

## કોવિડ-19 રસીઓ [ફાઈઝર-બાયોએનટેક અને મોડર્ના દ્વારા વિકસિત]

### કોવિડ-19

કોવિડ-19 એક વાયરલ ચેપ છે જે પ્રાથમિક રીતે ફેફસાઓને અસર કરે છે. કેટલાક લોકોને હળવી બિમારી થઈ શકે છે. વરિષ્ઠ લોકો અને પૂર્વથી-અસ્તિત્વમાં હોય તેવી આરોગ્યની સ્થિતિ ધરાવતા લોકો સહિતનાં બીજા લોકો ખુબ જ બિમાર પડી શકે છે. ખુબ જ વલ્લે જ, કેટલાક બાળકોને ગંભિર બળતરાની સ્થિતિ થઈ શકે છે. કોવિડ-19 ની લાંબાગાળાની અસરો સંપૂર્ણ રીતે જાણકારીમાં નથી. કેટલાક લોકો તેઓનાં કાર્ય અથવા જીવનની સ્થિતિનાં કારણે કોવિડ-19 થવાનાં વધારે જોખમ પર રહેલા હોય છે.

### આ રસીઓ કેવી રીતે કાર્ય કરે છે

રસી તમારા શરીરનાં કોષોને ખાસ કરીને કોવિડ-19 પેદા કરતા વાયરસો પર જોવા મળતા પ્રોટીન બનાવવા માટે કહે છે. આ “સ્પાઈક પ્રોટીનો” આપણા માટે બિનહાનિકારક હોવા છતાં, આપણા શરીરને એન્ટિબોડીઝ બનાવવાનું શરૂ કરવા માટે આપણા શરીરને ટ્રિગર કરશે. જો આપણે વાયરસનાં સંસર્ગમાં આવ્યા હોઈએ તો આપણા નવા એન્ટિબોડીઝ આપણું બિમાર પડવાથી રક્ષણ કરશે. રસીમાં વાયરસ હોતા નથી અને તેથી તે આપણને કોવિડ-19 આપી શકતી નથી.

બન્ને રસીઓ સુરક્ષાનાં ધારાધોરણો પૂર્ણ કરે તેની ખાતરી કરવા માટે તેનું વિશાળ તબીબી અજમાયશોમાં પરીક્ષણ કરવામાં આવ્યું છે, અને બન્નેને હેલ્થ કેનેડા દ્વારા લાયસન્સ અને માન્યતા આપવામાં આવી છે.

### રસીનાં ફાયદાઓ

વધારે સારા રક્ષણ માટે રસીનાં બે ડોઝ આપવા આવશ્યક છે. બે-ડોઝ પૂર્ણ કર્યા બાદ, કોવિડ-19 સામે મહત્તમ રક્ષણ હાંસલ કરવા માટે તેને બીજા એક થી બે સપ્તાહ લાગી શકે છે. આ સમયે, આ રસી સાથેનાં લાંબાગાળાનાં રક્ષણ પર કોઈ માહિતી નથી. અજમાયશોમાં, આ રસી 95% અસરકારક હતી.

એવી થોડી સંભાવના રહેલી છે કે રસીકરણ બાદ તમને હજુ પણ કોવિડ-19 થઈ શકે છે. શારીરિક અંતર જાળવવું, માસ્ક પહેરવું અને જો તમે બિમાર હોવ તો ઘર પર રહેવું જેવા જાહેર આરોગ્યનાં પગલાઓ ચાલું રાખવા મહત્વપૂર્ણ છે. રસીકરણ મેળવ્યા બાદ પણ આરોગ્ય સંભાળ અને અન્ય કર્મચારીઓએ વ્યક્તિગત સુરક્ષાનાં સાધનો (PPE) પહેરવા અનિવાર્ય છે.

### આડઅસરો અને જોખમો

કેટલાક લોકોને રસીથી આડઅસરોનો અનુભવ થઈ શકે છે, પરંતુ તેઓ સાધારણ રહેવાની અને અમુક દિવસો બાદ મટી જવાની સંભાવના હશે. કેટલાક લક્ષણો વિકસતી રોગપ્રતિકારક તરફ શરીરનાં પ્રતિભાવનો ભાગ હોય છે.

