

واکسین های کووید-19 (که توسط شرکت های فایزر-بایواین تیک و مودرنا ساخته شده است)

کووید-19

COVID-19 یک مرض ساری ویروسی است که روی شش های انسان تاثیر میکند. بعضی افراد در اثر این ویروس ممکن مریضی خفیف داشته باشند، بعضی افراد دیگر مانند کهنسالان و افرادی که سایر مشکلات صحتی دارند، شاید شدیداً مریض شوند. در حالات خیلی نادر، اطفال با التهابات جدی روبرو میشوند. تاثیرات دراز مدت کووید-19 تا هنوز روشن نیست. بعضی مردم نظر به حالات مشخص زندگی و کار روزمره شان، با خطر جدی کووید-19 روبرو میشوند.

این واکسین ها چگونه عمل میکنند

این واکسین به حجرات در بدن ما هدایت میدهد که یک پروتین را تولید نماید که بطور خاص در ویروس عامل کووید-19 وجود داشته باشد. این "پروتئین های سنبله" اگرچه برای ما بی ضرر هستند، اما بدن ما را برای شروع تولید آنتی بادی تحریک می کند. اگر در معرض ویروس قرار بگیریم، آنتی بادی های جدید ما را در برابر بیماری محافظت می کند. در این واکسین ویروس موجود نمیباشد، لذا باعث ابتلای ما به کووید-19 نمیشود.

هر دو واکسین در کلینیک ها به پیمانیه وسیع مورد آزمایش قرار گرفته تا اطمینان حاصل گردد که آنها با معیار های مصونیتی تطابق داشته و هر دو واکسین از جانب اداره صحت عامه کانادا (Health Canada) منظور و جواز دریافت نموده است.

پروسه واکسیناسیون

هر دو واکسین به دو دوز نیاز دارند. دوزهای فایزر برای افراد 16 سال به بالا، بشمول کهنسالان، حداقل 21 روز فاصله داده می شود. دوزهای مودرنا برای افراد 18 سال به بالا، بشمول کهنسالان، حداقل 28 روز از هم داده می شود.

فواید واکسین

برای محافظت بهتر در برابر این ویروس، گرفتن 2 دوز این واکسین ضروری میباشد. بعد از تکمیل 2 دوز واکسین، از یک تا دو هفته دیگر نیاز است تا در برابر کووید-19 مصونیت کامل تامین گردد. در حال حاضر، با استفاده از این واکسین، معلومات در مورد حفاظت دراز مدت در مقابل این ویروس، موجود نمیباشد. در هنگام آزمایش، 95 فیصد موثریت این واکسین تثبیت شده است.

باوجود گرفتن این واکسین، امکان مصاب شدن به کووید-19 بسیار کم میباشد. مهم است تا سفارشات صحت عامه مانند رعایت فاصله اجتماعی، پوشیدن ماسک و در صورت مریض بودن، در خانه ماندن، بصورت دوامدار در نظر گرفته شود. کارمندان صحتی و سایر پرسونل باید حتی بعد از گرفتن واکسین، استفاده از وسایل حفاظت شخصی را ادامه دهند.

عوارض جانبی و خطرات

بعضی افراد ممکن با عوارض جانبی این واکسین روبرو شوند، اما این عوارض جانبی خیلی خفیف بوده و در چند روز محدود از بین میرود. برخی از علائم از عکس العمل بدن در برابر پروسه ایجاد معافیت ناشی میگردد.

تجدید شده به 24 دسمبر 2020

عوارض جانبی معمول این واکسین که در جریان آزمایش در کلینیک ها گزارش شده است، قرار ذیل میباشد:

| بسیار کم | نامعمول 1% در 100 دوز صرف 1 | معمول 10%-1% (در 100 دوز واکسین، از 1 الی 10) | بسیار معمول $\geq 10\%$ (در 10 دوز واکسین، بیشتر از 1) |
|-------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| عکس العمل شدید الرجی یا حساسیت مانند انافیلاکسی | پیدا شدن گره و پندیدگی کلان روی ناحیه تطبیق پیچکاری | <ul style="list-style-type: none"> ○ سرخی و پندیدگی روی ناحیه تطبیق واکسین ○ تهوع و استفراغ (فقط در واکسین مودرنا) | <ul style="list-style-type: none"> ○ احساس درد در ناحیه تطبیق پیچکاری ○ سر دردی ○ احساس خستگی ○ درد عضلات و مفاصل ○ احساس تب و خنک ○ تورم یا حساسیت زیر بغل (فقط در واکسین مودرنا) |

در حالات محدود، حساسیت شدید (anaphylaxis) ممکن بمیان آید. حساسیت قابل معالجه بوده و معمولاً برای مدت کم دوام میکند. اگر شما مشکل تنفسی دارید و یا بر روی صورت خویش بخار دارید و یا هم از پندیدگی روی و گلو رنج میبرید، به شفاخانه مراجعه نمایید. بعد از تطبیق واکسین، عوارض جانبی بصورت دوامدار نظارت خواهد شد. اگر بدن شما در مقابل واکسین عکس العمل نشان میدهد، با داکتر خویش تماس بگیرید. داکتر شما در مورد این حساسیت ها مستقیماً با اداره صحت عامه تماس میگیرد. صحت عامه سپس عوارض جانبی گزارش شده را مورد تحقیق قرار میدهد تا اطمینان حاصل گردد که گرفتن این واکسین مصوون و عاری از خطر باشد.

تدابیر احتیاطی

- اگر شما تب و یا سایر علائم کووید-19 دارید و یا احساس مریضی میکنید، واکسیناسیون را به تأخیر بیندازید.
- بعد از گرفتن هر دو دوز این واکسین حد اقل برای مدت یک ماه از حاملگی خودداری کنید.
- اگر شما از ادویه رقیق ساختن خون استفاده میکنید، آنها از سوزن کوچکتر استفاده می کنند و برای کاهش کبودی باید بعد از تزریق واکسین فشار بیشتری وارد کنید.

در موجودیت حالات ذیل، از گرفتن واکسین خودداری کنید:

- اگر شما بشمول polyethylene glycol با محتویات هرگونه واکسین حساسیت دارید؛ یا
- اگر با دوز اول این واکسین حساسیت شدید نموده باشید.

در موجودیت حالات ذیل، اول با داکتر خویش صحبت کنید:

- اگر شما از 16 سال کمتر عمر دارید (امکان دارد افراد بین سنین 12-15 واکسین فایزر ارائه شود)
- اگر شما حامله هستید یا به طفل خود شیر میدهید؛ یا
- اگر شما از اثر کدام مرض و یا معالجه مرض، و یا اختلال خونریزی سیستم دفاعی بدن شما ضعیف باشد.

تجدید شده به 24 دسمبر 2020

برای معلومات بیشتر، با داکتر خویش مشوره کنید و یا هم به ویب سایت toronto.ca/COVID19 مراجعه کنید.

منابع

کمیته مشورتی ملی در زمینه ایمن سازی. توصیه هایی در مورد استفاده از واکسین کووید-19. دسمبر 2020.

قابیل دس ترس از <https://www.canada.ca/en/public-health/services/immunization/national-advisory-committee-on-immunization-naci/recommendations-use-covid-19-vaccines.html>