت تعاني من حمى أو كنت مصاباً بأعراض كوفيد – 19، أو أخذت اللقاح خلال 14 يوماً الماضية.
- بالنسبة للسيدات يجب تجنب حصول حمل لمدة شهر على الأقل بعد أخذ الجرعتين من اللقاح.
- لو كنت تتناول أدوية لتمييع الدم، يتم استخدام ابرة أصغر عند أخذ اللقاح ويجب الضغط على مكان الابرة لمدة أطول بعد أخذ اللقاح لمنع حصول كدمات.

لا تأخذ اللقاح في حال:

- كنت تعاني من حساسية من أحد مكونات اللقاح لا سيما بولي ثيلين جليكول؛ أو
- كنت تعاني من تفاعلات شديدة نتيجة جرعة سابقة من هذا اللقاح..

لا تأخذ هذا اللقاح دون استشارة مقدم الرعاية الصحية أولاً، في حال:

- كنت دون سن 16 عاماً (بالنسبة لمن هم بعمر بين 12 إلى 15 عاماً، يتم إعطاؤهم لقاح فايزر)؛
- بالنسبة للسيدات لو كانت حاملاً أو مرضعة؛ أو
- تعاني من ضعف في الجهاز المناعي بسبب مرض ما أو علاج أو اضطراب نزيف.

لمزيد من المعلومات، تحدث إلى مقدم الرعاية الصحية أو قم بزيارة toronto.ca/COVID19.

المراجع

اللجنة الاستشارية الوطنية للقاح. توصيات حول استعمال لقاحات كوفيد – 19. ديسمبر 2020. متوفرة في

<https://www.canada.ca/en/public-health/services/immunization/national-advisory-committee-on-immunization-naci/recommendations-use-covid-19-vaccines.html>