આ રસી માટેની તબીબી અજમાયશોમાં જાણવા મળેલી સામાન્ય આડઅસરોમાં આ મુજબનો સમાવેશ થાય છે:

ખુબ સામાન્ય $\geq 10\%$ (10 ડોઝમાંથી 1 કરતા વધારે)	સામાન્ય 1%-10% (100 ડોઝમાંથી 1 થી 10 ડોઝમાંથી 1)	અસામાન્ય 1% (100 ડોઝમાંથી 1)	ખુબ જ વલ્લે
<ul style="list-style-type: none"> <li>ઈન્જેક્શન સ્થળ પર દુઃખાવો</li> <li>માથાનો દુઃખાવો</li> <li>થકાવટ લાગવી</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ઈન્જેક્શન સ્થળ પર લાલાશ અથવા સોજો આવવો</li> <li>ઉબકા અને ઉલ્ટી થવી (માત્ર</li> </ul>	મોટા થયેલી લસીકા ગાંઠો	ગંભિર એલર્જિક રીએક્શનો જેમ કે એનેફાઈલેક્સિસ

24 ડીસેમ્બર, 2020 નાં રોજ અપડેટ કરેલ

<ul style="list-style-type: none"> <li>○ સ્નાયુ અથવા સાંધાનો દુઃખાવો</li> <li>○ તાવ અથવા ટાઢ</li> <li>○ બગલમાં સોજાઓ અથવા નાજુકતા (માત્ર મોડર્ના રસીમાં)</li> </ul>	મોડર્ના રસીમાં)	
---	-----------------	--

જૂજ કિસ્સાઓમાં, ગંભિર એલર્જિક રીએક્શનો (એનેફાઇલેક્સિસ) થઈ શકે છે. એલર્જિક રીએક્શનોનો ઈલાજ થઈ શકે છે અને તેઓ સામાન્ય રીતે હંગામી હોય છે. જો તમને શ્વાસ લેવામાં તકલીફ પડતી હોય, ચહેરા અને ગળા પર શિળસ અથવા સોજાઓ થયા હોય, તો તબીબી સંભાળ મેળવો. લોકો રસી મેળવે તે સાથે રસીની આડઅસરો પર દેખરેખ રાખવાનું ચાલું રાખવામાં આવશે. જો તમને રસીનું રીએક્શન આવે, તો તમારા આરોગ્ય સંભાળ પ્રદાતાનો સંપર્ક કરો જેઓ સીધા જ પબ્લિક હેલ્થને આડઅસરની જાણ કરશે. રસી સુરક્ષિત રહેવાનું ચાલું રહે તેની ખાતરી કરવા માટે પબ્લિક હેલ્થ દ્વારા જાણ કરવામાં આવેલી આડઅસરો પર નજર રાખવામાં આવશે.

### સાવચેતીઓ

- જો તમને તાવ હોય, કોવિડ-19 લક્ષણો સાથે બિમાર હોવ, અથવા છેલ્લા 14 દિવસોમાં રસી મેળવી હોય તો રસીકરણમાં વિલંબ કરો.
- રસીનાં બન્ને ડોઝ મેળવ્યા પછી ઓછામાં ઓછા એક મહિના સુધી સગર્ભા બનવાનો પ્રયાસ કરવાનું ટાળો.
- જો તમે લોહી પાતળું કરનારી દવાઓ પર હોવ, તો તેઓ વધારે નાની સોયનો ઉપયોગ કરશે અને ઘાવ ઓછો કરવા માટે રસી મેળવ્યા બાદ તમારે વધારે લાંબા સમય માટે દબાણ લગાડવાની જરૂર પડશે.

### આ રસી ન લેશો, જો તમને:

- પોલીઇથાયલીન ગ્લાયકોલ સહિત રસીનાં કોઈપણ ઘટકદ્રવ્યોથી એલર્જીઓ હોય; અથવા
- આ રસીનાં પાછલા ડોઝનું ત્રીજું રીએક્શન આવ્યું હતું.

### પ્રથમ તમારા આરોગ્ય સંભાળ પ્રદાતા સાથે વાત કરો, જો તમે:

- 16 વર્ષથી ઓછી ઉંમરનાં હોવ (12 થી 15 વર્ષની વચ્ચેની ઉંમર હોય, તો તમને ફાઈઝર રસી ઓફર કરી શકાય છે);
- સગર્ભા હોવ અથવા સ્તનપાન કરાવતા હોવ; અથવા
- બિમારી અથવા સારવારનાં કારણે નબળું પડેલું રોગપ્રતિકારક તંત્ર ધરાવતા હોવ, અથવા રક્તસ્ત્રાવનો વિકાર ધરાવતા હોવ.

વધુ માહિતી માટે, તમારા આરોગ્ય સંભાળ પ્રદાતા સાથે વાત કરો, અથવા મુલાકાત લો [toronto.ca/COVID19](https://toronto.ca/COVID19).

### સ્ત્રોતો

રસીકરણ પર રાષ્ટ્રીય સલાહકાર સમિતિ, કોવિડ-19 રસીઓનાં ઉપયોગ પરની ભલામણો, ડીસેમ્બર 2020.

<https://www.canada.ca/en/public-health/services/immunization/national-advisory-committee-on-immunization-naci/recommendations-use-covid-19-vaccines.html> પર ઉપલબ્ધ.